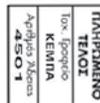




Εθνική Ηχώ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΤΗΣ ΕΝΩΣΕΩΣ ΑΠΟΣΤΡΑΤΩΝ ΑΞΙΩΜΑΤΙΚΩΝ ΣΤΡΑΤΟΥ

Φεβρουάριος 2026 - ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ 742 ΚΩΔ.: 012780



ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ



Το πρώτο 10ήμερο του Μαΐου 26, θα πραγματοποιηθεί από την ΕΑΑΣ ημερίδα στην Αθήνα για την ενημέρωση των μελών μας σε θέματα ΜΤΣ, Σύμβασης εκμίσθωσης του Μεγάρου του ΜΤΣ, του ΕΚΟΕΜΣ και της πρότασής μας για νέο τρόπο υπολογισμού μερισμάτων ΜΤΣ και επιμερισμού των ποσοστών των εσόδων των αμυντικών δαπανών. Ακριβής ημερομηνία και χώρος θα ανακοινωθούν εγκαίρως.

ΥΠΟΜΝΗΜΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ ΕΚΚΡΕΜΟΤΗΤΩΝ ΚΡΑΤΙΚΟΣ ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΙ

Γράφει ο Υπτος ε.α. Νικόλαος Ζαρκάδας

Εισαγωγή

Ο προϋπολογισμός του νέου έτους ψηφίστηκε, πλην όμως οι μνημονιακοί νόμοι και οι νεότεροι συνταξιοκτόνοι {4387/2016 – ΦΕΚ 85 Α'} και {4670/2020 – ΦΕΚ 43 Α'} διατηρήθηκαν σε ισχύ και συνεχίζουν να επιδρούν δυσμενέστατα επί των συντάξεων των συνταξιούχων, οι οποίοι είναι η πιο αδικημένη κατηγορία του ελληνικού πληθυσμού και ιδιαίτερα οι στρατιωτικοί συνταξιούχοι. Με τις περικοπές των συντάξεων και των άλλων παροχών {δώρα εορτών και επίδομα αδείας} η μείωση των κύριων συντάξεων υπολογίζεται σε 48%.

Ανάλυση και παρουσίαση

Η σημερινή Κυβέρνηση οφείλει να καταργήσει, και εάν είναι δυνατόν αναδρομικά, τις διατάξεις των παραπάνω μνημονευομένων νόμων για την Εισφορά Αλληλεγγύης Συνταξιούχων {ΕΑΣ}, την παρακράτηση 6% υπέρ υγείας και να επαναφέρει την αντιστοιχία αποδοχών και συντάξεων {άρθρο 34 ΠΔ 169/2007 – ΦΕΚ 210 Α'} Κώδικα Πολιτικών και Στρατιωτικών Συντάξεων.

Η κατάργηση της ΕΑΣ αποτελεί πάγιο και διαχρονικό αίτημα των στρατιωτικών συνταξιούχων, οι οποίοι διαρκώς φτωχοποιούνται. Οι απόστρατοι βλέπουν καθημερινά οι συντάξεις τους να αποκλίνουν από τις χώρες της Ευρωζώνης και

να συγκλίνουν με αυτές των χωρών της Βαλκανικής.

Οι απόστρατοι αξιωματικοί προσδοκούν πραγματικές αυξήσεις, αξιοπρεπή διαβίωση, κοινωνική ισότητα, δικαιοσύνη, σεβασμό στην εθνική τους προσφορά και εφαρμογή των ελάχιστων δικαστικών αποφάσεων, που τους έχουν δικαιώσει, προοπτική για ευημερία της Πατρίδας μας και συνεχή προσπάθεια ανατροπής των άκρως απογοητευτικών για την Πατρίδα μας δημογραφικών δεικτών.

Συνέχεια στην σελίδα 3

ΒΗΜΑ ΠΡΟΕΔΡΟΥ

Άρθρο γνώμης: Ο αόρατος πυλώνας της οικονομίας ζητά το αυτονόητο!

Γράφει ο Υπτος ε.α. Ιωάννης Δεβούρος Πρόεδρος ΔΣ/Ε.Α.Α.Σ

Στην καθημερινή συζήτηση για την οικονομία, τους δείκτες ανάπτυξης, τα οικονομικά μεγέθη και τις μεταρρυθμίσεις, υπάρχει μια φιγούρα που εμφανίζεται συνεχώς ως αριθμός, αλλά σπάνια ως άνθρωπος: ο απλός, έντιμος φορολο-

γούμενος πολίτης. Στην Ελλάδα, αυτός ο πολίτης δεν είναι απλά μέρος του συστήματος, είναι ο βασικός του χρηματοδότης και ο πιο σταθερός του στυλοβάτης.

Η συνέπεια μεταφράζεται ως «αυτονόητη» υποχρέωση.

Ο μέσος εργαζόμενος πληρώνει φόρους στην πηγή, εισφορές κάθε μήνα και έμμεσους φόρους σχεδόν σε κάθε συναλλα-

γή. Δεν έχει τη δυνατότητα να μεταφέρει εισοδήματα, να αξιοποιήσει περίπλοκες νομικές δομές ή να διαπραγματευτεί τις υποχρεώσεις του. Η συνέπειά του θεωρείται δεδομένη — σχεδόν αυτονόητη.

Συνέχεια στην σελίδα 2



Όροι για την δημοσίευση στην ΕΘΝΙΚΗ ΗΧΩ

1. Το κείμενο να αναφέρεται σε θέμα γενικού ενδιαφέροντος, να έχει περιορισμένη έκταση, να μην υπερβαίνει τις εννιακόσιες (900) λέξεις, να είναι σε ηλεκτρονική μορφή και ουχί δακτυλογραφημένο ή χειρόγραφο.

2. Να είναι ενυπόγραφο με όλα τα στοιχεία του συντάκτη- αποστολέα

3. Να μην είναι υβριστικό, συκοφαντικό και να μην περιλαμβάνει προσωπικές επιθέσεις και αντιπαραθέσεις αλλά και να μην περιέχει ευχαριστίες και επαίνους.

4. Να μην υπηρετεί κομματικές σκοπιμότητες.

5. Να τηρείται η δεοντολογία που υπαγορεύεται από τις αρχές και αξίες που υπηρετήσαμε.

6. Τα μη δακτυλογραφημένα και απεσταλμένα σε ψηφιακή μορφή δεν θα λαμβάνονται υπόψη.

7. Να μην έχει προηγηθεί η δημοσίευση ή ανάρτηση σε έντυπο και ηλεκτρονικό τύπο

8. Να αναγράφονται υποχρεωτικά, εφόσον υπάρχουν, οιπηγές των άρθρων.

Σε ότι αφορά τα αποστέλλόμενα κείμενα για δημοσίευση ισχύουν τα εξής:

1. Τα κείμενα εξετάζονται και αξιολογούνται από τη συντακτική επιτροπή.

2. Ανεξάρτητα από τη δημοσίευση ή μη των άρθρων, τα κείμενα, φωτογραφίες και άλλα σχετικά, δεν επιστρέφονται.

3. Το περιεχόμενο εκάστου άρθρου απηχεί τις προσωπικές απόψεις του υπογράφοντος.

4. Λόγω του περιορισμένου χώρου στην εφημερίδα να αποφεύγονται οι νεκρολογίες.

● Για κάθε μεταβολή (αλλαγή διεύθυνσης, απώλεια αξιόχρηστων κτλ) τα μέλη της Ε.Α.Α.Σ. να επικοινωνούν στο τηλ. 211 4184935.

Παρακαλούνται τα μέλη της Ε.Α.Α.Σ. που επιθυμούν να δημοσιεύσουν άρθρα να τα στέλνουν δακτυλογραφημένα και σε ψηφιακή μορφή στη διεύθυνση: eaasgr@gmail.com



**Γράφει ο
Υπτος ε.α.
Ιωάννης
Δεβούρος
Πρόεδρος
ΔΣ/Ε.Α.Α.Σ**

Συνέχεια απο σελίδα 1

Και όμως, η εμπειρία του κράτους που λαμβάνει πίσω δεν είναι πάντα αντίστοιχη. Οι καθυστερήσεις, η γραφειοκρατία, οι ελλείψεις σε βασικές υπηρεσίες και η αίσθηση άνισης μεταχείρισης δημιουργούν ένα διαρκές ερώτημα: Πληρώνουμε όλοι με τον ίδιο τρόπο, ωφελούμαστε όμως με την ίδια δικαιοσύνη;

Τα προβλήματα είναι γνωστά και επαναλαμβανόμενα:

Μεταρρυθμίσεις που ξεκινούν αλλά σπάνια ολοκληρώνονται. Κανόνες που αλλάζουν συχνά, δημιουργώντας ανασφάλεια. Υπερβολικό διοικητικό βάρος για πολίτες και μικρές επιχειρήσεις.

Μια επίμονη αίσθηση ότι η συ-

νέπεια δεν ανταμείβεται όσο θα έπρεπε.

Δεν πρόκειται μόνο για οικονομικές δυσλειτουργίες. Πρόκειται για ένα κλίμα που διαβρώνει την εμπιστοσύνη — και χωρίς εμπιστοσύνη, καμία οικονομία δεν μπορεί να είναι πραγματικά βιώσιμη.

Τα αυτονόητα δικαιώματα ενός συνεπούς πολίτη

Ο έντιμος φορολογούμενος δεν ζητά προνόμια ούτε εξαιρέσεις. Ζητά απλώς μια ισορροπία μεταξύ υποχρεώσεων και ποιότητας ζωής, δηλαδή:

Δημόσιες υπηρεσίες που λειτουργούν αποτελεσματικά.

Σταθερούς κανόνες και διαφάνεια.

Αίσθημα ασφάλειας για το μέλλον.

Ένα φορολογικό βάρος που κατανέμεται δίκαια.

Η οικονομική ανάπτυξη δεν μπορεί να αξιολογείται μόνο με ποσοστά. Αν δεν μεταφράζεται σε καλύτερη καθημερινότητα, τότε μένει μια αφηρημένη επιτυχία χωρίς κοινωνικό αντίκρισμα.

Ίσως το πιο ανησυχητικό στοι-

χείο δεν είναι τα ίδια τα προβλήματα, αλλά η εξοικείωση με αυτά. Όταν η κοινωνική κόπωση γίνεται κανονικότητα, τότε μειώνεται και η προσδοκία για αλλαγή.

Ωστόσο, η ιστορία δείχνει ότι οι κοινωνίες προχωρούν όταν οι πολίτες διεκδικούν με επιμονή, συμμετοχή και ενημέρωση. Η απαίτηση για ένα κράτος που λειτουργεί δεν είναι ριζοσπαστισμός· είναι θεμέλιο της δημοκρατίας.

Να χωρά η ζωή μέσα στην καθημερινότητα

Ο απλός φορολογούμενος δεν είναι απλώς μια γραμμή εσόδων στον προϋπολογισμό. Είναι άνθρωπος με ανάγκη για χρόνο, ασφάλεια και προοπτική.

Το πραγματικό διακύβευμα δεν είναι μόνο οικονομικό. Είναι βαθιά κοινωνικό και ανθρώπινο. Να μην περιορίζεται η ζωή στην επιβίωση, αλλά να αφήνει χώρο για δημιουργία, σχέσεις και αξιοπρέπεια.

Γιατί τελικά, η επιτυχία ενός κράτους δεν μετριέται μόνο από τα έσοδά του, αλλά από το



Εθνική Ηχώ

Μηνιαίον όργανον Ένωσης
Αποστράτων
Αξικών Στρατού
ΕΑΑΣ) - ΝΠΔΔ
Κωδ.: 2779

Ιδιοκτήτης-Εκδότης:

Ένωση Αποστράτων
Αξιωματικών Στρατού
Χαριλάου Τρικούπη 18α
ΤΚ 10679 Αθήνα

Τηλέφωνα:

210 3633797

Γραμματεία Προέδρου: 211 4184942

Αντιπροέδρος: 211 4184937

Διευθ. Σύμβουλος: 210 3624495

Γραφείο Δημοσίων Σχέσεων: 210 3632517

e-mail: eaasgr@gmail.com

www.eaas.gr

Συντακτική επιτροπή:

Αντγος ε.α. Γουμαλάτσος Μιχαήλ

Υπτος ε.α. Μπολώσης Χρήστος

Δντης Σύνταξης

**Ο Πρόεδρος και το ΔΣ της ΕΑΑΣ
ευχόμαστε σε όλους τους
συναδέλφους, στα μέλη των
οικογενειών τους καθώς και στα
μέλη των οικογενειών των
εκλιπόντων, οι Άγιες ημέρες του
Πάσχα να γίνουν οδηγός για την
δική μας Ανάσταση.**

**Η θυσία της Σταύρωσης και το
Άγιο Φως της Ανάστασης του
Κυρίου, ας φωτίζει τις ψυχές και
τις ζωές όλων μας με ελπίδα,
ειρήνη και αγάπη.**



**Γράφει ο Υπτος ε.π. Νικόλαος Ζαρκάδης**

ΥΠΟΜΝΗΜΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ ΕΚΚΡΕΜΟΤΗΤΩΝ ΚΡΑΤΙΚΟΣ ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΙ

Συνέχεια από σελίδα 1

Εισφορά Αλληλεγγύης Συνταξιούχων {ΕΑΣ}

Επισημαίνεται ιδιαίτερα ότι, για τους στρατιωτικούς συνταξιούχους η Πολιτεία, το Κράτος Δικαίου, παραβιάζει την συνταγματική διάταξη {παρ. 5 άρθρου 95 Συντάγματος} κατά την οποία ρητά και με σαφήνεια καθορίζεται ότι «η διοίκηση έχει υποχρέωση να συμμορφώνεται προς τις δικαστικές αποφάσεις» και παραβλέπει τις διαδοχικές επισημάνσεις του Συνήγορου του Πολίτη {Πόρισμα 18.4.2018 και Δελτίο Τύπου 31.1.2022} με τις οποίες προτείνεται ότι «η απόφαση 1477/2020 του Ελεγκτικού Συνεδρίου πρέπει καθολικά να εφαρμοστεί για το σύνολο των συνταξιούχων του δημοσίου και δεν υφίσταται λόγος οι συνταξιούχοι να ταλαιπωρούνται υποβάλλοντας μεμονωμένα αιτήσεις προς το Ελεγκτικό Συνέδριο σε περίπτωση μη συμμόρφωσης στην απόφασή του».

