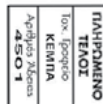




# ΕΘΝΙΚΗ ΗΧΩ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΤΗΣ ΕΝΩΣΕΩΣ ΑΠΟΣΤΡΑΤΩΝ ΑΞΙΩΜΑΤΙΚΩΝ ΣΤΡΑΤΟΥ

Απρίλιος 2026 - ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ 744 ΚΩΔ.: 012780



## Γνωστοποίηση

**Η ΕΑΑΣ ανακοινώνει ότι η καθυστέρηση εξαγωγής των παραθεριστικών σειρών των ΚΑΑΥ του Αγ. Ανδρέα οφείλεται σε τροποποιήσεις από το ΥΕΘΑ του τρόπου προτεραιοτήτων και μοριοδότησης των δικαιούχων. Οι τροποποιήσεις αυτές έχουν ως αποτέλεσμα τον επανασχεδιασμό της μηχανογραφικής εξαγωγής των αποτελεσμάτων, η ανάρτηση των οποίων θα γίνει από την ιστοσελίδα της ΕΑΑΣ μέχρι την 22α Μαΐου.**

## «Ο Ελληνισμός της Κύπρου αναπόσπαστο κομμάτι του Έθνους των Ελλήνων»

Συνέντευξη από τον κ. Λεωνίδα Λεωνίδου στον Υπτιγο ε.α. Χρήστο Μπολώση

Ο Λεωνίδας Λεωνίδου γεννήθηκε στο Άγιο Θεόδωρο Καρπασίας το 1947. Ο πατέρας του Φίλιππος υπήρξε μέλος της ΕΟΚΑ και πολιτικός κρατούμενος.

Υπηρέτησε στην Εθνική Φρουρά και σπούδασε Φυσική στο Πανεπιστήμιο της Αθήνας, ενώ πήρε τίτλο Master of Science από το Πανεπιστήμιο του Κάρντιφ της Ουαλίας.

Το 1974, έλαβε μέρος ως έφεδρος στις μάχες κατά της τουρκικής εισβολής.

Από το 1975 δραστηριοποιείται επαγγελματικά στο Λονδίνο, στον τομέα της πληροφορικής και των ηλεκτρονικών δικτύων.

Είναι ερευνητής ιστορικών πηγών, που αφορούν λαογραφικές μελέτες και το Κυπριακό Ζήτημα.

Ο κ. Λεωνίδου, ο οποίος ήταν ο κύριος ομιλητής σε εκδήλωση που συνδιοργάνωσε, στις 29 Μαρτίου, η Ένωση Αποστράτων Αξιωματικών Στρατού (ΕΑΑΣ) στο Πολεμικό Μουσείο, μαζί με τους «Φίλους Ιδρύματος Στρατηγού Γεωργίου Γρίβα – Διγενή».

Η «Εθνική Ηχώ», συνάντησε τον κ. Λεωνίδου στην παραπάνω εκδήλωση και είχε μία πολύ ενδιαφέρουσα συνομιλία μαζί του:

**Εθνική Ηχώ (Ε.Η.):** Κύριε Λεωνιδίου ευχαριστούμε για την συνομιλία που θα

κάνουμε με σκοπό την ενημέρωση των μελών μας αποστράτων Αξιωματικών αλλά και φίλων της ΕΑΑΣ, για άγνωστες ή λιγότερο γνωστές πτυχές του Κυπριακού.

**Λεωνίδου (Λ):** Κι εγώ ευχαριστώ για αυτή τη συνομιλία μας και δράττομαι της ευκαιρίας να ευχαριστήσω και την ΕΑΑΣ και τους Φίλους του Ιδρύματος Γ. Γρίβα για την άρτια διοργάνωση της εκδήλωσης μνήμης της 1ης Απριλίου 1955 και του Αρχηγού της ΕΟΚΑ Διγενή, που έλαβε χώρα στο Πολεμικό Μουσείο στις 29 Μαρτίου 2026.

