

ΠΡΟΣ: ΓΕΝΙΚΟ ΕΠΙΤΕΛΕΙΟ ΕΘΝΙΚΗΣ ΑΜΥΝΑΣ
Πίνακας Αποδεκτών ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟΥ
ΤΜΗΜΑ 5
Τηλ.: 210 6572252, 4851

ΚΟΙΝ.: Φ.787/15 /753075
Σ. 114
Αθήνα, 06 Φεβ 26

ΘΕΜΑ: Ψυχική Υγεία (Πρόγραμμα Προαγωγής Ψυχικής Υγείας Μέσω Τεχνών)

ΣΧΕΤ.: Εγχειρίδιο Ψυχοκοινωνικής Μέριμνας/ΓΕΕΘΑ/ΔΥΓ

1. Σας γνωρίζουμε σε συνέχεια σχετικού και στο πλαίσιο ψυχοκοινωνικής μέριμνας για το προσωπικό ότι, το ΓΕΕΘΑ/ΔΥΓ πρόκειται να συνεχίσει και να διευρύνει την υλοποίηση του **Προγράμματος Προαγωγής της Ψυχικής Υγείας:**

α. Μέσω Εικαστικών Τεχνών.

β. Μέσω Μουσικής.

2. Ο κύκλος του προγράμματος απευθύνεται στην κοινότητα των Ενόπλων Δυνάμεων ως ψυχοκοινωνική παρέμβαση και ειδικότερα σε στελέχη ε.ε. και ε.α και πολιτικό προσωπικό όλων των κλάδων των ΕΔ, καθώς και σε μέλη οικογενειών και λοιπών δικαιούχων υγειονομικής περίθαλψης στις ΕΔ. Το Πρόγραμμα δεν έχει εκπαιδευτικό χαρακτήρα και επομένως δεν παρέχει πιστοποίηση εξειδίκευσης σε ειδικούς ψυχικής υγείας.

3. Το Πρόγραμμα θα διεξάγεται στο **Πολεμικό Μουσείο** (αίθουσα Βιβλιοθήκης), **κάθε Τετάρτη** από 18 Φεβ έως και 24 Ιουν 2026 (εκτός αργιών και εορταστικών περιόδων), τις κάτωθι ώρες:

α. Ομάδα Ψυχικής Υγείας μέσω Εικαστικών Τεχνών από 10 π.μ. – 12.00 π.μ.

β. Ομάδα Ψυχικής Υγείας μέσω Μουσικής από 15.30-17.30 μ.μ.

4. Οι διαθέσιμες θέσεις για τον κύκλο του Προγράμματος είναι **20 (είκοσι) μέλη ανά Ομάδα** [σύνολο σαράντα (40)] και θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας. Προηγούμενη επαφή με τις Εικαστικές Τέχνες και τη Μουσική δεν είναι απαραίτητη για την συμμετοχή στο Πρόγραμμα. Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να συμμετέχουν μόνο σε μία Ομάδα σε σταθερή βάση και επιτρέπεται να απουσιάσουν μόνο **2 (δύο) φορές** στο σύνολο των συναντήσεων. Σε περίπτωση περαιτέρω απουσιών θα γίνεται άμεση αντικατάσταση με ενδιαφερόμενο από τη λίστα αναμονής.

5. Οι ενδιαφερόμενοι καλούνται να δηλώσουν επιθυμία συμμετοχής και την αντίστοιχη ομάδα, στην οποία θέλουν να ενταχθούν, στο κάτωθι e-mail επικοινωνίας: **psychiki_ygeia@hndgs.mil.gr**, δηλώνοντας ιδιότητα, προσωπικό e-mail και τηλέφωνο επικοινωνίας. Θα τηρηθεί λίστα αναμονής.

6. Υπεύθυνοι του προγράμματος ορίζονται οι κάτωθι :

./.

α. Σμχος (ΥΙ) Στέλλα Νίκα, Τμχης ΓΕΕΘΑ/ΔΥΓ/ΤΜ5, (Ψυχίατρος-Ψυχοθεραπεύτρια).

β. Πχος (ΥΨ) Μιλτιάδης Σουλτάνης ΠΝ, Επιτελής ΓΕΕΘΑ/ΔΥΓ/ΤΜ5, (Ψυχολόγος, ειδικευθείς σε Ψυχοκοινωνικές Παρεμβάσεις μέσω Εικαστικών Τεχνών).

7. Παρακαλούμε για τις ενέργειές σας για την ενημέρωση του συνόλου του προσωπικού, υπαγωγής σας.

8. Χειριστής θέματος: Πχος (ΥΨ) Μιλτιάδης Σουλτάνης ΠΝ, Επιτελής ΓΕΕΘΑ/ΔΥΓ/5, τηλ. 210-6572252-4851.

Ακριβές Αντίγραφο

Υποπτέραρχος (ΥΙ) Κωνσταντίνος Σιαφάκας
Διευθυντής ΓΕΕΘΑ/ΔΥΓ

Πλοίαρχος (ΥΨ) Μιλτιάδης Σουλτάνης ΠΝ
Επιτελής ΓΕΕΘΑ/ΔΥΓ/5