Και συνεχίζει «οιαδήποτε διαφορετική ενέρ-

γεια από την πλευρά της διοίκησης θα ερχόταν σε αντίφαση με τις γενικές αρχές του δικαίου με τις οποίες οφείλει να ευθυγραμμίζεται η δράση της Διοίκησης, την αρχή της νομιμότητας, της χρηστής διοίκησης, της ασφάλειας δικαίου, της δικαιολογημένης εμπιστοσύνης και κυρίως η αρχή της ισότητας, η οποία επιβάλλει την ομοιόμορφη μεταχείριση προσώπων, που βρίσκονται κάτω από τις ίδιες συνθήκες».

Την θεμελιώδη αυτή αρχή του Συντάγματος «της ισότητας» {άρθρο 4} καταστρατηγεί η Διοίκηση δεδομένου ότι συνάδελφοι, οι οποίοι προσέφυγαν δικαστικά έχουν λάβει τα αχρεωστήτως παρακρατηθέντα ποσά από την κράτηση της ΕΑΣ για το χρονικό διάστημα Φεβρουάριος 2017 – Δεκέμβριος 2018.

Επίμετρο

Εκτιμούμε ότι είναι απαραίτητο να υπάρξει συμμόρφωση της Διοίκησης προς τις δικαστικές αποφάσεις και να επιστραφούν στους στρατιωτικούς

συνταξιούχους τα αχρεωστήτως παρακρατηθέντα ποσά από την κράτηση της Ε.Α.Σ. κατά το χρονικό διάστημα από 10 Φεβρουαρίου 2017 έως 31 Δεκεμβρίου 2018. Σημειώνεται δε ότι οι σχετικές διατάξεις, οι οποίες αφορούν στην κράτηση της Ε.Α.Σ. μέχρι 31.12.2018 αντίκειται τόσο στις διατάξεις του Συντάγματος, όσο και στις υπερνομοθετικές πηγές δικαίου, που δεσμεύουν την χώρα μας και κυρίως στο Πρώτο Πρόσθετο Πρωτόκολλο της Ευρωπαϊκής Σύμβασης Δικαιωμάτων του Ανθρώπου {ΕΣΔΑ}.

Με την πρότυπη δίκη ενώπιον του Ελεγκτικού Συνεδρίου «χαράχθηκε σύντομη νομολογιακή γραμμή, να εδραιώσει το ταχύτερο δυνατόν την ασφάλεια του δικαίου και να απαλλάξει τον πολίτη από την πολυετή αναμονή», κανόνα τον οποίο παραβιάζει, μέχρι σήμερα, η Πολιτεία.



Αυτό που έρχεται στο Αιγαίο είναι πιο επικίνδυνο απ' όσο νομίζουμε

Γραφει ο Ταχος (ΠΖ) ε.π Νικόλαος Νικολάου

Πτυχιούχος του Τμήματος Τουρκικών- Μεσανατολικών και Σύγχρονων Ασιατικών Σπουδών του ΕΚΠΑ

Η πρόσφατη συζήτηση που άνοιξε με αφορμή την τουρκική «ψευδο-Navtex» και την επικείμενη συνάντηση Μητσοτάκη-Ερντογάν επαναφέρει στο προσκήνιο ένα πάγιο, αλλά εξαιρετικά επικίνδυνο γεωπολιτικό ζήτημα: τη συστηματική προσπάθεια της Τουρκίας να δημιουργήσει τεχνητές «γκρίζες ζώνες» κυριαρχίας στο Αιγαίο, μέσω της εργαλειοποίησης του Διεθνούς Δικαίου.

Υπάρχει ένα κρίσιμο νομικό δεδομένο: η Τουρκία δεν έχει καμία απολύτως αρμοδιότητα έκδοσης Navtex στην περιοχή του Αιγαίου. Σύμφωνα με το Διεθνές Δίκαιο της Θάλασσας και το ισχύον καθεστώς αρμοδιοτήτων, η Ελλάδα είναι το μόνο κράτος που νομιμοποιείται να εκδίδει σχετικές αναγγελίες. Ωστόσο, η Άγκυρα ακολουθεί μια πάγια τακτική: αφού ολοκληρώσει μια παράνομη ενέργεια, επιχειρεί εκ των υστέρων να τη «ντύσει» με ρητορική διεθνούς δικαίου, ερμηνεύοντάς το αυθαίρετα και κατά το δοκούν.

Το βαθύτερο πρόβλημα, δεν είναι η ίδια η Navtex,

αλλά το στρατηγικό αφήγημα που κρύβεται πίσω από αυτήν. Ήδη από τα τέλη της δεκαετίας του 1990, ο καθηγητής Ιωάννης Μάζης είχε προειδοποιήσει –μέσα από επιστημονική ανάλυση– για τον κίνδυνο τεχνητής ελληνοτουρκικής ρήξης, η οποία θα μπορούσε να χρησιμοποιηθεί ως πρόσχημα για παρέμβαση τρίτων «συμμαχικών» δυνάμεων.

Σε ένα τέτοιο σενάριο, η περιοχή του Αιγαίου, και ειδικότερα ο γεωστρατηγικός διάδρομος Δαρδανέλια-Αιγαίο-Κρήτη-Κύπρος, θα μπορούσε να χαρακτηριστεί «ουδέτερη ζώνη» για λόγους «αποτροπής σύγκρουσης». Το κρίσιμο ερώτημα όμως είναι: ποιος αποφασίζει την ουδετερότητα και εις βάρος ποιου; Η ουδετεροποίηση αυτή δεν μπορεί παρά να πλήττει τα κυριαρχικά δικαιώματα της Ελλάδας, καθώς προϋποθέτει τον περιορισμό τους.

Η δήλωση του Τούρκου ΥΠΕΞ Χακάν Φιντάν περί «μονομερών ενεργειών της Ελλάδας» αποκαλύπτει ακριβώς αυτή τη λογική: οι Τούρκοι θεωρούν «μο-

νομερή ενέργεια» την άσκηση νόμιμων κυριαρχικών δικαιωμάτων. Η Ελλάδα οφείλει να αντιδράσει, όχι παθητικά αλλά ενεργητικά, εντός του πλαισίου του Διεθνούς Δικαίου. Αυτό σημαίνει: Έκδοση πραγματικής και νόμιμης Navtex που απορρίπτει ρητά την τουρκική «ψευδο-Navtex», συστηματική διπλωματική καταγγελία των τουρκικών ενεργειών σε όλα τα διεθνή φόρα, αξιοποίηση των στρατηγικών συμμαχιών, ιδίως με τη Γαλλία, αλλά και με το Ισραήλ, με καθαρό γνώμονα το εθνικό συμφέρον.

Το βασικό συμπέρασμα της παραπάνω ανάλυσης είναι ότι το πραγματικό διακύβευμα δεν είναι μια ακόμη Navtex, αλλά η σταδιακή υπονόμευση της ελληνικής κυριαρχίας μέσω «τεχνητών» και νομικών προσχημάτων. Η Ελλάδα δεν απειλείται μόνο από την τουρκική προκλητικότητα, αλλά και από τη διεθνή ανοχή σε αυτήν, όταν δεν συνοδεύεται από έγκαιρη και δυναμική ελληνική αντίδραση.

**Στηρίξτε τον ΕΚΟΕΜΣ φωνίζοντας από τα ΕΚΕΜΣ.
Το 93% των κερδών κατατίθεται υπέρ ΕΚΟΕΜΣ.**



Γράφει η Φωτεινή Χριστοδούλου
Κοινωνική Λειτουργός, MSc Δημόσιας Υγείας

Ο καρκίνος δεν είναι πάντα θέμα τύχης: τι σημαίνει πρωτογενής και δευτερογενής πρόληψη

Εισαγωγή

Σε παγκόσμιο επίπεδο, ο καρκίνος παραμένει μία από τις κύριες αιτίες θανάτου. Ωστόσο, η σχετική έρευνα δείχνει ότι πολλά από τα περιστατικά καρκίνου μπορούν να αποφευχθούν, ανεφαρμοστούν στρατηγικές πρόληψης και έγκαιρης διάγνωσης. Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (WHO), το 30-50% των περιπτώσεων καρκίνου θα μπορούσαν να προληφθούν, τροποποιώντας γνωστούς παράγοντες κινδύνου και εφαρμόζοντας αποτελεσματικές πολιτικές πρόληψης.

Στο άρθρο αυτό θα εξηγήσουμε τι είναι η πρωτογενής και η δευτερογενής πρόληψη, γιατί είναι σημαντικές, και τι μπορούμε να κάνουμε στην καθημερινότητά μας για να μειώσουμε τον κίνδυνο.

Τι είναι η Πρωτογενής Πρόληψη

Η πρωτογενής πρόληψη αφορά όλες εκείνες τις ενέργειες που αποσκοπούν στο να μην αναπτύξει κάποιος ποτέ καρκίνο – δηλαδή, να μειωθούν οι εκθέσεις σε παράγοντες που προκαλούν ή προδιαθέτουν για καρκίνο. Κυριότεροι παράγοντες κινδύνου και τι λένε οι μελέτες

Περιττό βάρος / Παχυσαρκία

Μελέτη του IARC το 2024, που εξέτασε τον συνδυασμό adiposity (σωματικό λίπος) και μεταβολικής υγείας, έδειξε ότι τα άτομα που είναι υπέρβαρα ή παχύσαρκα και επιπλέον είναι μεταβολικά “μη υγιή” έχουν αυξημένο κίνδυνο τόσο συνολικά για καρκίνο, όσο και ειδικά για καρκίνους συνδεδεμένους με την παχυσαρκία (π.χ. ενδομητρίου, παχέος εντέρου, παγκρέατος). iarc.who.int

Άλλη μετα-ανάλυση (2024) για τον καρκίνο του παχέος εντέρου βρήκε ότι η παχυσαρκία αυξάνει τον σχετικό κίνδυνο περίπου κατά 36% σε σύγκριση με φυσιολογικό βάρος. [PubMed](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/)

Διατροφή

Η συστημική λογική είναι ότι μια διατροφή πλούσια σε φρούτα, λαχανικά, ολικής αλέσεως δημητριακά, και χαμηλή σε επεξεργασμένα τρόφιμα και κόκκινο / επεξεργασμένο κρέας μειώνει τον κίνδυνο καρκίνου. Το World Cancer Research Fund προτείνει τέτοιες διατροφικές αλλαγές ως βασικά μέτρα πρόληψης. [World Cancer Research Fund](http://www.wcrf.org/)

Άσκηση

Συχνή σωματική δραστηριότητα σχετίζεται με μειωμένο κίνδυνο πολλών τύπων καρκίνου, ειδικά του παχέος εντέρου, του μαστού μετά την εμμηνόπαυση, και άλλων. Αν και δεν βρήκαμε συγκεκριμένη πρόσφατη μετα-ανάλυση στο PubMed που να συγκεντρώνεται μόνο στην άσκηση σε αυτές τις αναζητήσεις, WHO και άλλοι φορείς τονίζουν την άσκηση ως καθοριστικό παράγοντα. Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας

Κάπνισμα

Είναι ο μεγαλύτερος αποτρέψιμος παράγοντας κινδύνου για θανάτους από καρκίνο. Το κάπνισμα σχετίζεται με ποικιλία καρκίνων (πνεύμονα, λάρυγγα, στομάχι, ουροποιητικό, κ.ά.). WHO αναφέρει ότι η χρήση του καπνού είναι η πιο σημαντική αποτρέψιμη αιτία θανάτου από καρκίνο. Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας

Λοιμώξεις & Εμβολιασμοί

Ορισμένοι ιοί είναι γνωστοί καρκινογόνοι παράγοντες: π.χ. ο HPV για τον καρκίνο τραχήλου της μήτρας, η ηπατίτιδα Β για το ηπατοκυτταρικό καρκίνωμα. Ο εμβολιασμός είναι μέτρο πρωτογενούς πρόληψης. Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας

Άλλοι περιβαλλοντικοί και συμπληρωματικοί παράγοντες

Έκθεση σε υπεριώδες φως, υπερβολική ακτινοβολία, επαγγελματική έκθεση σε καρκινογόνες ουσίες, μόλυνση του αέρα. Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας

Τι είναι η Δευτερογενής Πρόληψη

Η δευτερογενής πρόληψη αναφέρεται σε ενέργειες έγκαιρης διάγνωσης, ώστε αν ο καρκίνος έχει ήδη ξεκινήσει να αναπτύσσεται, να εντοπιστεί σε πρώιμο στάδιο, όταν η πιθανότητα θεραπείας είναι πολύ μεγαλύτερη.

Σημαντικές μορφές και καθοριστικές οδηγίες Μαστογραφία για τον καρκίνο του μαστού (σε κατάλληλες ηλικιακές ομάδες).

Τεστ Παπ + HPV test για καρκίνο του τραχήλου της μήτρας. Κολονοσκόπηση ή άλλες εξετάσεις screening για καρκίνο του παχέος εντέρου.

Σε κάποιες χώρες/περιοχές, screening για καρκίνο πνεύμονα σε βαρείς καπνιστές ή πρώην καπνιστές.