**Ε.Η.:** Παρά την μεγάλη προσπάθεια παραπληροφόρησης, αλλά και αποδόμησης της εικόνας του Μεγίστου Έλληνα και Πατριώτη Στρατηγού Γεωργίου Γρίβα- Διγενή, η εκδήλωση που συνδιοργανώθηκε τις προάλλες από την ΕΑΑΣ και του «Φίλους του Ιδρύματος Στρατηγού Γεωργίου Γρίβα - Διγενή», σημείωσε εκπληκτική επιτυχία με το κοινό να γεμίζει ασφυκτικά το αμφιθέατρο του Πολεμικού Μουσείου. Πώς το ερμηνεύετε;

**Λ.:** Οι λόγοι είναι διάφοροι. Για χρόνια το μένος του ΑΚΕΛ – των κομμουνιστών της Κύπρου – και ως ένα βαθμό του μακαριακού καθεστώτος ενάντια στον μεγάλο ηγέτη και γνήσιο Έλληνα Στρατηγό Γεωργίο Γρίβα, το οποίο διοχέτευαν, μέσω των μέσων ενημέρωσης, που είχαν υπό

τον έλεγχό τους με χρηματική και άλλη στήριξη, είχε μεγάλη επιρροή στον λαό, τον οποίο παραπληροφορούσαν. Με την κατάρρευση του κομμουνισμού τη δεκαετία του '90 και την απομυθοποίηση του Μακαρίου, την οποία προσωπικά άρχισα με τις έρευνες και τα συγγράμματά μου, παρατηρούμε μια αφύπνιση του κόσμου και ιδιαίτερα των νέων, και μια δίψα για την ιστορική αλήθεια. Η μορφή του Διγενή αναδύεται πλέον γνήσια, ηρωική και επιβλητική, όπως του αξίζει!

**Ε.Η.:** Λόγω του πατέρα σας, ο οποίος υπήρξε μέλος και αγωνιστής της ΕΟΚΑ, πώς θα χαρακτηρίζατε εκείνον τον επικό αγώνα για τον οποίο, ακόμα και οι Άγγλοι, μίλησαν με θαυμασμό.

**Λ.:** Ο αγώνας της ΕΟΚΑ, αποτελεί αναμφίβολα, το λαμπρότερο και σημαντικότερο γεγονός στην Ιστορία των Ελλήνων της Κύπρου, από τα χρόνια του βασιλιά της Σαλαμίνας Ευαγόρα του 5ου αι. π.Χ. και ένα από τα σπουδαιότερα του Ελληνισμού. Ένας μικρός και αδύνατος λαός ενός νησιού, υπό την ιδιοφυΐα και καθοδήγηση του στρατάρχη Διγενή, σήκωσε το παράστημά του ενάντια σε μια παντοδύναμη αυτοκρατορία, για τα ιδανικά της Ελευθερίας και της Αυτοδιάθεσης, με βέβαιη τελική έκβαση την Ένωση.

Συνέχεια στην σελίδα 2

## ΒΗΜΑ ΠΡΟΕΔΡΟΥ

Γράφει ο Υπτιγος ε.α. Ιωάννης Δεβούρος Πρόεδρος ΔΣ/Ε.Α.Α.Σ

## Υπαρκτή η ανάγκη θεσμικής αποκατάστασης της ισότιμης μέριμνας υπέρ των τέκνων των αποστράτων στελεχών των Ενόπλων Δυνάμεων

Με πρόσφατη διαταγή του Γενικού Επιτελείου Στρατού (ΓΕΣ), καθορίστηκε ότι η κάλυψη των εξόδων συμμετοχής σε παιδικές κατασκηνώσεις θα πραγματοποιείται από πόρους του Ειδικού Λογαριασμού Πρόνοιας Στρατού Ξηράς (ΕΛΠΣΞ). Η εξέλιξη αυτή, αν και κατανοητή ως προς την πρό-

θεση ενίσχυσης της κοινωνικής μέριμνας υπέρ του εν ενεργεία προσωπικού, ανέδειξε ταυτόχρονα ένα σοβαρό ζήτημα θεσμικής και ηθικής τάξης: τη διακριτή και μονομερή εξαίρεση των αποστράτων στελεχών και των οικογενειών τους από μια παροχή κοινωνικού χαρακτήρα.

Είναι απολύτως σαφές ότι ο ΕΛΠΣΞ ιδρύθηκε πρωτίστως για την υποστήριξη του εν ενεργεία προσωπικού και των οικογενειών του, μέσω συγκεκριμένων κρατήσεων επί της μισθοδοσίας των στελεχών.

Συνέχεια στη σελίδα 2



## Όροι για την δημοσίευση στην ΕΘΝΙΚΗ ΗΧΩ

1. Το κείμενο να αναφέρεται σε θέμα γενικού ενδιαφέροντος, να έχει περιορισμένη έκταση, να μην υπερβαίνει τις εννιακόσιες (900) λέξεις, να είναι σε ηλεκτρονική μορφή και ουχί δακτυλογραφημένο ή χειρόγραφο.