Κατευθυντήριες οδηγίες των διεθνών οργανισμών (π.χ. EU, ESMO, WHO) ορίζουν ηλικίες, συχνότητα, οφέλη/κίνδυνοι. (π.χ. η ΕΕ προτείνει τακτικό screening μαστού για γυναίκες 50-69 ετών, με πιθανές επεκτάσεις ηλικίας σε 45-49 και 70-74 ετών, αφού εξεταστούν κόστος και αποτελέσματα. [arXiv](http://arxiv.org/))

Γιατί είναι κρίσιμη η Πρόληψη

Όσο πιο πρώιμα ανιχνευτεί ένας καρκίνος, τόσο μεγαλύτερη η πιθανότητα πλήρους ίασης ή επιβίωσης για πολλά χρόνια.

Το κόστος για το σύστημα υγείας είναι πολύ μικρότερο όταν αντιμετωπίζονται πρώιμα στάδια παρά όταν χρειάζονται πιο επεμβατικές θεραπείες ή όταν υπάρχει μεταστατική νόσος.

Η πρόληψη έχει πολλαπλά πολλαπλασιαστικά οφέλη: καλύτερη ποιότητα ζωής, λιγότερο βάρος στην ψυχολογία του ασθενούς και των οικογενειών, λιγότερο κόστος οικονομικά.

Πρακτικές Προτάσεις – Τι μπορούμε να εφαρμόσουμε στην καθημερινότητα

Παρακολούθηση του δείκτη μάζας σώματος (BMI), στόχος η διατήρηση φυσιολογικού βάρους μέσω διατροφής και άσκησης.

Μείωση της κατανάλωσης αλκοόλ και κόκκινου/επεξεργασμένου κρέατος.

Διατροφή πλούσια σε φρούτα, λαχανικά, προϊόντα ολικής άλεσης.

Να μην καπνίζουμε και να αποφεύγουμε την παθητική έκθεση στον καπνό.

Να εμβολιαζόμαστε όπου προβλέπεται (HPV, ηπατίτιδα Β).

Να συμμετέχουμε σε προγράμματα screening όταν ανήκουμε στις ομάδες που πρέπει: π.χ. ηλικιακές ομάδες, ιστορικό στην οικογένεια.

Να αποφεύγουμε υπερβολική έκθεση σε ηλιακή ακτινοβολία, να χρησιμοποιούμε προστασία (αντηλιακό, καπέλο).

Συμπέρασμα – Κάλεσμα Δράσης

Ο καρκίνος δεν είναι απλώς θέμα τύχης. Έχουμε ήδη πολλά εργαλεία που λειτουργούν: η τροποποίηση του τρόπου ζωής, οι εμβολιασμοί, η πρόληψη και η έγκαιρη διάγνωση. Όσο πιο γρήγορα υιοθετήσουμε σε ατομικό και συλλογικό επίπεδο, τόσο περισσότερο μπορούμε να μειώσουμε τον αριθμό των ανθρώπων που νοσούν.

Κάλεσμα σε εσένα:

Ξεκίνα μικρές αλλαγές σήμερα. Μίλησε με το γιατρό σου για τα προληπτικά τεστ που πρέπει να κάνεις. Προτίμησε υγιεινά τρόφιμα. Κοίτα να περπατάς — οι δράσεις σου μετράνε!

Πηγές

WHO – Cancer prevention: key facts & statistics. Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας

IARC – Association of metabolic obesity phenotypes with risk of overall and site-specific cancers: a systematic review and meta-analysis (2024). iarc.who.int

Μετα-ανάλυση για καρκίνο του παχέος εντέρου και παχυσαρκία (2024) – αυξημένος κίνδυνος ~36%.

PubMed World Cancer Research Fund – Προτάσεις για διατροφικά/τρόπου ζωής μέτρα.

Μετα-ανάλυση για τον καρκίνο θυρεοειδούς και παχυσαρκία. [PubMed](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/)

Μελέτη για τα οφέλη της βαριατρικής χειρουργικής σε σχέση με τον μελλοντικό καρκίνο.



Ρέκβιερ μιας ανοησίας

(ή η Μάχη των ολίγων...)

Χρονογράφημα

Γράφει ο Υπτος ε.α
Χρήστος Μπολώσης, μέλος ΔΣ/ΕΑΑΣ

Είναι φυσικό σε μια προεκλογική περίοδο να ακούγονται και υπερβολές, αλλά και ανοησίες. Δεν θα μπορούσε να γίνει διαφορετικά και στις εκλογές της ΕΑΑΣ. Από ενός σημείου και μετά όμως, το πράγμα ξέφυγε. Και ξέφυγε άσχημα. Και το χειρότερο είναι ότι, όσο και να το αρνούνται οι υπεύθυνοι, δυστυχώς κατελώθη και πολιτικά.

Να πάρουμε τα πράγματα με την σειρά.

Μία μικρή, πολύ μικρή και το τονίζω αυτό μετά λόγου γνώσεως μερίδα, από την Στρατιωτική οικογένεια ξαφνικά... επαναστάτησαν. Ξύπνησε μέσα τους ο Νίκος Ξανθόπουλος «Ταπεινός και καταφρονεμένος» ή ο Κώστας Πρέκας «Επαναστάτης ποπολάρος». Έγιναν εν μια νυκτί οι αβράκωτοι της Γαλλικής Επανάστασης και ξεσηκώθηκαν να σπάσουν τα δεσμά τους, όπως οι νέγροι του Μισισιπή. Μετατράπηκαν στους ναύτες του θωρηκτού Ποτέμκιν, που τους τάζαν σκουλικιασμένο κρέας και ξεσηκώθηκαν.

Αντίπαλοί τους ήταν οι εκ της ΣΣΕ συνάδελφοί τους, αλλά και η ΕΑΑΣ. Ξανατονίζω, όλα αυτά στα αρρωστημένα μυαλά μιάς πολύ μικρής μερίδας, που το έπαιζαν καθοδηγητές, διότι τα αποτελέσματα των εκλογών έδειξαν, ότι πέρασαν οι καιροί που κοινωνικές ομάδες θεωρούνταν αγέλες προβάτων ή βοοειδών.

Λες και ό,τι ενέργειες έκανε η ΕΑΑΣ τους εξαιρούσε.

Λες και τα 1500 ξίφη από τα οποία τα πρώτα 600 έχουν ήδη δοθεί στους δικαιούχους, ήταν προερχόμενοι από την ΣΣΕ.

Είπαμε τι μπορεί και τι δεν μπορεί να κάνει η ΕΑΑΣ. Τα είχαμε αναλύσει στον υπ' αριθμ. 720 φύλλο της 20 Απριλίου 2024 της «Εθνικής Ηχούς».

Να τα ξαναθυμήσουμε

1. Τι μπορεί να κάνει η ΕΑΑΣ

α. Να διεκδικήσει με σθένος κεκτημένα, τα οποία απειλούνται να απολεσθούν.

β. Να διεκδικήσει με... μίσος την επανάκτηση δικαιωμάτων που διάφοροι τα κατήργησαν ή θέσπισαν αλλοπρόσβαλα πράγματα (π.χ. ΒΟΕΑ).

γ. Να προλαβαίνει βραδυφλεγείς βόμβες ή καλύτερα να εξουδετερώνει εγκαίρως νάρκες, οι οποίες σπλιζονται σχεδόν στα μουλωχτά και οπωσδήποτε ενέχουν και το στοιχείο του νταηλικιού και αφορούν θέματα που ενδιαφέρουν αμέσως τους Αξιωματικούς (π.χ. η πρόσφατη προσπάθεια καταπάτησης χώρων του κτιρίου του ΜΤΣ, ερήμην του Δ.Σ. αυτού).

Αυτές οι φωτοβολίδες, επειδή σκάνε χωρίς προηγούμενη... κήρυξη πολέμου, απαιτούν άμεσες ενέργειες (ενδεχομένως συναντήσεις με υπουργούς, με αρχηγούς ή άλλους φορείς του δημοσίου κ.λπ.), με αποτέλεσμα όλα τα υπόλοιπα θέματα να... βραδυπορούν.

Χαρακτηριστικό παράδειγμα, ότι για να καταργηθεί η,



δυστυχώς, αυθαίρετη απαγόρευση των μελών μας να εισέρχονται στην ΛΑΕΔ με την ταυτότητα της ΕΑΑΣ, χρειάστηκε ένα δίμηνο και ατελείωτα σούρτα – φέρτα.

δ. Να αρθρογραφεί στην «Εθνική Ηχώ».

ε. Να εκδίδει Δελτία Τύπου, τα οποία αποστέλλει σε όλα τα ΜΜΕ (εφημερίδες, ραδιόφωνα, τηλεοράσεις) και όσο τα βλέπετε εσείς να δημοσιεύονται, άλλο τόσο τα βλέπουμε κι' εμείς, πλην ελαχιστοτάτων εξαιρέσεων.

στ. Να συνεργάζεται στενά, με τα Παραρτήματά της σε όλη την Ελλάδα, αλλά και με μεμονωμένα μέλη, επί παντός θέματος που τα απασχολεί και να βοηθά όπως και όσο μπορεί.

2. Τι δεν μπορεί να κάνει η ΕΑΑΣ

α. Να ρίξει την εκάστοτε κυβέρνηση.

β. Να αποστρατεύσει την στρατιωτική Ηγεσία.

γ. Να δεσμεύει και να δαπανά κονδύλια από τον Προϋπολογισμό του κράτους κατά το δοκούν.

δ. Να πλακώνει στο ξύλο υπουργούς ή εν ανάγκη και να τους πνίγει, επειδή δεν συμμορφούνται προς τα υποδείξεις της.

ε. Να καταργήσει Νόμους, άπαξ και ψηφίστηκαν από την Βουλή.

στ. Να ακολουθεί, δήθεν, εκ παραδόσεως ένα πολιτικό κόμμα, όταν μάλιστα αυτό μας θεωρεί από χέρι δικούς του και μας δουλεύει αγρίως.

ζ. Άντε να καταθέτει και κανένα στεφάνι για να μη στενοχωρήσουμε και τους άσπονδους φίλους μας. Πώς το έλεγε ο μακαρίτης ο Κόκορης όταν μας έκανε ιστορία; «Μέχρι Βουζίου και πλέον ου».

Και τι δεν ακούστηκε λοιπόν και, το χειρότερο, και τι δεν γράφτηκε. Απολαύστε μερικά:

- «Αυτοί (ενν. οι της ΣΣΕ) είναι που μας έβαζαν να τους γυαλίζουμε τα άρβυλα»!!!

- «Μη ψηφίζετε παρά μόνο τους εκ της ΣΜΥ προερχομένους. Είμαστε πολύ περισσότεροι».

- «Αν στην ΕΑΑΣ βάλει για Πρόεδρος ο Δεβούρος και ένας άλλος, ψηφίζουμε τον άλλο. Αν βάλει για Αντιπρόεδρος ο Γουμαλάτσος και ένας άλλος, ψηφίζουμε τον άλλον».

Και αυτό, διότι η ΕΑΑΣ αντί να κατέβει στο πεζοδρόμιο, που οργάνωσε αυτή η ελάχιστη (θα το φωνάζω και θα το λέω η ΕΛΑΧΙΣΤΗ) μερίδα για τα οπωσδήποτε δίκαια αιτήματα του Κλάδου και κατά του επιμάχου νομοσχεδίου, προτιμήσε την υπεύθυνη ενημέρωση του κοινού με δύο Δελτία Τύπου και υπεύθυνες θέσεις, που διετύπωσε σε επίσης υπεύθυνη αναφορά, προς την Ηγεσία των Ενόπλων Δυνάμεων.

Και εκεί, στο πεζοδρόμιο, φάνηκε το καπέλωμα.

Διότι στις συγκεντρώσεις αυτές, είδαμε πολιτικούς που ξαφνικά μας λάτρεψαν. Ξαφνικά έγιναν οι Αξιωματικοί το αντικείμενο του πόθου τους και έβγαλαν γελαστοί μαζί τους φωτογραφίες, σαν ερωτευμένοι πιγκουίνοι.

Θυμηθείτε το, θα είναι οι ίδιοι που αρχές Αυγούστου, θα μας κατηγορήσουν ότι διοργανώνουμε γιορτές μίσους στον Γράμμο και στο Βίτσι. Και το λέω διότι ένας από αυτούς επισκέφθηκε την Ένωση, του έγινε ενημέρωση, του δόθηκε πλακέτα και μετά λίγους μήνες μας πέρασε γενεές δεκατέσσερις.

Οι καθοδηγητές και κήρυκες του μίσους και της διχόνοιας βρήκαν μπροστά τους, όπως δείχνει το εκλογικό αποτέλεσμα, μπετόν αρμέ, αλλά παρέσυραν την ελάχιστη μερίδα – το τονίζω και θα το ξανατονίσω σε όλους τους τόνους και κυκλοφόρησαν την αφίσα που βλέπετε



την σημαία μας. Αυτήν στην οποία ορκιστήκαν πίστη και αφοσίωση. Τι να πει κανείς;

Ένα άλλο φαινόμενο του προεκλογικού αγώνα, ήταν η παροχολογία. Κάποιοι υποσχέθηκαν κατ' οίκον νοσηλεία. Αγνοούν φαίνεται ότι η Υπηρεσία έχει φροντίσει εδώ και καιρό να καταργήσει την αποστολή γιατρού στο «ιατρείο Παπάγου», που απλώς και μόνο έγραφε τα φάρμακα στους αποστράτους και αυτοί υπόσχονταν και... εγχείρηση κατ' οίκον.

Συνέχεια στην επόμενη σελίδα



Συνέχεια από σελίδα 5

Ακόμη υποσχέθηκαν και αναδιάρθρωση του ΔΣ της ΕΑΑΣ, αγνοώντας ότι γι' αυτό απαιτείται αλλαγή του ιδρυτικού νόμου της Ενώσεως, για την οποία πρέπει να συμφωνήσουν και οι Ενώσεις των άλλων δύο Κάδων (Ναυτικό και Αεροπορία). Καθόλου εύκολο.

Μία άλλη υπόσχεση, ανάλογη με την γνωστή «θα σας φέρουμε και ποτάμια» ήταν και η υπόσχεση αυξήσεως των μερισμάτων και η εξίσωση του ΒΟΕΑ των τέκνων. Δεν γνωρίζουν ότι η αύξηση των μερισμάτων είναι συνάρτηση πολλών παραγόντων και ότι για τον δίκαιο υπολογισμό του η ΕΑΑΣ έχει συντάξει πλήρη μελέτη, την οποία έχει υποβάλει αρμοδίως και έχει εγκριθεί η παρουσίαση της στο ΜΤΣ, η οποία θα πραγματοποιηθεί λίαν προσεχώς

Παρά τον τελευταίο ορυμαγδό μίσους, αλλά και των τάσεων διασπαστικότητας που το καλλιέργησαν και το πατρόναραν, αυτοί οι ελάχιστοι, η ΕΑΑΣ δεν ενεπλάκη σε χαρτοπόλεμο ψεύδους και συκοφαντίας και μάλιστα αξιοποιώντας τον ανεμιστήρα, πετώντας λάσπη σ' αυτόν

Τέλος είχαμε και τα γκάλοπ, τα οποία σεβόμενα τον εαυτό τους και την προϊστορία τους, ξεφτιλίστηκαν στις προβλέψεις τους παταγωδώς, για ακόμα μια φορά.

Μερικοί θρασείς, από τους... Ρομπέν των Δασών έβλεπαν συνυποψηφίους τους (και υποτίθεται... φίλους τους) και τους δήλωναν: «Εγώ δεν πρόκειται να σε ψηφίσω, αλλά ούτε και θα εκλεγείς». Κατά σύμπτωση αυτοί οι «μερικοί», ανήκαν στον σκληρό πυρήνα των ολίγων που έπαιξαν τον ρόλο του... Γουλιέλμου Τέλου ή του Ράγκναρ Λόθμπροκ, του μεγαλύτερου επαναστάτη των Βίκινγκς, αν έχετε ακουστά.

Και ένα άλλο στοιχείο. Τόσο πολύ αγαπούσαν την ΕΑΑΣ αυτοί οι ολίγιστοι και σε αριθμό, αλλά και σε πνεύμα και κρίση, ώστε δεν φρόντισαν για την προσέλευση των ψηφοφόρων (από 26.740 εγγεγραμμένους, εψήφισαν μόνο 6.572. Ποσοστό αποχής, περίπου 75%). Το μέλημά τους, ήταν να μη «βγει» ο Δεβούρος, αλλά ο άλλος. Οποιασδήποτε να ήταν ο άλλος. Να μη «βγει» ο Γουμαλάτσος, αλλά ο άλλος. Αδιάφορο ποιος ήταν ο άλλος. Αστείότητες από αστείους ανθρώπους.

Α ναι και να μη το ξεχάσω. Υπήρξαν και οι «μικροί». οι οποίοι όμως «ξέχασαν» να σηκώσουν το τηλέφωνο

και να συγχαρούν τους νικητές των εκλογών. Σε όλα τους μικροί.

Αγαπητοί συνάδελφοι.

Τώρα τα πάντα τελείωσαν. Δώσατε με την ψύχραιμη ψήφο σας, νέα εντολή στην ΕΑΑΣ, στο νέο ΔΣ της οποίας συμμετέχουν μόνο τρία καινούργια μέλη, γεγονός που πιστοποιεί την εμπιστοσύνη του συνόλου των Αξιωματικών ανεξαρτήτως προελεύσεως στο απερχόμενο ΔΣ.

Τώρα, οι πολέμαρχοι ας διπλώσουν τα φλάμπουρα και τα λάβαρα, ας βάλουν το μαχαίρι στο θηκάρι, ας ηρεμήσουν και ας αναλογισθούν τα σφάλματά τους. Διότι έκαναν σφάλματα και μάλιστα έκαναν και ανίερές συμμαχίες. Ίσως παραπλανήθηκαν. Ανθρώπινο το σφάλειν. Δεν είναι όμως ανθρώπινο το να μη παραδειγματίζονται από τα λάθη τους. Αυτή η αισχρή αντιπαλότητα που επιχείρησαν να δημιουργήσουν έπεσε στο κενό. Ας τους γίνει μάθημα για το μέλλον.

Οι ινστρούχτορες και οι καθοδηγητές δεν έχουν θέση ανάμεσα μας.

Δεν ξεχνάμε: Όλους εμάς μας ενώνει η ΕΑΑΣ!

Αποτελέσματα Εκλογών ΔΣ/ΕΑΑΣ 2026

ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΤΙΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΕΚΛΟΓΩΝ 8^{ης} ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2026

A/A	ΠΡΟΕΔΡΟΙ	
1.	ΥΠΤΓΟΣ Ε.Α ΔΕΒΟΥΡΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	5155
2.	ΥΠΤΓΟΣ Ε.Α ΚΟΥΡΙΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1115
ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΙ		
1.	ΑΝΤΓΟΣ Ε.Α ΓΟΥΜΑΛΑΤΣΟΣ ΜΙΧΑΗΛ	3446
2.	ΥΠΤΓΟΣ Ε.Α ΚΟΥΡΙΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1109
3.	ΑΝΤΓΟΣ Ε.Α ΠΟΚΑΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	1556
ΜΕΛΗ Δ.Σ.		
1.	ΑΝΤΓΟΣ Ε.Α ΚΑΡΑΝΙΣΑΣ ΘΩΜΑΣ (ΔΙΚΑΣΤ)	498
2.	ΥΠΤΓΟΣ Ε.Α ΚΑΡΥΓΙΑΝΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	496
3.	ΑΝΤΓΟΣ Ε.Α ΚΑΣΙΔΟΚΩΣΤΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1437
4.	ΣΧΗΣ Ε.Α ΚΑΤΣΑΟΥΝΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	1533
5.	ΥΠΤΓΟΣ Ε.Α ΚΟΥΡΙΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	645
6.	ΣΧΗΣ Ε.Α ΜΑΚΡΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ (ΟΙΚΟΝ)	554
7.	ΑΝΤΓΟΣ Ε.Α ΜΑΚΡΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ (ΔΙΚΑΣΤ)	541
8.	ΑΝΤΓΟΣ Ε.Α ΜΗΝΟΠΕΤΡΑΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ (ΧΩΡΟΦΥΛΑΚΗ)	482
9.	ΥΠΛΓΟΣ Ε.Α ΜΟΣΧΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	685
10.	ΥΠΤΓΟΣ Ε.Α ΜΠΟΛΩΣΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2277
11.	ΣΧΗΣ Ε.Α ΠΑΠΑΣΠΥΡΟΣ ΣΠΥΡΟΣ	1161
12.	ΣΧΗΣ Ε.Α ΠΕΛΕΚΑΝΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	417
13.	ΑΝΤΓΟΣ Ε.Α ΠΟΚΑΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	1070
14.	ΥΠΛΓΟΣ Ε.Α ΡΟΒΑ ΑΘΗΝΑ	520
15.	ΥΠΤΓΟΣ Ε.Α ΣΕΡΕΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ (ΧΩΡΟΦΥΛΑΚΗ)	411
16.	ΣΚΟΡΔΑΚΗ – ΚΑΣΙΜΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ (ΟΡΦΑΝ. ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ)	353
17.	ΥΠΛΓΟΣ Ε.Α ΣΤΕΦΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	1739
18.	ΑΝΧΗΣ Ε.Α ΤΣΑΓΚΑΡΗΣ ΦΙΛΑΝΔΡΕΑΣ	1185
19.	ΣΧΗΣ Ε.Α ΦΑΡΑΝΤΑΤΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	3217
20.	ΥΠΤΓΟΣ Ε.Α ΧΙΩΤΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	368
21.	ΑΝΧΗΣ Ε.Α ΧΡΗΣΤΙΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	3667

ΕΚΛΕΓΟΝΤΑΙ		
A/A	ΠΡΟΕΔΡΟΣ	
1.	ΥΠΤΓΟΣ Ε.Α ΔΕΒΟΥΡΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	5155
ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΙ		
1.	ΑΝΤΓΟΣ Ε.Α ΓΟΥΜΑΛΑΤΣΟΣ ΜΙΧΑΗΛ	3446
ΤΑΚΤΙΚΑ ΜΕΛΗ Δ.Σ.		
1.	ΑΝΧΗΣ Ε.Α ΧΡΗΣΤΙΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	3667
2.	ΣΧΗΣ Ε.Α ΦΑΡΑΝΤΑΤΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	3217
3.	ΥΠΤΓΟΣ Ε.Α ΜΠΟΛΩΣΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2277
4.	ΥΠΛΓΟΣ Ε.Α ΣΤΕΦΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	1739
5.	ΣΧΗΣ Ε.Α ΚΑΤΣΑΟΥΝΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	1533
6.	ΣΧΗΣ Ε.Α ΜΑΚΡΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ (ΟΙΚΟΝ)	554
7.	ΑΝΤΓΟΣ Ε.Α ΜΑΚΡΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ (ΔΙΚΑΣΤ)	541
8.	ΑΝΤΓΟΣ Ε.Α ΜΗΝΟΠΕΤΡΑΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ (ΧΩΡΟΦ.)	482
9.	ΥΠΤΓΟΣ Ε.Α ΣΕΡΕΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ (ΧΩΡΟΦ.)	411
ΑΝΑΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΑ ΜΕΛΗ ΔΣ		
1.	ΑΝΤΓΟΣ Ε.Α ΚΑΣΙΔΟΚΩΣΤΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1437
2.	ΑΝΧΗΣ Ε.Α ΤΣΑΓΚΑΡΗΣ ΦΙΛΑΝΔΡΕΑΣ	1185
3.	ΣΧΗΣ Ε.Α ΠΑΠΑΣΠΥΡΟΣ ΣΠΥΡΟΣ	1161
4.	ΑΝΤΓΟΣ Ε.Α ΠΟΚΑΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	1070
5.	ΥΠΛΓΟΣ Ε.Α ΜΟΣΧΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	685
6.	ΥΠΤΓΟΣ Ε.Α ΚΟΥΡΙΔΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	645
ΔΕΝ ΕΚΛΕΓΟΝΤΑΙ		
1.	ΥΠΛΓΟΣ Ε.Α ΡΟΒΑ ΑΘΗΝΑ	520
2.	ΑΝΤΓΟΣ Ε.Α ΚΑΡΑΝΙΣΑΣ ΘΩΜΑΣ (ΔΙΚΑΣΤ)	498
3.	ΥΠΤΓΟΣ Ε.Α ΚΑΡΥΓΙΑΝΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	496
4.	ΣΧΗΣ Ε.Α ΠΕΛΕΚΑΝΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	417
5.	ΥΠΤΓΟΣ Ε.Α ΧΙΩΤΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	368
6.	ΣΚΟΡΔΑΚΗ – ΚΑΣΙΜΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ (ΟΡΦΑΝ. ΟΙΚΟΓ.)	353



ΚΑΣΤΟΡΙΑ

Ο Πρόεδρος του Παραρτήματος Καστοριάς Συνταγματάρχης ε.α. Χρυσόστομος Δούκας παραβρέθηκε στις παρακάτω εκδηλώσεις.

Την 24η Δεκεμβρίου 2025, συμμετείχε στην τελετή απονομής ξιφών σε δικαιούμενα μέλη του Παραρτήματος που δεν τα είχαν παραλάβει κατά την εν ενεργεία υπηρεσία τους, καθώς και στην καθιερωμένη χριστουγεννιάτικη εορτή στα γραφεία του Παραρτήματος.

Την 15η Ιανουαρίου ο Πρόεδρος μαζί με μέλη του

Παραρτήματος επισκέφθηκαν το Ε.Φ. ΚΡΥΣΤΑΛΛΟ-ΠΗΓΗΣ στα Ελληνοαλβανικά σύνορα, αντάλλαξαν ευχές με το προσωπικό και επέδωσαν δώρα στους στρατιώτες.

Την 24η Ιανουαρίου το Παράρτημα Καστοριάς πραγματοποίησε την καθιερωμένη κοπή της βασιλόπιτας στη Λέσχη Αξιωματικών Φρουράς Καστοριάς, όπου ακολούθως ο Πρόεδρος απένειμε τιμητικά βραβεία στους αριστούχους μαθητές.

Την 21η Φεβρουαρίου πραγματοποίησε τριήμερη εκδρομή από 21 έως 23 Φεβρουαρίου στο ιστορικό οχυρό ΡΟΥΠΕΛ, στη Σόφια και στο χιονοδρομικό κέντρο Μπόροβets της Βουλγαρίας. Πρόεδρος βρέθηκε στο ιστορικό οχυρό ΡΟΥΠΕΛ για ξενάγηση και απόδοση τιμής στους υπερασπιστές του.

Την 23η Φεβρουαρίου η τριήμερη εκδρομή ολοκληρώθηκε το Μπόροβets, έναν από τους δημοφιλέστερους ορεινούς προορισμούς της Βουλγαρίας.



ΚΑΒΑΛΑ

Την 20 Ιανουαρίου, ο Πρόεδρος και ο Αντιπρόεδρος του Παραρτήματος παρέστησαν στην τελετή παράδοσης – παραλαβής της XX Τεθωρακισμένης Μεραρχίας, κατά την οποία ο Υποστράτηγος Ηλίας Κωστάκης παρέδωσε τη Διοίκηση στον Υποστράτηγο Αριστείδη Καβαρλίγκο, παρουσία του Αρχηγού ΓΕΣ.