2. Να είναι ενυπόγραφο με όλα τα στοιχεία του συντάκτη- αποστολέα

3. Να μην είναι υβριστικό, συκοφαντικό και να μην περιλαμβάνει προσωπικές επιθέσεις και αντιπαραθέσεις αλλά και να μην περιέχει ευχαριστίες και επαίνους.

4. Να μην υπηρετεί κομματικές σκοπιμότητες.

5. Να τηρείται η δεοντολογία που υπαγορεύεται από τις αρχές και αξίες που υπηρετήσαμε.

6. Τα μη δακτυλογραφημένα και απεσταλμένα σε ψηφιακή μορφή δεν θα λαμβάνονται υπόψη.

7. Να μην έχει προηγηθεί η δημοσίευση ή ανάρτηση σε έντυπο και ηλεκτρονικό τύπο

8. Να αναγράφονται υποχρεωτικά, εφόσον υπάρχουν, οιπηγές των άρθρων.

Σε ότι αφορά τα αποστέλλόμενα κείμενα για δημοσίευση ισχύουν τα εξής:

1. Τα κείμενα εξετάζονται και αξιολογούνται από τη συντακτική επιτροπή.

2. Ανεξάρτητα από τη δημοσίευση ή μη των άρθρων, τα κείμενα, φωτογραφίες και άλλα σχετικά, δεν επιστρέφονται.

3. Το περιεχόμενο εκάστου άρθρου απηχεί τις προσωπικές απόψεις του υπογράφοντος.

4. Λόγω του περιορισμένου χώρου στην εφημερίδα να αποφεύγονται οι νεκρολογίες.

● Για κάθε μεταβολή (αλλαγή διεύθυνσης, απώλεια αξιόχρηστων κτλ) τα μέλη της Ε.Α.Α.Σ. να επικοινωνούν στο τηλ. 211 4184935.

Παρακαλούνται τα μέλη της Ε.Α.Α.Σ. που επιθυμούν να δημοσιεύσουν άρθρα να τα στέλνουν δακτυλογραφημένα και σε ψηφιακή μορφή στη διεύθυνση: eaasgr@gmail.com



### Εθνική Ηχώ

Μηνιαίο όργανο  
Ένωσης Αποστράτων  
Αξκών Στρατού  
(ΕΑΑΣ) - ΝΠΔΔ  
Κωδ.: 2779

#### Ιδιοκτήτης-Εκδότης:

Ένωση Αποστράτων  
Αξιωματικών Στρατού  
Χαριλάου Τρικούπη 18α  
ΤΚ 10679 Αθήνα

#### Τηλέφωνα:

210 3633797

Γραμματεία Προέδρου: 211 4184942  
Αντιπροέδρος: 211 4184937  
Διευθ. Σύμβουλος: 210 3624495  
Γραφείο Δημοσίων Σχέσεων: 210 3632517  
e-mail: eaasgr@gmail.com  
www.eaas.gr

#### Συντακτική Επιτροπή:

Αντγος ε.α. Γουμαλάτσος Μιχαήλ  
Υπτγος ε.α. Μπολώσης Χρήστος  
Δντης Σύνταξης:  
Υπτγος ε.α. Μπολώσης Χρήστος

## Υπαρκτή η ανάγκη θεσμικής αποκατάστασης της ισότιμης μέριμνας υπέρ των τέκνων των αποστράτων στελεχών των Ενόπλων Δυνάμεων

Γράφει ο  
Υπτγος ε.α.  
Ιωάννης  
Δεβούρος  
Πρόεδρος  
ΔΣ/Ε.Α.Α.Σ.



### Συνέχεια από σελίδα 1

Είναι επίσης προφανές ότι οι διαθέσιμοι πόροι του Λογαριασμού δεν είναι ανεξάντλητοι και ότι κάθε νέα παροχή πρέπει να εντάσσεται σε ένα πλαίσιο δημοσιονομικής βιωσιμότητας και χρηστής διαχείρισης.

Ωστόσο, η πλήρης εξαίρεση των αποστράτων από μια παροχή που αφορά την προστασία και στήριξη της στρατιωτικής οικογένειας γεννά εύλογα ερωτήματα ως προς τη συμβατότητά της με θεμελιώδεις αρχές ισότητας, αναλογικότητας και συνέχειας της διοικητικής μέριμνας.

#### Αρχές ισότητας και θεμιτής προσδοκίας

Κατά το άρθρο 4 παρ. 1 του Συντάγματος, «οι Έλληνες είναι ίσοι ενώπιον του νόμου», ενώ κατά πάγια νομολογία του Συμβουλίου της Επικρατείας, η αρχή αυτή επιβάλλει ίση μεταχείριση προσώπων που τελούν υπό όμοιες ή συγκρίσιμες συνθήκες, εκτός εάν συντρέχει αντικειμενικός και επαρκώς αιτιολογημένος λόγος διαφοροποίησης.

Οι απόστρατοι αξιωματικοί δεν αποτελούν τρίτους έναντι της στρατιωτικής κοινότητας. Αντιθέτως, αποτελούν οργανικό και ιστορικό της τμήμα, έχοντας υπηρετήσει επί δεκαετίες υπό ειδικό υπηρεσιακό καθεστώς, με αυξημένες υποχρεώσεις, πε-

ριορισμούς ατομικών δικαιωμάτων, συχνές μεταθέσεις, διαρκή επιχειρησιακή ετοιμότητα και υψηλό βαθμό επαγγελματικής διακινδύνευσης. Η υπηρεσιακή τους σχέση με την Πολιτεία μπορεί να μεταβάλλεται με την αποστρατεία, δεν αναιρείται όμως η διαρκής θεσμική σύνδεσή τους με τις Ένοπλες Δυνάμεις.

Πέραν αυτού, τίθεται και ζήτημα προστασίας της δικαιολογημένης εμπιστοσύνης και της θεμιτής προσδοκίας των στελεχών, ότι η μέριμνα της Πολιτείας για τις οικογένειές τους δεν διακόπτεται αυτομάτως με την αποστρατεία τους, ιδίως όταν αυτή αφορά ανήλικα τέκνα που εξακολουθούν να τελούν υπό τις ίδιες κοινωνικές και οικογενειακές ανάγκες.

**Το πρακτικό και δημοσιονομικό μέγεθος του ζητήματος είναι περιορισμένο. Σύμφωνα με τα διαθέσιμα στοιχεία, ο αριθμός των τέκνων αποστράτων που θα μπορούσαν να επωφεληθούν από την εν λόγω παροχή ανέρχεται κατά μέσο όρο σε περίπου είκοσι ένα (21) παιδιά ετησίως.**

Είναι επομένως δύσκολο να υποστηριχθεί ότι η συμπερίληψή τους θα προκαλούσε ουσιώδη δημοσιονομική επιβάρυνση ή θα έθετε σε κίνδυνο τη βιωσιμότητα του ΕΛΠΣΞ. Αντιθέτως, η διατήρηση του αποκλεισμού τους δημιουργεί δυσανάλογο συμβολικό και ψυχολογικό κόστος, καλλιεργώντας αίσθημα αποξένωσης και απαξίωσης μεταξύ των αποστράτων.

Η λογική της διοίκησης δεν μπορεί να εξαντλείται σε μια

στενή λογιστική ανάγνωση των πόρων. Οφείλει να λαμβάνει υπόψη και τη συνοχή του στρατιωτικού σώματος ως διαχρονικής κοινότητας ανθρώπων, ενεργών και αποστράτων.

#### Ηθική και κοινωνική διάσταση

Η μέριμνα για τα παιδιά των στρατιωτικών οικογενειών δεν συνιστά προνόμιο. Αποτελεί ελάχιστη έκφραση αναγνώρισης της ιδιαίτερης προσφοράς των στελεχών των Ενόπλων Δυνάμεων προς την πατρίδα.

Τα παιδιά των αποστράτων δεν παύουν να είναι παιδιά οικογενειών που επί δεκαετίες υπέστησαν τις συνέπειες της στρατιωτικής ζωής: συνεχείς μετακινήσεις, απουσίες γονέων, επιχειρησιακές αποστολές, υπηρεσιακή αβεβαιότητα. Δεν είναι εύλογο η Πολιτεία να αναγνωρίζει αυτές τις ιδιαιτερότητες μόνο όσο ο γονέας βρίσκεται στην ενεργό υπηρεσία και να παύει να τις αναγνωρίζει από τη στιγμή της αποστρατείας του.

Η Πολιτεία οφείλει να επιδεικνύει συνέχεια στη μέριμνα και συνέπεια στην αναγνώριση της προσφοράς. Η αξιοπρέπεια των αποστράτων και των οικογενειών τους αποτελεί μέρος της αξιοπιστίας του ίδιου του θεσμού των Ενόπλων Δυνάμεων.