Την 1 Φεβρουαρίου, ο Πρόεδρος παρέστη στην κοπή της βασιλόπιτας της ΣΕΑΝ, παρουσία των αρχών του νομού και μελών του Συνδέσμου, ενώ την ίδια ημέρα πραγματοποιήθηκε και η κοπή της βασιλόπιτας του Παραρτήματος, κατά την οποία βραβεύθηκαν αριστούχοι μαθητές, τέκνα μελών, και επιδόθηκαν ξίφη σε δικαιούμενους αποστράτους Αξιωματικούς.

Την 8 Φεβρουαρίου, το Παράρτημα συμμετείχε στις εκλογές της ΕΑΑΣ, με ποσοστό συμμετοχής 43% των μελών, αυξημένο σε σχέση με τις προηγούμενες εκλογές.

Την 12 Φεβρουαρίου, μέλη του Παραρτήματος συμμετείχαν στην εκδήλωση της Τσικνοπέμπτης που διοργάνωσε η XX Τεθωρακισμένη Μεραρχία.

Την 20 Φεβρουαρίου, ο Πρόεδρος και ο Αντιπρόεδρος πραγματοποίησαν εθιμοτυπική επίσκεψη στον Διοικητή της XX Τεθωρακισμένης Μεραρχίας, Υποστράτηγο Αριστείδη Καβαρλίγκο, κατά την οποία αντάλλαξαν απόψεις επί θεμάτων κοινού ενδιαφέροντος.



ΛΗΜΝΟΣ

Ο Πρόεδρος καθώς και τα μέλη του Παραρτήματος παραβρέθηκαν στις παρακάτω δραστηριότητες:

Την 23 Δεκεμβρίου, πραγματοποίησαν επίσκεψη στο Επιτηρητικό Φυλάκιο Φυσίνης, όπου αντάλλαξαν ευχές με το προσωπικό και επέδωσαν εορταστικά δώρα.

Την 22 Ιανουαρίου στην παράδοση – παραλαβή Διοίκησης της 88 ΣΔΙ «ΛΗΜΝΟΣ» στο Στρατόπεδο «ΝΧΟΥ ΠΑΥΛΟΥ ΚΟΥΝΤΟΥΡΙΩΤΗ», από τον αποχωρούντα Διοικητή Ταξο Πασχάλη Φιλούση στον παραλαμβάνοντα Διοικητή Ταξίαρχο Αριστείδη Νάκο.

Το Σάββατο 31 Ιανουαρίου,

στη Λέσχη Αξιωματικών Φρουράς Μύρινas, το Παράρτημα οργάνωσε την ετήσια χοροεσπερίδα με την κοπή της Βασιλόπιτας, ενώ έλαβε χώρα και βράβευση των αριστούχων μαθητών της Β΄ και Γ΄ Λυκείου του προηγούμενου σχολικού έτους και επέδωσε Ξίφη Αξιωματικών σε αποστράτους συναδέλφους.

Την Κυριακή 8 Φεβρουαρίου 2026 διεξήχθησαν εκλογές για την ανάδειξη του ΔΣ της Ε.Α.Α.Σ. με συμμετοχή 72% των μελών του Παραρτήματος

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

Με εορταστικό κλίμα και μεγάλη συμμετοχή πραγματοποιήθηκε η χριστουγεννιάτικη εκδήλωση, κατά την οποία τα μέλη μας αντάλλαξαν ευχές, απονεμήθηκαν ξίφη σε ε.α. Αξιωματικούς και τονίστηκε η σημασία συμμετοχής στις εκλογές της 8ης Φεβρουαρίου 2026. Η εκδήλωση επιβεβαίωσε το υψηλό αίσθημα καθήκοντος και τη διαχρονική προσήλωση των αποστράτων στις αξίες του Έθνους και των Ενόπλων Δυνάμεων.

Την 23 Ιανουαρίου πραγματοποιήθηκε η ετήσια εκδήλωση κοπής της βασιλόπιτας του Παραρτήματος όπου ο Πρόεδρος κ. Βασίλειος Μπλετσογιάννης απέστειλε ευχές για το νέο έτος στους παρευρισκόμενους. Στη εκδήλωση συμμετείχε η χορωδία Διδυμοτειχιτών «ΤΟ ΚΑΣΤΡΟ». Στη συνέχεια πραγματοποιήθηκε η Βράβευση του Αρχηγού της Στρατιωτικής Σχολής Αξιωματικών Σωμάτων (ΣΣΑΣ), ενώ απονεμήθηκαν έπαι-

νοι στους αριστούχους μαθητές της Β' και Γ' Λυκείου, τέκνα μελών της Ένωσης. Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους πολιτικές και πολιτειακές αρχές, στρατιωτικές αρχές και εκπρόσωποι σωμάτων ασφαλείας καθώς και πλήθος μελών και φίλων της Ενώσεως.



ΡΟΔΟΣ

Την 18 Δεκεμβρίου 2025, το Παράρτημα οργάνωσε μία συγκινητική εκδήλωση, στη Λέσχη Αξκών Ρόδου όπου δόθηκαν ξίφη σε τέσσερεις Συναδέλφους που δεν τα είχαν παραλάβει, όταν είχαν προαχθεί στον βαθμό του Ανθλού. (Την τελετή τίμησαν με την παρουσία τους, ο Διοικητής της 95 ΑΔΤΕ Υπτιγος κ. Σπυρίδων Κογιάννης, ο Αντιπεριφερειάρχης Δωδεκανήσου κ. Χρήστος Ευστράτιου, ο Πρόεδρος του Λιμενικού Ταμείου κ. Βασίλης Βαγιανάκης καθώς και μέλη του Παραρτήματος και οικογένειες των τιμωμένων.)

Την 22 Δεκεμβρίου, ο πρόεδρος και μέλη του Παραρτήματος επισκέφτηκαν Φυλάκιο της 95 ΑΔΤΕ

ευχήθηκαν Χρόνια Πολλά στο προσωπικό και παρέδωσαν δώρα που προσέφερε η ΕΑΑΣ. Στην επίσκεψη παρόντες ήταν ο Υδκτής της 95 ΑΔΤΕ Ταξος κ. Γεώργιος Πιστόλας, ο Δκτής της 38 ΔΤΕ Σχης (ΠΖ) κ. Κων/νος Ζαφείρης και ο Δκτής του 542 Μ/Κ ΤΕ Ανχης (ΠΖ) κ. Σωτήριος Σακκής. Η Ένωση Αποστράτων Αξκών Στρατού συνεχίζει να στηρίζει έμπρακτα το ε.ε. προσωπικό της 95 ΑΔΤΕ, μόνιμο και στρατευμένο (και τους εύχεται Χρόνια Πολλά, δύναμη και καλή επιτυχία στην αποστολή τους.)

Την 23 Δεκεμβρίου, το Παράρτημα οργάνωσε εκδήλωση ανταλλαγής ευχών εν όψει των εορτών των Χρι-

στουγέννων και της Πρωτοχρονιάς, στα γραφεία του Παραρτήματος. Κάλαντα από διάφορες περιοχές της Ελλάδος, έψαλλε προσωπικό της Στρατιωτικής Μουσικής της 95 ΑΔΤΕ. Στην εκδήλωση παραβρέθηκαν μέλη και φίλοι του Παραρτήματος.

Το ΤΣ του Παραρτήματος Ρόδου, ευχαριστεί τον Δκτή της 95 ΑΔΤΕ, τον Δκτή και το προσωπικό της Στρ. Μουσικής της 95 ΑΔΤΕ, τα μέλη μας και τους φίλους μας που παραβρέθηκαν στην εκδήλωση και ευχήθηκε ολόψυχα, Χρόνια Πολλά με Υγεία και χαρές.



ΜΥΤΙΛΗΝΗ

Την 20 Δεκεμβρίου ο Στγος Δκτης 98 ΑΔΤΕ Υποστρατηγος Νικόλαος Γκρέτσας και ο Πρόεδρος Παραρτήματος Αντγος εα Θεόδωρος Δαγκόπουλος σε μια σεμνή τελετή, στη Λέσχη Αξκών εθνοφυλακής Μυτιλήνης, παρέδωσαν ξίφη σε δικαιούμενους αποστράτους αξιωματικούς στη συνέχεια ακολουθήσε Χριστουγεννιάτικη γιορτή και γλέντι με τα μέλη του παραρτήματος και φίλων.

Την 30 Δεκεμβρίου το Συμβούλιο του Παραρτήματος παρέδωσε δώρα σε 2 φυλάκια

της 98 ΑΔΤΕ Φ.ΠΡΟΒΟΣΤΙΔΑΣ και ΜΑΝΟΥΛΟΣ σύμφωνα με τις επιθυμίες τους καθώς και στο ΑΤ ΑΓ.ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ ΛΕΣΒΟΥ.

Την 23 Ιανουαρίου πραγματοποιήθηκε αγιασμός στα γραφεία του παραρτήματος παρουσία του προέδρου και μελών της.

Την 29 Ιανουαρίου συμμετοχή του προεδρείου του παραρτήματος στη παράδοση παραλαβής 98 ΑΔΤΕ από τον Υποστράτηγο Νικόλαο Γκρέτσα στον Υποστράτηγο Σταύρο Μιχάλη.





ΚΑΡΔΙΤΣΑ

Το Παραρτήμα πραγματοποιήσε την κοπή της βασιλόπιτας στην καφετέρια του ξενοδοχείου ΑΡΝΗ στην Καρδίτσα όπου τα μέλη της, με την ευκαιρία της έλευσης του Νέου Έτους, αντάλλαξαν ευχές. Κατά την εκδήλωση, η οποία τελέστηκε με μεγάλη συμμετοχή μελών και επισήμων, ευλογήθηκε η βασιλόπιτα, βραβεύθηκαν οκτώ (8) αριστούχοι μαθητές Β΄ και Γ΄ Λυκείου, τέκνα μελών της Ένωσης, και τονίστηκε από τον Πρόεδρο, Αντιστράτηγο εα Ερμόλαο Παπα-

στεφανή η διαχρονική προσφορά των αποστράτων στην Πατρίδα και την κοινωνία.

Την 30 Ιανουαρίου, ο Αντιπρόεδρος του Παραρτήματος Υποστράτηγος ε.α. Φώτιος Γκίκας συμμετείχε στην τελετή ονομασίας και αποφοίτησης 165 νέων Δεκανέων Στρατονομίας της 2025 ΣΤ΄ ΕΣΣΟ και 23 Δεκανέων Αερονομίας της 2025 Δ΄ ΕΣΣΟ, που πραγματοποιήθηκε στο Κέντρο Εκπαίδευσης Στρατονομίας στο Ρούσσο Καρδίτσας.



ΠΡΕΒΕΖΑ

Την 9 Φεβρουαρίου, ο Πρόεδρος του Παραρτήματος Λγος (ΤΘ) ε.α. Ιωάννης Γιώτης παρέστη στον πανηγυρικό Εσπερινό του Ιερού Μητροπολιτικού Ναού του Πολιούχου Αγίου Ιερομάρτυρος Χαραλάμπους του Θαυματουργού στην Πρέβεζα, παρουσία Σεβασμιωτάτων Μητροπολιτών, τοπικών αρχών και πλήθους πιστών.

Την 20 Φεβρουαρίου, το μέλος του Παραρτήματος Σχης (ΥΓ) ε.α. Γεώργιος Λαχανάς παρέστη στην επιμνημόσυνη δέηση και κατάθεση στεφάνων στο Μνημείο Μπιζανομάχων στην Παλιά Φιλιππιάδα, αποδίδοντας τιμές στους πεσόντες υπέρ της Ελευθερίας και της Δημοκρατίας, παρουσία τοπικών αρχών και πολιτών.



ΜΕΣΣΗΝΙΑ

Την 31 Δεκεμβρίου αντιπροσωπεία οπλιτών της Φρουράς Καλαμάτας παιάνισε τα κάλαντα της Πρωτοχρονιάς στο ΔΣ αλλά και στα μέλη του Παραρτήματος. Ο Πρόεδρος ευχαρίστησε τα μέλη της χορωδίας και τους παρευρισκομένους, αντάλλαξαν ευχές για υγεία, πρόοδο και δημιουργικό έργο.

Την 1 Ιανουαρίου ο Πρόεδρος του Παραρτήματος Συνταγματάρχης ε.α. Ιωάννης Ίσσαρης συμμετείχε στον εορτασμό της έλευσης του νέου Έτους, παρέστη στις καθιερωμένη Δοξολογία στον Ιερό Μητροπολιτικό Ναό της Υπαπαντής του Χριστού και στην κοπή της βασιλόπιτας η οποία πραγματοποιήθηκε στο Διοικητήριο της Περιφερειακής Ενότητας Μεσσηνίας.

Την 20 Ιανουαρίου ο Πρόεδρος του Παραρτήματος παρευρέθηκε στο εξοχικό κέντρο «Αρχόντισσα» στην κοπή της πρωτοχρονιάτικης βασιλόπιτας της Αεροπορίας, σε ιδιαίτερα θερμό και χαρούμενο κλίμα, με μεγάλη συμμετοχή μελών και προσκεκλημένων.

Την 1 Φεβρουαρίου παρά τις δυσμενείς καιρικές συνθήκες πραγματοποιήθηκε με μεγάλη συμμετοχή η κοπή της πρωτοχρονιάτικης πίτας του Παραρτήματος την οποία ευλόγησε πατήρ Ιωάννης Παρθένιος εφημέριος του χωριού. Η εκδήλωση συνεχίστηκε με την απονομή ξιφών και την βράβευση αριστούχου μαθητή και ολοκληρώθηκε σε εορταστικό κλίμα με φαγητό και χορό.



ΗΡΑΚΛΕΙΟ

Ο Πρόεδρος του Παραρτήματος Άνχης εα Σταύρος Καλογεράκης παραβρέθηκε στις παρακάτω εκδηλώσεις:

Την 31 Δεκεμβρίου στην απονομή ξιφών Αξκών, σε δικαιούχα μέλη του Παραρτήματος, στην Έδρα του Παραρτήματος.