#### Η προτεινόμενη θεσμική λύση

Η ουσιαστική και δίκαιη λύση δεν είναι η κατάργηση ή ο περιορισμός της παροχής για όλους, ούτε η επιβάρυνση του ΕΛΠΣΞ πέραν των δυνατοτήτων του.

Συνέχεια στη σελίδα 3

**Συνέχεια από σελίδα 2**

Η πλέον εύλογη και θεσμικά ορθή λύση είναι η χρηματοδότηση της δαπάνης των παιδικών κατασκηνώσεων απευθείας από τον προϋπολογισμό του Υπουργείου Εθνικής Άμυνας, όπως συμβαίνει σε αντίστοιχα προγράμματα κοινωνικής πολιτικής άλλων φορέων του Δημοσίου και όπως συνέβαινε μέχρι και το έτος 2025.

Με τον τρόπο αυτό:

- προστατεύεται η βιωσιμότητα του ΕΛΠΣΞ, ώστε να συνεχίσει να επιτελεί τον βασικό του ρόλο στην υγειονομική και προνοιακή υποστήριξη του

προσωπικού,

- αποφεύγεται η εξάντληση των πόρων του Λογαριασμού από παροχές που μπορούν να καλυφθούν από τον κρατικό προϋπολογισμό,
- διασφαλίζεται η θεσμική ισότητα μεταξύ εν ενεργεία και εν αποστρατεία στελεχών,
- ενισχύεται η συνοχή και η εμπιστοσύνη μεταξύ Πολιτείας και στρατιωτικής οικογένειας.

**Το ζητούμενο δεν είναι η αντιπαράθεση μεταξύ εν ενεργεία και εν αποστρατεία στελεχών, ούτε η δημιουργία τεχνητών διαχωρισμών εντός της ίδιας στρατιωτικής οικογένειας.**

Το ζητούμενο είναι η εξεύρεση μιας δίκαιης, βιώσιμης και θεσμικά συνεπούς λύσης, που να διαφυλάσσει αφενός τη λειτουργία του ΕΛΠΣΞ και αφετέρου την αξιοπρέπεια και την ισότιμη μεταχείριση των αποστράτων.

Η μέριμνα για τα τέκνα των αποστράτων αξιωματικών δεν αποτελεί παραχώρηση· αποτελεί πράξη δικαιοσύνης, συνέπειας και θεσμικής ευγνωμοσύνης.

Μια Πολιτεία που τιμά πραγματικά τα στελέχη των Ενόπλων Δυνάμεων οφείλει να το αποδεικνύει όχι μόνο κατά τη διάρκεια της ενεργού υπηρεσίας τους, αλλά και μετά το πέρας αυτής, ιδίως όταν πρόκειται για τα παιδιά τους

## «Ο Ελληνισμός της Κύπρου αναπόσπαστο κομμάτι του Έθνους των Ελλήνων»

Συνέντευξη από τον κ. Λεωνίδα Λεωνίδου στον  
Υπτιγο ε.α. Χρήστο Μπολώση

**Συνέχεια από σελίδα 1**

**Ε.Η.:** Ενώ ο αγώνας της ΕΟΚΑ αγκαλιάστηκε από όλον τον Ελληνισμό υπήρξε μία συγκεκριμένη πολιτική πλευρά, αυτή της Αριστεράς, η οποία είχε τεθεί απέναντι. Πώς το ερμηνεύετε;

**Λ.:** Η τοποθέτηση του κομμουνιστικού ΑΚΕΛ ενάντια στον απελευθερωτικό Αγώνα της ΕΟΚΑ, αποτελεί ίσως το μεγαλύτερο πολιτικό του ολίσθημα. Η ηγεσία του, διακατεχόμενη από τυφλό μίσος, που πηγάζει από το ότι ο Γρίβας με τους άνδρες της αντικατοχικής οργάνωσής του, «Χ», αντιστάθηκαν σθεναρά και καθοριστικά ενάντια στην προέλαση του ΕΛΑΣ-ΕΑΜ, για την ολοκληρωτική κατάληψη της Αθήνας τον Δεκέμβριο του 1944, αρνήθηκε να συνδράμει το απελευθερωτικό κίνημα της ΕΟΚΑ. Παρά την επιτυχία του Διγενή με τη δράση της ΕΟΚΑ να καταστήσει την Κύπρο μη κυβερνησίμη βρετανική αποικία και παρά τις ανεπάρκειες της πολιτικής ηγεσίας να αξιοποιήσει τα επιτεύγματά του, το ΑΚΕΛ, στα μετέπειτα χρόνια συνέχισε τις ύβρεις και συκοφαντίες στο πρόσωπο του Αρχηγού της ΕΟΚΑ. Για να καλύψει τη δική του ξενόδουλη πολιτική, επιχείρησε να επιφορτίσει στον Στρατηγό Γρίβα την ευθύνη του πραξικοπήματος και της τουρκικής εισβολής, ενώ

ο Στρατηγός ήταν νεκρός για 6 μήνες. Αποκορύφωμα αυτής της τακτικής των φθονερών συκοφαντών και ισόβλων εχθρών του, είναι και η απόφαση-όνειδος της κυπριακής Βουλής του Δεκεμβρίου 2022 για απαξίωση του Στρατηγού Γρίβα. Ποιου; Ενός γνήσιου Έλληνα, που πολέμησε στην πρώτη γραμμή του πυρός σε όλους τους πολέμους του έθνους και που κηρύχθηκε ΑΞΙΟΣ ΤΗΣ ΠΑΤΡΙΔΟΣ από τη Βουλή των Ελλήνων το 1959 και την Κυπριακή Βουλή τρεις μέρες μετά το θάνατό του το 1974. Η επαισχυντη απόφαση της Ολομέλειας της Κυπριακής Βουλής που υπερψήφισε το ψήφισμα του ΑΚΕΛ (με 23 ψήφους υπέρ και 15 κατά) είχε ως στόχο να διαγράψει από τις μνήμες των Ελλήνων τον ένδοξο αγώνα του 1955 για απελευθέρωση και εθνική αξιοπρέπεια. Αγνόησαν οι ψηφίσαντες βουλευτές του ΑΚΕΛ, ΔΗΚΟ και ΕΔΕΚ, ότι τις θέσεις που κρατούν σήμερα, τις χρωστάνε στους αγώνες και τις θυσίες του Διγενή και το αίμα των παλικαριών του.

**Ε.Η.:** Σκιαγραφείστε μας με αδρές γραμμές την στάση του Μακαρίου έναντι του αγώνα της ΕΟΚΑ.

**Λ.:** Όπως έχω αναλύσει σε τελευταίο μου άρθρο στην ΕΣΤΙΑ, ο Μακάριος ουδέποτε υπήρξε ένθερμος υποστηρικτής της Ένωσης και ως εκ τούτου, ούτε του αγώνα της ΕΟΚΑ. Εξ ανάγκης και ένεκα της λαϊκής εντολής με το ενωτικό δημοψήφισμα του 1950, τού ήταν αδύνατο να αποκηρύξει είτε την Ένωση είτε τον αγώνα της ΕΟΚΑ. Η αρχική αφελής αντίληψή του ήταν ότι μια μικρής έκτασης δράση της ΕΟΚΑ θα έφερνε το κυπριακό ζήτημα στο προσκήνιο και θα ανάγκαζε τη Βρετανία σε υποχώρηση. Τρεις μέρες μετά τις πρώτες εκρήξεις ζήτησε από τον Διγενή αναστολή δράσης και αντέδρασε αρνητικά στα σχέδια του Αρχηγού της ΕΟΚΑ για τη διοργάνωση ανταρτικών ομάδων. Τον Δεκέμβριο του 1955, δήλωνε εμπιστευτικά στον Αμερικανό πρόξενο στη Λευκωσία ότι διαφωνούσε με την Ένωση, που ήταν ο στόχος του αγώνα της ΕΟΚΑ, και ότι υποστήριζε ανεξαρτησία.

**Ε.Η.:** Είναι γεγονός ότι μετά την επιστροφή του Μα-

καρίου από την εξορία του στις Σεϋχέλλες η εν γένει συμπεριφορά του έναντι του Εθνικού Θέματος ήταν εντελώς διαφορετικής και αν ναι πώς το ερμηνεύετε;