Την 01 Ιανουαρίου, στην δοξολογία για τον εορτασμό του Νέου Έτους, στον Ι. Ναό Αγίου Μηνά, στην κοπή της Πρωτοχρονιάτικης πίτας της Περιφέρειας Κρήτης και στην κοπή της Πρωτοχρονιάτικης πίτας του Δήμου Ηρακλείου.

Την 06 Ιανουαρίου στην δοξολογία για τον εορτασμό των Θεοφανείων στον Ι. Ναό Αγίου Μηνά και στον Αγιασμό των Υδάτων, στο παλαιό Ενετικό λιμάνι.

Την 08 Ιανουαρίου, στην συγκέντρωση διαμαρτυρίας της Ε.Σ.ΠΕ.Ε. Ηρακλείου, για το πολυνομοσχέδιο του ΥΠΕΘΑ, στη Πλατεία Ελευθερίας.

Την 23 Ιανουαρίου, στην τελετή αποφοίτησης των Δοκίμων Εφέδρων Αξκών Πεζικού της 2025 Ε΄ΕΣΣΟ, στην 44ΣΔΙ.





ΓΡΕΒΕΝΑ

Την 24 Ιανουαρίου πραγματοποιήθηκε στην Μαιναροταβέρνα "Αυλαιοί" της πόλης μας, τελετή κοπής της πίτας του Παραρτήματος. Κατά την διάρκεια της εκδήλωσης έγινε απονομή πλακετών στα τρία ιδρυτικά μέλη του παραρτήματος τον Σχη (ΠΖ) ε.α Μάνο Αθανάσιο, τον Σχη (ΠΖ) ε.α Νιάνιο Λάμπρο, και στον απο-

βιώσαντα Σχη (ΠΖ) ε.α Σπυρίδη Ευάγγελο του οποίου την πλακέτα παρέλαβε ο υιός του και πρώην πρόεδρος του παραρτήματος Τχης (ΠΖ) ε.α Σπυρίδης Ευστάθιος. Ο τυχερός της ημέρας εκτός από «το φλουρί» έλαβε και ένα συμβολικό δώρο. Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους ο Αντιπεριφερειάρχης Γρεβενών,

ο Δήμαρχος Γρεβενών, ο εκπρόσωπος του Μητροπολιτη Γρεβενών, ο Διοικητής του 586 ΤΠΖ, ο Αστυνομικός Διευθυντής Γρεβενών και ο πρόεδρος του Συνδέσμου Εφέδρων Αξκών Στρατού.



ΚΟΖΑΝΗ

Ο Πρόεδρος και μέλη του Παραρτήματος παρευρέθηκαν στις παρακάτω εκδηλώσεις:

Την 1 Ιανουαρίου, ύστερα από πρόσκληση της Περιφέρειας Δυτικής Μακεδονίας, στον εορτασμό της 1ης του Νέου Έτους 2026, στην Πανηγυρική Δοξολογία στον Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Αγίου Νικολάου Κοζάνης και στη συνέχεια επισκέφθηκαν στα γραφεία τους τόσο τον Δήμαρχο, όσο και τον Περιφερειάρχη, για την ανταλλαγή των καθιερωμένων ευχών.

Την 21 Ιανουαρίου, ύστερα από πρόσκληση του απερχομένου σε μετάθεση Διοικητού της 9ης Μ/Π ΤΑΞΙΑΡΧΙΑΣ, Ταξίαρχου (ΔΒ) Βασιλείου Αναστάσιου, στην τελετή παράδοσης-παραλαβής της Διοικήσεως, στον νεοπροαχθέντα, Ταξίαρχο (ΠΖ) Δροσάκη Στέφανο, που πραγματοποιήθηκε στο Στρ/δο «ΜΑΚΕΔΟΝΟΜΑΧΩΝ», στην Κοζάνη, παρουσία θρησκευτικών, στρατιωτικών, πολι-

τικών αρχών και φορέων της πόλης μας, καθώς και αρκετών προσκεκλημένων. Ακολούθησαν ανταλλαγή αναμνηστικών καθώς και η προβλεπόμενη δεξίωση.

Την 31 Ιανουαρίου, πραγματοποίησε στην ΛΑΦΚ την ετήσια χοροεσπερίδα και έκοψε την καθιερωμένη βασιλόπιττα, ενώ προέβει στην βράβευση επτά αριστούχων μαθητών-τριών τέκνων μελών του Παραρτήματος μας και για πρώτη φορά στην επίδοση τριών εκ των δώδεκα διατεθέντων ξιφών αξιωματικών ε.α. Την πίτα ευλόγησε ο Στρατιωτικός Ιερέας της Ταξιαρχίας, πατήρ Μιχαήλ και τον ευχαριστούμε ιδιαίτερα. Στην τελετή παρέστησαν ο νεοπροαχθείς Ταξχος (ΠΖ) Προκόπης Ιωάννης, Δκτής της 9ης Μ/Π ΤΑΞΙΑΡΧΙΑΣ, συμμετείχαν αρκετοί συνάδελφοι και μέλη των οικογενειών τους, σε συνολικό αριθμό 150 άτομα, σε μία κατάμεστη αίθουσα, σε κατά γενική

ομολογία ωραία ατμόσφαιρα, υπέροχο φαγητό και εξαιρετική μισθωμένη ορχήστρα, γεγονός που κράτησε μέχρι αργά και στέφθηκε με απόλυτη επιτυχία.

Την 14 Φεβρουαρίου, ο Πρόεδρος και μέλη του Παραρτήματος ύστερα από πρόσκληση του Ανώτερου Διοικητού Φρουράς Κοζάνης, παραβρέθηκαν στην τελετή επιμνημόσυνης δέησης στο Στρατιωτικό νεκροταφείο Κοζάνης, για τους νεκρούς που έπεσαν υπέρ της ελευθερίας και ανεξαρτησίας της πατρίδας μας, στους αγώνες του έθνους. Επίσης ο Σχης (ΜΧ) ε.α. Παπαδόπουλος Ιωάννης, μέλος του τοπικού ΔΣ, που διαμένει στην Πτολεμαίδα, παραβρέθηκε για τους ίδιους λόγους στο Στρατιωτικό Νεκροταφείο της πόλης, για Τρίτη φορά, κατόπιν σχετικής πρότασης μας προς τον Δήμο Εορδαίας.



ΔΡΑΜΑ

Ο Πρόεδρος του Παραρτήματος παραβρέθηκε στις παρακάτω εκδηλώσεις:

Την 23η Δεκεμβρίου στην εορταστική εκδήλωση, για τα Χριστούγεννα και την έλευση του Νέου Έτους, στη Λέσχη Αξιωματικών Φρουράς Δράμας.

Την 18η Ιανουαρίου πραγματοποιήθηκε στην αίθουσα πολλαπλών χρήσεων του Δήμου Δράμας η καθιερωμένη εκδήλωση κοπής της βασιλόπιτας του Παραρτήματος.

Την Παρασκευή 16η Ιανουαρίου το ΤΣ του Παραρτήματος παρέστη στην τελετή απονομής του πράσινου μπερέ στους καταδρομείς της 2025 ΣΤ' ΕΣΣΟ, η οποία πραγματοποιήθηκε στο Στρατόπεδο «Ανχη (ΠΖ) Παπαργύρη Γ.».





ΣΑΛΑΜΙΝΑ

Την 18 Ιανουαρίου, πραγματοποιήθηκε η κοπή της βασιλόπιτας την οποία ευλόγησε ο προϊστάμενος του Ι.Ν. Αγίου Νικολάου Σαλαμίνας πόλεως Σαλαμίνας Αρχιμανδρίτης Αλέξιος Δημητριάδης και η ετήσια συνειστίαση του Παραρτήματος Σαλαμίνας στο εστιατόριο RISTORANTE VOLERE στη Σαλαμίνα, παρουσία του Προέδρου του Δ.Σ. της ΕΑΑΣ Υππγου ε.α. Ιωάννη Δεβούρου, εκπροσώπων της τοπικής αυτοδιοίκησης, στρατιωτικών αρχών και πλήθους μελών και φίλων.

Την 14 Φεβρουαρίου, μεγάλος αριθμός μελών του Παραρτήματος συμμετείχε σε φιλική συνειστίαση που προετοίμασε ο Ταμίας του ΤΣ, Σχης

εα Ελευθέριος Γούναρης και πραγματοποιήθηκε στα γραφεία του Παραρτήματος, σε ιδιαίτερα συναδελφικό και ευχάριστο κλίμα.

Την 17 Φεβρουαρίου, τα μέλη του Τοπικού Συμβουλίου, Σχης (ΠΒ) εα Ελευθέριος Γούναρης και Σχης (ΠΒ) εα Λυκούργος Σωτηρόπουλος υποδέχθηκαν στη Σαλαμίνα ομάδα αποστράτων συμμαθητών τους, τάξεως ΣΣΕ 1987, τους οποίους ξενάγησαν σε ιστορικά και πολιτιστικά σημεία του νησιού και παρέθεσαν γεύμα, όπου είχαν την ευκαιρία να θυμηθούν ευχάριστα γεγονότα της φοίτησης στη Σχολή και της σταδιοδρομίας τους.

ΛΑΜΙΑ

Την 22 Δεκεμβρίου πραγματοποιήθηκε στα γραφεία του Παραρτήματος μαζί με την καθιερωμένη ανταλλαγή ευχών λόγω των εορτών των Χριστουγέννων και της Πρωτοχρονιάς, τελετή επίδοσης ξιφών σε 11 απόστρατους Αξιωματικούς οποιασδήποτε προέλευσης πλην ΣΣΕ και ΣΣΑΣ. Τους παραπάνω αξιωματικούς τίμησαν με την παρουσία τους οι Βουλευτές Φθιώτιδος κύριοι Σταϊκούρας και Κοτρωνιάς οι οποίοι απηύθυναν σύντομο χαιρετισμό.

Την 24 Δεκεμβρίου πραγματοποιήθηκε η καθιερωμένη εδώ και χρόνια επίσκεψη της χορωδίας του ΚΕΥΠ - ΚΕΝ Λαμίας για τα κάλαντα αλλά και Χριστουγεννιάτικα τραγούδια. Ο Πρό-

εδρος του Τ.Σ. Ταξχος ε.α. Νικόλαος Τσιλαλής ευχήθηκε σε όλους καλά Χριστούγεννα και καλοί πολίτες ενώ ζήτησε από την επικεφαλής υπαξιωματικό να μεταφέρει τις ευχές και τα συγχαρητήρια στη Διοίκηση του Κέντρου για την άψογη εμφάνιση της χορωδίας.

Την 01 Ιανουαρίου ο Γραμματέας του Τ.Σ. Ανχης (ΤΘ) ε.α. Γεώργιος Αλεξανδρής παρέστη στην Επίσημη Δοξολογία στον Ιερό Μητροπολιτικό Ναό υπό του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Φθιώτιδος, κ.κ. Συμεών και ακολούθως στην κοπή της Αγιοβασιλόπιτας και ανταλλαγή ευχών από αρχές, φορείς και πολίτες στο γραφείο του Αντιπεριφερειάρχη Π. Ε. Φθιώτιδος.



ΒΕΡΟΙΑ

Ο Πρόεδρος του ΤΣ Αντγος ε.α Κωνσταντάρης Κωνσταντίνος συνέτρεξε το έργο των Εφορευτικών Επιτροπών που εξασφάλισαν ΑΨΟΓΗ εκλογική διαδικασία κατά την προετοιμασία, εκτέλεση και τελείωση των αρχαιρεσιών εκλογής του νέου ΔΣ της ΕΑΑΣ της 8ης Φεβρουαρίου 2026.

Το Παράρτημα λειτούργησε τρία εκλογικά τμήματα στις έδρες των αντιστοίχων Δήμων της ΠΕ Ημαθίας

ήτοι: Βέροια, ΗΠ Νάουσα και Αλεξάνδρεια

Την 14η Φεβ, Μέλη του ΤΣ και του Παραρτήματος παρέστησαν στις Επιμνημόσυνες Δεήσεις που οργάνωσαν η Ι ΜΠ στο Στρατιωτικό Νεκροταφείο Βεροίας και η Β' ΜΚ στο Στρατιωτικό Νεκροταφείο ΗΠ Ναούσης.

Την 15η Φεβ, αντιπροσωπεία του ΤΣ παρέστη στην έναρξη των πασίγνωστων παραδοσιακών καρ-

ναβαλικών εκδηλώσεων "Γενίτσαροι και Μπούλες" και ιδιαίτερα στο "προσκύνημα" των επικεφαλής των μπουλουκιών στο Δήμαρχο ΗΠ Ναούσης, δηλαδή την αποκάλυψη των "προσώπων" και την "έγκριση" της συμμετοχής των στη συνέχεια.



ΧΙΟΣ

Ο Πρόεδρος του Παραρτήματος Αντγος ε.α. Κιμουρτζής Παναγιώτης και τα Μέλη του ΤΣ παραβρέθηκαν στην εκδήλωση κοπής Πρωτοχρονιάτικης Πίτας 24 Ιαν στην ΛΕΘ/96 ΑΔΤΕ. Στην Εκδήλωση απονεμήθηκαν και τα απεσταλμένα Ξίφη στους δικαιούχους.



ΧΑΛΚΙΔΑ

Την 1 Φεβρουαρίου πραγματοποιήθηκε Συγκέντρωση Μελών, στη Λέσχη του Παραρτήματος, για ενημέρωση επί των Εκλογών ΕΑΑΣ και επί τρεχόντων θεμάτων γενικού ενδιαφέροντος, καθώς και επί λειτουργικών θεμάτων ΕΑΑΣ και του Παραρτήματος.



ΞΑΝΘΗ

Την 23 Δεκεμβρίου σύσσωμο το Τοπικό Συμβούλιο του Παραρτήματος επισκέφτηκε τον Στρατηγό Διοικητή της Ανωτάτης Στρατιωτικής Διοικήσεως Θράκης (ΑΣΔΙΘ), για ανταλλαγή ευχών εν όψει των εορτών των Χριστουγέννων και της Πρωτοχρονιάς.