**Λ.:** Μετά τη λήξη της εξορίας του στις Σεϋχέλλες, τον Μάρτιο 1957, εγκατέλειψε μονομερώς και αυτοβούλως τον σκοπό του αγώνα της ΕΟΚΑ, εν αγνοία του Αρχηγού Διγενή, για χάρη μιας απροσδιόριστης ανεξαρτησίας και αυτό αποτελούσε την πρώτη πολιτική του ήττα. Εγκατέλειψε όμως και το αναφαίρετο δικαίωμα της αυτοδιάθεσης των λαών, κατοχυρωμένο από δύο διμερείς συμφωνίες Βρετανίας-ΗΠΑ και από τον ίδιο τον Καταστατικό Χάρτη των Ηνωμένων Εθνών, ενώ η ΕΟΚΑ ήταν νικήτρια στο στρατιωτικό πεδίο. Με την υπογραφή των Συμφωνιών Ζυρίχης - Λονδίνου, στην ουσία επέβαλε τον τερματισμό του αγώνα, αφού έθεσε τον Αρχηγό της ΕΟΚΑ προ του τρομερού διλήμματος, που ήταν η πρόκληση εμφυλίου πολέμου αν δεν τις αποδεχόταν. Και όμως τη δεύτερη πολιτική του ήττα, που ήταν οι Συμφωνίες για μια πλήρως δεσμευμένη ανεξαρτησία, την παρουσίασε στον λαό ως μια νίκη, με το «Νενικήκαμε», ενώ η νίκη ανήκε στον Διγενή και την ΕΟΚΑ. Δεν υπήρχαν πολιτικοί λόγοι για να εγκαταλείψει ο Μακάριος το δικαίωμα της Αυτοδιάθεσης και προφανώς η απόφασή του αυτή και οι επιδιώξεις του ήταν αποτέλεσμα των προσωπικών του φιλοδοξιών.

**Ε.Η.:** Θεωρείτε ότι ο λεγόμενος «Φάκελος της Κύπρου», όπως αυτός υπάρχει, πρέπει επιτέλους κάποτε να ανοίξει και να τιμωρηθούν οι όποιοι ένοχοι, αν και στις μέρες μας μάλλον ουδείς εκ των πρωταγωνιστών των γεγονότων εκείνων βρίσκεται εν ζωή. Και κάτι ακόμη. Γιατί κατά την γνώμη σας ό περίφημος «Φάκελος» 52 χρόνια τώρα κρατείται ερμητικά (και πεισματικά θα έλεγα...) κλειστός;

**Συνέχεια στη σελίδα 4**

## «Ο Ελληνισμός της Κύπρου αναπόσπαστο κομμάτι του Έθνους των Ελλήνων»

### Συνέχεια από σελίδα 3

**Λ.:** Ο Φάκελος της Κύπρου, δηλ. το σύνολο του αρχαιακού υλικού που αφορά τα γεγονότα που οδήγησαν στο πραξικόπημα της 15ης Ιουλίου και την επακόλουθη τουρκική εισβολή του 1974, περιλαμβάνει καταθέσεις μαρτύρων, έγγραφα, επιστολές και οπτικο-ακουστικό υλικό που συγκεντρώθηκαν κυρίως κατά τις εργασίες της Εξεταστικής Επιτροπής της Βουλής των Ελλήνων (1986-1988), αλλά και της αντίστοιχης επιτροπής της Βουλής των Αντιπροσώπων της Κύπρου. Η Βουλή των Ελλήνων δεν κατέληξε σε κοινό πόρισμα, αλλά ξεχωριστά πορίσματα από τα διάφορα πολιτικά κόμματα. Το πόρισμα της Κυπριακής Βουλής, που δεν ήταν ομόφωνο, είναι αναξιόπιστο, μεροληπτικό, ελλιπές με σοβαρές ιστορικές ανακρίβειες και σε μερικές περιπτώσεις με βάση χαλκευμένα και πλαστά έγγραφα. Οι καθοριστικές και κρίσιμες σημασίας για την εισβολή μυστικές συναντήσεις Μακαρίου-Κάλλαχαν-Ουίλσον - Ετζεβίτ της 17ης Ιουλίου 1974 στο Λονδίνο, παραλείπονται και αποσιωπώνται, γιατί εμπλέκουν

άμεσα τον Μακάριο στην απόφαση της εισβολής. 13 Φάκελοι της Βουλής των Ελλήνων χάθηκαν και πλείστες άλλες καταθέσεις και έγγραφα κρατούνται κλειστά στα υπόγεια της Κυπριακής Βουλής. Πρέπει, επιτέλους, να τεθεί τέρμα σε αυτή την φοβία των πολιτικών για την ιστορική αλήθεια!