Στη συνέχεια ο Πρόεδρος και ο Ταμίας του Παραρτήματος επισκέφτηκαν διαδοχικά τον 2ο ΛΥΕΕΑ, το Τάγμα Εθνοφυλακής Εχίνου και το Αστυνομικό Τμήμα Εχίνου, για επίδοση δώρων και ανταλλαγή ευχών με το προσωπικό των Μονάδων αυτών.

Την 24 Ιανουαρίου, πραγματοποιήθηκε κοπή της βασιλόπιτας του Παραρτήματος, στη Λέσχη Αξιωματικών Φρουράς Ξάνθης. Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης πραγματοποιήθηκαν βραβεύσεις αριστούχων τέκνων μελών του Παραρτήματος, επίδοση ξιφών σε αποστράτους Αξιωματικούς που δεν τα είχαν παραλάβει κατά την υπηρεσία τους, καθώς και επίδοση τιμητικών αναμνηστικών. Τη βασιλόπιτα ευλόγησε ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Ξάνθης και Περιθεωρίου, ενώ την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους

ο Πρόεδρος της Ε.Α.Α.Σ. Υππγος ε.α. Δεβούρος Ιωάννης, το μέλος του ΔΣ της Ε.Α.Α.Σ. Υππγος ε.α. Μπολώσης Χρήστος ο Στρατηγός Διοικητής της Ανωτάτης Στρατιωτικής Διοικήσεως Θράκης Αντιστράτηγος Παναγιώτης Καβιδόπουλος, καθώς και ο Επίτιμος Υπαρχηγός ΓΕΣ Αντγος ε.α. Κέλλης Γεώργιος. Η βραδιά ολοκληρώθηκε με μουσικοχορευτικό πρόγραμμα και στέφθηκε με απόλυτη επιτυχία.



ΚΙΛΚΙΣ

Ο Πρόεδρος του Παραρτήματος Σπυρίδων Τσερτσιδης παραβρέθηκε στις παρακάτω εκδηλώσεις:

Την 10 Ιανουαρίου το Παράρτημα πραγματοποίησε Κοπή Βασιλόπιτας της στο Κέντρο Δεξιώσεων Θεάτρο Κιλκίς. Στη διάρκεια της εκδήλωσης βραβεύτηκαν για την προσφορά τους κατά το 2025, στο πρόσωπο των διοικητών τους η 71η Α/Μ ΤΑΞ "ΠΟΝΤΟΣ" και η Δνση Πυροσβεστικών Υπηρεσιών Ν. Κιλκίς, ενώ επιδόθηκαν και οι βραβεύσεις των αριστούχων μαθητών μελών του Παραρτήματος Κιλκίς.

Στο τέλος της εκδήλωσης επιδόθηκαν και 7 ξίφη σε μέλη του Παραρτήματος Κιλκίς από τους Προέδρους των Παραρτημάτων Κιλκίς και Φλώρινας, Υππγο ε.α. Σπυρίδων Τσερτσιδης και Ταξχο ε.α. Ιωάννη Ντάτο.

Τη Δευτέρα 02 Φεβρουαρίου 2026 πραγματοποιήθηκε στο Στρδο Χατζηιωάννου στη Νέα Σάντα Κιλκίς

η τελετή παράδοσης – παραλαβής της Διοικήσεως της 71ης Α/Μ Ταξιαρχίας "Πόντος", όπου επιδόθηκε αναμνηστικό από τον Πρόεδρο του Παραρτήματος.

Την Κυριακή 08 Φεβρουαρίου πραγματοποιήθηκε στα 2 εκλογικά τμήματα της Π.Ε. Κιλκίς η ψηφοφορία που οργάνωσε το Τοπικό Παράρτημα Κιλκίς για την ανάδειξη του νέου Διοικητικού Συμβουλίου της ΕΑΑΣ.

Την Κυριακή 15 Φεβρουαρίου ο πρόεδρος και η Ταμίας του Τ.Σ. Ε.Α.Α.Σ./Παράρτημα Κιλκίς μετέβησαν στην Φλώρινα και συμμετείχαν στο Θρησκευτικό Μνημόσυνο υπέρ Αναπάσεως των ψυχών των ηρωικώς πεσόντων για την Ελευθερία της Πατρίδας στη Μάχη της Φλώρινας την 12η Φεβρουαρίου 1949.

Το Σάββατο 14 Φεβρουαρίου 2026 πραγματοποιήθηκε στην αίθουσα πολλαπλών χρήσεων του Δήμου Φλώρινας η εκδήλωση με κεντρικό ομιλητή τον Υππγο

ε.α. Μπολώσης Χρήστο, στο πλαίσιο των εκδηλώσεων για τη Μάχη της Φλώρινας.

Την Κυριακή 15 Φεβρουαρίου πραγματοποιήθηκε δοξολογία στον Ι.Ν. Αγ. Γεωργίου, Επιμνημόσυνη Δέηση και Προσκλητήριο Πεσόντων στο Στρατιωτικό Κοιμητήριο, καθώς και κατάθεση στεφάνων, στο πλαίσιο των εκδηλώσεων για τη Μάχη της Φλώρινας.

Την Πέμπτη 12 Φεβρουαρίου 2026 η 71η Α/Μ Ταξιαρχία "Πόντος" οργάνωσε στη ΛΑΦ Κιλκίς την Αποκριάτικη Χοροεσπερίδα, με τη συμμετοχή των οικογενειών των στελεχών της καθώς και των οικογενειών των μελών του.



ΚΟΡΙΝΘΟΣ

Την 18η Ιανουαρίου, στην Λέσχη Αξιωματικών Φρουράς Κορίνθου, πραγματοποιήθηκε εκδήλωση του Παραρτήματος για την κοπή της Πρωτοχρονιάτικης Βασιλόπιτας.

Κατά την υπόψη εκδήλωση έγινε παράλληλα η απονομή των ξιφών στους εν αποστρατεία δικαιούχους Αξιωματικούς, η βράβευση των αριστευσάντων μαθητών γόνων συναδέλφων καθώς και η

επίδοση πλακετών σε παράγοντες της περιοχής οι οποίοι έχουν συμβάλει στην ανάδειξη του Παραρτήματος στην τοπική κοινωνία.

Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους Πολιτικές και Στρατιωτικές Αρχές της περιοχής καθώς και ο Πρόεδρος της ΕΑΑΣ Υποστράτηγος ε.α. Ιωάννης Δεβούρος.





ΔΙΔΥΜΟΤΕΙΧΟ

Ο Πρόεδρος του Παραρτήματος παραβρέθηκε στις παρακάτω εκδηλώσεις:

Την 19η Δεκεμβρίου το Τοπικό Συμβούλιο και μέλη του Παραρτήματος επισκέφθηκαν τέσσερα (4) φυλάκια της περιοχής, καθώς και το ΚΙΧΝΕ της Μεραρχίας, για ανταλλαγή ευχών και προσφορά δώρων.

Την 28η Δεκεμβρίου τα μέλη του Τοπικού Συμβουλίου του Παραρτήματος συγκεντρώθηκαν στη Λέσχη Αξιωματικών Φρουράς Ορεστιάδας, για την καθιερω-

μένη ανταλλαγή ευχών, όπου πραγματοποιήθηκε και βράβευση αριστούχων μαθητών.

Την 8η Φεβρουαρίου πραγματοποιήθηκαν με επιτυχία οι εκλογές της Ένωσης Αποστράτων Αξιωματικών Στρατού για την ανάδειξη του νέου Διοικητικού Συμβουλίου, με λειτουργία δύο Εκλογικών Τμημάτων σε Διδυμότειχο και Ορεστιάδα.

Σε ξεχωριστή συγκινητική στιγμή, πραγματοποιήθηκε η απονομή ξιφών σε Αξιωματικούς ε.α., ως ελά-

χιστη ένδειξη τιμής και αναγνώρισης της πολυετούς προσφοράς τους προς την Πατρίδα.

Καθώς και η ετήσια κοπή της Βασιλόπιτας σε ατμόσφαιρα συναδελφικότητας και αισιοδοξίας.



ΠΑΤΡΑ

Ο Πρόεδρος του Παραρτήματος Υππγοε.α. Νάκας Κωνσταντίνος παραβρέθηκε στις παρακάτω εκδηλώσεις:

Την 25 Ιανουαρίου πραγματοποιήθηκε η καθιερωμένη κοπή της βασιλόπιτας στη Λέσχη Αξιωματικών Φρουράς Πατρών, σε μία κατάμεστη αίθουσα και ιδι-

αίτερα ζεστό κλίμα με τη συμμετοχή μεγάλου αριθμού μελών με τις οικογένειές τους.

Στην εκδήλωση επιδόθηκαν ξίφη σε απόστρατους Αξιωματικούς και βραβεύτηκαν οι μαθητές-τριες απόφοιτοι Β΄ και Γ΄ Λυκείου τέκνα μελών Ε.Α.Α.Σ.

Ιδιαίτερη βράβευση στην εκδήλωση έγινε στο γη-

ραιότερο μέλος της Ένωσης Αποστράτων Αξκών κα Γαλανοπούλου Δήμητρα, ετών 100, μία Ελληνίδα του 1940 και εθελόντρια του Ε.Ε.Σ του 1946.



ΗΛΕΙΑ

Ο Πρόεδρος του Παραρτήματος Λγος ε.α. Αθανάσιος Τσιγκρέλης παραβρέθηκε στις παρακάτω εκδηλώσεις:

Την 18η Ιανουαρίου ο Πρόεδρος του Παραρτήματος εκπροσώπησε την ΕΑΑΣ και παραβρέθηκε στην ονομαστική εορτή του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτη Ηλείας & Ωλένης κ.κ. Αθανασίου, στα γραφεία της Ι.Μ. Ηλείας, επιδίδοντάς του αναμνηστικό δώρο εκ μέρους της Ενώσεως.

Την 25η Ιανουαρίου πραγματοποιήθηκε με ιδιαίτερη επιτυχία η κοπή της βασιλόπιτας του Παραρτήματος, με μαζική συμμετοχή μελών και φίλων. Κατά την

εκδήλωση παρουσιάστηκαν τα πεπραγμένα της τριετίας του απερχόμενου Δ.Σ., απονεμήθηκαν ξίφη σε αποστράτους αξιωματικούς που δεν τα είχαν παραλάβει εν ενεργεία και βραβεύθηκαν αριστούχοι μαθητές, τέκνα μελών. Παράλληλα απονεμήθηκε αναμνηστική πλακέτα στον καθηγητή-ιστορικό κ. Γιώργο Κουρκούτα για τη πολύτιμη συνεργασία του σε ιστορικά θέματα.

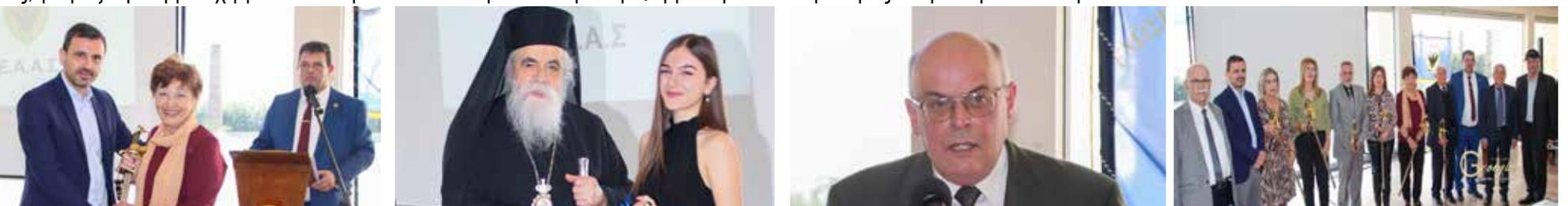
Την 1η Φεβρουαρίου ο Πρόεδρος του Παραρτήματος συμμετείχε στην αρχιερατική επιμνημόσυνη δέηση και την κατάθεση στεφάνων για την επέτειο θανάτου του Ηλείου ήρωα Πλωτάρχη ε.α. Μίλτωνα Ιατρίδη.

Την 8η Φεβρουαρίου ο Πρόεδρος παρέστη στο

μνημόσυνο και την κατάθεση στεφάνων εις μνήμη του Θεόδωρου Κολοκοτρώνη, που διοργάνωσε ο Σύλλογος Γορτυνίων.

Την ίδια ημέρα διεξήχθησαν οι εκλογές της ΕΑΑΣ για την ανάδειξη νέου Προέδρου και Διοικητικού Συμβουλίου, με καθολική συμμετοχή των μελών του Παραρτήματος.

Ο Πρόεδρος παρέστη επίσης στην κοπή της πίτας της Π.Ε Ηλείας, των Παραρτημάτων της ΕΑΑΝ, της ΕΑΑΑ και της ΣΕΑΝ, της Δημόσιας Κεντρικής Βιβλιοθήκης καθώς και άλλων φορέων και συλλόγων του νομού.





ΕΑΑΣ

Την 17 Ιανουαρίου πραγματοποιήθηκε στη Λέσχη Αξιωματικών Ενόπλων Δυνάμεων η κοπή Βασιλόπιτας της Ε.Α.Α.Σ. καθώς και η καθιερωμένη βράβευση των αριστούχων μαθητών Β' και Γ' Λυκείου, Σχολικού Έτους 2024-25 και των μαθητών Παραγωγικών Σχολών του Στρατού Ξηράς και της ΕΛ.ΑΣ, οι οποίοι κατέχουν τον ανώτατο βαθμό στη Διοικούσα Τάξη.

Την 8 Φεβρουαρίου διεξήχθησαν Αρχαιρεσίες για την ανάδειξη του νέου 11μελούς Διοικητικού Συμβουλίου της Ε.Α.Α.Σ.



Ευχαριστήριες Επιστολές Σχηματισμών

ΠΡΟΣ: Ένωση Αποστράτων
Αξιωματικών Στρατού
Παράρτημα Διδυμοτείχου
ΚΟΙΝ.: ΕΑΑΣ
50 Μ/Κ ΤΑΞΙΑΡΧΙΑ «ΑΨΟΣ»
ΔΙΟΙΚΗΤΗΣ
Τηλέφωνο: 2554045001
Φ.900/5/232
Σ.38
Σουφλί, 07 Ιανουαρίου 2026

Στρατηγέ,

Επιτρέψτε μου να σας ευχαριστήσω θερμά για την ευγενική προσφορά ηλεκτρικής συσκευής στο Ε.Φ. «ΣΥΛΛΑΤΙΩΝ-ΣΤΡΩΤΩΝ» ΚΟΝΣΑΛΛΑΚΗ ΤΕΩΡΤΙΟΥ».

Η πρωτοβουλία σας αναδεικνύει το έμπρακτο ενδιαφέρον, την αγάπη σας και ειδικότερα τον άρρηκτο δεσμό σας με το στρατευμένο προσωπικό που υπηρετεί στην περιοχή του Έβρου.

Με σεβασμό
Δημήτριος Λυμπερέας
Ταξίαρχος



XVI Μ/Κ ΜΕΡΑΡΧΙΑ ΠΕΖΙΚΟΥ
«ΔΙΔΥΜΟΤΕΙΧΟΥ»
ΔΙΟΙΚΗΤΗΣ

Συδρότητα, 07 Ιανουαρίου 2026

Προς: Ένωση Αποστράτων Αξιωματικών Στρατού (ΕΑΑΣ)

Κοιν.: ΕΑΑΣ Παράρτημα ΔΙΔΥΜΟΤΕΙΧΟΥ

Αξιότιμε κύριε Πρόεδρε,
Αξιότιμα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου της Ένωσης Αποστράτων,

Με την παρούσα επιστολή θα ήθελα να σας εκφράσω τις ειλικρινείς μου ευχαριστίες για τις πρόσφατες δωρεές της Ένωσης προς Μονάδες και Φυλάκια της Μεραρχίας, οι οποίες πραγματοποιήθηκαν κατά την εορταστική περίοδο των Χριστουγέννων.

Ειδικότερα, η προσφορά:

- Κλιματιστική μονάδα στο Εκπαιρητικό Φυλάκιο 5 (ΕΦ 5) και στο Εκπαιρητικό Φυλάκιο Βιλόδρου (ΕΦ ΒΙΛΟΦΟΥ).
- Ξύο εκπαιδωτών στο 219 Χειρουργικό Νοσοκομείο Εκστρατείας (ΚΛΟΝΕ).
- Ξύος στεγνωτηρίου στο Εκπαιρητικό Φυλάκιο Μαύρου Όγκου (ΕΦ ΜΑΥΡΟΥ ΟΥΓΚΟΥ)

συνέβαλε ουσιαστικά στην κάλυψη λειτουργικών αναγκών και στη βελτίωση των συνθηκών διαβίωσης και εργασίας του προσωπικού, υποστηρίζοντας παράλληλα την απρόσκοπτη εκτέλεση της αποστολής.

Η έμπρακτη μέριμνά σας, αξίως για τα στελέχη και τους οπλίτες θητείας που υπηρετούν σε απομακρυσμένα φυλάκια, ενισχύει το ηθικό τους και επιβεβαιώνει τους διαχρονικούς δεσμούς της Ένωσης Αποστράτων με τη Μεραρχία και το Στρατό Ξηράς.

Παρακαλώ δεχθείτε τις θερμές μου ευχαριστίες και τη βαθύτατη εκτίμησή μου. Σας εύχομαι υγεία και δύναμη για τη συνέχιση του έργου σας.

Με ιδιαίτερη εκτίμηση

Γεώργιος Φάκος
Υποστράτηγος



XII Μ/Κ ΜΕΡΑΡΧΙΑ ΠΕΖΙΚΟΥ «ΕΒΡΟΥ»
ΔΙΟΙΚΗΤΗΣ

Αλεξανδρούπολη, 29 Δεκεμβρίου 2025

Υποστράτηγο ε.α
Κύριο
Ιωάννη Δεβούρο
Πρόεδρο Ε.Α.Α.Σ
Αθήνα

Στρατηγέ,

Ευχαριστώ θερμά για τις ευχές σας, με την ευκαιρία των Αγίων Ημερών των Χριστουγέννων και του Νέου Έτους, καθώς επίσης και για την ευγενική σας χειρονομία να διαθέσετε χρηματικό ποσό στις Μονάδες της Περιχής Ευθόνης της Μεραρχίας.

Αντεχόμαί ολόψυχα Χρόνια Πολλά και Καλή Χρονιά, με υγεία και κάθε επιτυχία στο έργο σας.

Με σεβασμό

Κωνσταντίνος Γάκης
Υποστράτηγος



Η στήλη της βιβλιοθήκης



Γράφει
ο ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΝΙΚΑΣ
Ταξίαρχος ε.α. ΣΣΕ 76
Υπεύθυνος βιβλιοθήκης ΕΑΑΣ

Η βιβλιοθήκη μας με την άφιξη τών παρακάτω βιβλίων εμπλουτίστηκε και αυτό τό δίμηνο.



Το δικό μου χθες» του συναδέλφου Αεροπόρου ε.α. Μπασαρά Αναςτασίου.

Έδω ό συνάδελφος μέ γλαφυρό τρόπο μοιράζεται μαζί μας τήν βιογραφία του, δηλαδή τό πώς ξεκίνησε από ένα φτωχό χωριό τής Καλαμπάκας, ως ένα τέκνο αγρότη, πώς πορεύτηκε στην ζωή του και πώς έφτασε νά είναι σήμερα ένας τιμημένος απόστρατος τής αεροπορίας. Ηλεκτρονικός Μηχανικός τής Σχολής Ίκάρων (ΣΜΑ) μέ πολλές διακρίσεις στην Ελλάδα και στο έξωτερικό. Η ζωή του έχει κοινά στοιχεία μέ πολλά παιδιά πού γεννήθηκαν στην έπαρχία

τής μεταπολεμικής Ελλάδος και σταδιοδρόμησαν στις νεοσύστατες σύγχρονες Ένοπλες Δυνάμεις.

(τηλ: 6983532229 Πιερίας 8 Τ.Κ.: 19009 ΤΘ:1186 Ραφήνα-Πικέρι/ Διώνη)



«Όσα έζησα θυμάμαι και διηγούμαι» του Υποστρατήγου ε. α. Σιακαβέλλα Ηλία.

Πρόκειται για μία βιογραφία του Στρατηγού μέ πολλά ντοκουμέντα από τήν ζωή του, κυρίως, μέσα στις Ένοπλες Δυνάμεις.

(Έκδόσεις Ινφογνώμων. Φιλελλήνων 14, Τ.Κ.10557 Αθήνα. τηλ: 2103316036)

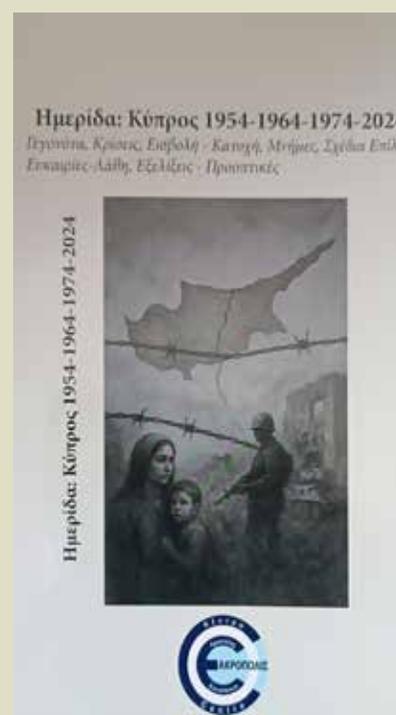
«ΓΙΝΕ ΕΚΑΤΟΜΜΥΡΙΟΥΧΟΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΡΟΥΛΕΤΑ 100% ΜΕ ΜΙΑ ΚΑΙ ΜΟΝΑΔΙΚΗ ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΗ» του Υποστρατήγου ε.α. Πετρούτσου Δημητρίου.

Έδω ό συγγραφέας, συνάδελφος, τολμάει και μάς γνωστοποιεί γνώσεις και εμπειρίες πού απέκτησε από τήν ασχολεία του μέ τό αντικείμενο αυτό παίζοντας πάντα, όπως δηλώνει, μέ ψυχραιμία και ασφάλεια. Ασχολείται 28 χρόνια και έχει έπισκευτεϊ 23 Καζίνο στην Ελλάδα και Εύρώπη.

Ένα πρωτότυπο βιβλίο, γραμμένο μέ μεράκι, κατανοητό πού μάς οδηγεί σέ άτραπούς άγνωστούς έν πολλοίς.

(Email επικοινωνίας: dimitripetroutsos@gmail.com Βιβλιοπωλείο ΚΟΡΑΛΛΙ Πατησίων & Πολυτεχνείου 1, Τ.Κ. 104 33 Αθήνα. τηλ:2108547423)

Νέα Ίωνία Τ.Κ. 14231 τηλ: 693 793 7539)



«Κύπρος 1954 -1964 -1974 -2020: Γεγονότα, Κρίσεις, Εισβολή - Κατοχή, Μνήμες, Σχέδια Επίλυσης, Ευκαιρίες και Λάθη, Εξελίξεις και Προοπτικές».

Τό Κέντρο Αριστείας «Ακρόπολις» Έξέδωσε, και μάς τίμησε δωρίζοντάς το μας, αυτό τό έξαιρετικό βιβλίο στό όποίο περιέχεται ή καταγραφή τών έργασιών τής επιτυχημένης Ημερίδας πού είχε διοργανώσει, μέ άφορμή τήν συμπλήρωση τών 50 έτών από τήν τουρκική εισβολή στην Κύπρο, το 1974. Σέ αυτό περιλαμβάνονται όλες οι εισηγήσεις κορυφαίων Στρατιωτικών, Ακαδημαϊκών και Πολιτικών, οι όποιες προσέφεραν μία σφαιρική και διαφωτιστική ανάλυση

του ζήτηματος.

Η πληρότητα και ή αντικειμενικότητα τών αναλύσεων αυτών, φιλοδοξεί νά αποτελέσει ένα ουσιαστικό εργαλείο για τήν έμβάθυνση τής γνώσεως γύρω από τό κυπριακό ζήτημα και τήν διατήρηση τής ιστορικής μνήμης.

14231 τηλ: 693 793 7539)



Εορτασμός της 77ης Επετείου της Μάχης της Φλώρινας

Την 15η Φεβρουαρίου 2026 και με την ευκαιρία της συμπλήρωσης 77 χρόνων από την ιστορική Μάχη της Φλώρινας (12η Φεβρουαρίου 1949), η Ένωση Αποστράτων Αξιωματικών Στρατού διοργάνωσε και φέτος σειρά εκδηλώσεων.

Το Σάββατο 14 Φεβρουαρίου στην αίθουσα πολλαπλών χρήσεων της πόλεως, απονεμήθηκε από τον Πρόεδρο της Ε.Α.Α.Σ. Υππγο ε.α. Δεβούρο Ιωάννη τιμητική πλακέτα στο Δήμαρχο Φλώρινας κ. Γιαννάκη Βασίλειο για την Ελληνοπρεπή και πατριωτική στάση που επέδειξε σε πρόσφατο μουσικό φεστιβάλ απαγορεύοντας την ερμηνεία τραγουδιών στην ανύπαρκτη Μακεδονική γλώσσα, με αλυτρωτικό - ανθελληνικό περιεχόμενο. Επίσης από το μέλος Δ.Σ./Ε.Α.Α.Σ. Σχη ε.α. Μακρή Γεώργιο απονεμήθηκε τιμητική πλακέτα στο μέλος Ανχη ε.α. Γκερτσάκη Αναστάσιο (νυν Ιερέα) για την σθεναρή και εθνική του στάση κατά την τελετή υπογραφής της Συμφωνία των Πρεσπών.

Στη συνέχεια, πραγματοποιήθηκε ομιλία με θέμα «Δυτική Μακεδονία: Γη Ελλήνων - Φλώρινα: Μαγική Πόλις» με ομιλητή τον Υππγο ε.α. Μπολώση Χρήστο, μέλος του Δ.Σ./Ε.Α.Α.Σ. ενώ σύντομους χαιρετισμούς απηύθυναν ο Πρόεδρος της Ε.Α.Α.Σ. Υππγος ε.α. Δεβούρος Ιωάννης και ο Πρόεδρος του Τοπικού παραρτήματος Ταξχος ε.α. Ντάτος Ιωάννης .

Την Κυριακή 15 Φεβρουαρίου, στον Ιερό Ναό Αγίου Γεωργίου Φλώρινας, στα Στρατιωτικά κοιμητήρια Φλώρινας καθώς και στο Μνημείο της πλατείας της Κοινότητας Πρώτης τελέστηκαν μνημόσυνα «υπέρ πεσόντων», προσκλητήριο νεκρών και κατάθεση στεφάνων.

Στις παραπάνω εκδηλώσεις παρέστησαν ο Βουλευτής ΝΔ κ. Παπασωτηρίου Σταύρος, ο Αντιπεριφερειάρχης Πολιτικής Προστασίας κ. Κιοσές Ιωάννης, ο Δήμαρχος Φλώρινας κ. Γιαννάκης Βασίλειος, εκπρόσωποι Ενώσεων -Συνδέσμων - Ομοσπονδιών, καθώς επίσης και πλήθος μελών και φίλων της Ε.Α.Α.Σ.

Το Γραφείο Δημοσίων Σχέσεων