**Ε.Η.:** Έχετε συγγράψει 22 βιβλία στα Ελληνικά και 5 στα Αγγλικά, που αναφέρονται στο Εθνικό Θέμα. Ωστόσο αυτά δεν είναι προσιτά στον Έλληνα αναγνώστη, αφού δεν πωλούνται στα βιβλιοπωλεία. Πού μπορεί να τα βρει ο ενδιαφερόμενος ερευνητής;

**Λ.:** Δυστυχώς είχα πικρή εμπειρία από μερικά βιβλιοπωλεία και έτσι, επειδή επιθυμώ να αφιερώσω το χρόνο μου στην έρευνα και συγγραφή, τα βιβλία μου διατίθενται μέσω του διαδικτύου στο [www.leonidasleonidou.com](http://www.leonidasleonidou.com) και αποστέλλονται ταχυδρομικά. Με αυτό τον τρόπο είμαι σε θέση να τα διαθέσω σε πολύ χαμηλότερη τιμή για τους αναγνώστες. Επίσης, τα βιβλία μου μπορούν να αποσταλούν με μια απλή επικοινωνία μαζί μου (με οποιοδήποτε μέσο) σε όλες τις ηπείρους. Μερικά από αυτά διατίθενται και στον

ιστότοπο της Amazon.

**Ε.Η.:** Έχετε κάτι να πείτε στους αναγνώστες της «Εθνικής Ηχούς», πολλοί από τους οποίους έχουν υπηρετήσει αλλά και πολεμήσει στην Κύπρο;

**Λ.:** Πρώτα θα ήθελα να απευθύνω θερμότατο χαιρετισμό στις Ένοπλες Δυνάμεις και όλους τους αξιωματικούς και οπλίτες, που υπηρέτησαν, πολέμησαν και θυσιάστηκαν στην Κύπρο, μερικοί από τους οποίους είναι ακόμα αγνοούμενοι. Με συγκίνηση ενθυμούμαι τα παιδικά μου αισθήματα εθνικής περηφάνειας, όταν αντίκρισα στο μικρό μου χωριό άνδρες του Ελληνικού Στρατού, την εικόνα εκείνου του βρακοφόρου Κυπρίου γέροντα που γονατιστός υποδέχεται το πρώτο άγημα Ελλήνων στρατιωτών στο λιμάνι της Αμμοχώστου και την ανδρεία των Ελλήνων αξιωματικών υπό τις διαταγές των οποίων πολέμησα στην Αμμοχώστο, τον Κουτσοβέντη και τον κόμβο Κολοκασίδη δυτικά της Λευκωσίας κατά την τουρκική εισβολή! Πιστεύω ακράδαντα ότι η προσφορά τους δεν πήγε χαμένη και ότι θα αποτελέσει παράδειγμα για τις επόμενες γενεές προς υπεράσπιση του Ελληνισμού της Κύπρου, που αποτελεί αναπόσπαστο κομμάτι του έθνους των Ελλήνων.



## Διατροφή και καρκίνος: Τι δείχνουν οι μελέτες για τη Μεσογειακή Δίαιτα

### Γράφει η Φωτεινή Χριστοδούλου Κοινωνική Λειτουργός, MSc Δημόσιας Υγείας

Εισαγωγή

Η διατροφή θεωρείται βασικός παράγοντας για την πρόληψη του καρκίνου. Καθώς ολοένα και περισσότερες μελέτες συσχετίζουν τον τρόπο διατροφής με τον κίνδυνο εμφάνισης διαφόρων μορφών καρκίνου, η μεσογειακή δίαιτα ξεχωρίζει ως ένα πρότυπο διατροφής που φαίνεται να προσφέρει προστασία. Σε αυτό το άρθρο εξετάζουμε τα πιο πρόσφατα ευρήματα που αφορούν τη μεσογειακή δίαιτα και άλλες διατροφικές παρεμβάσεις, τους μηχανισμούς τους, καθώς και πρακτικές συμβουλές.

Τι είναι η Μεσογειακή Δίαιτα

Η μεσογειακή δίαιτα χαρακτηρίζεται από: υψηλή κατανάλωση φρούτων, λαχανικών, οσπρίων, ξηρών καρπών και δημητριακών ολικής αλέσεως, χρήση ελαιολάδου ως κύριου λίπους, μέτρια κατανάλωση ψαριού και θαλασσινών, περιορισμένη χρήση κόκκινου και επεξεργασμένου κρέατος, χαμηλή έως μέτρια κατανάλωση γαλακτοκομικών και γλυκών.

Τι δείχνουν οι τελευταίες μελέτες

1. Μείωση του κινδύνου εμφάνισης καρκίνου σε διάφορες μορφές

Μελέτη-μετα-ανάλυση του 2024: υψηλή συμμόρφωση με τη μεσογειακή δίαιτα συνδέθηκε με 13% μείωση του κινδύνου για καρκίνο του μαστού σε γυναίκες.

Νεότερη μετα-ανάλυση: η μεσογειακή δίαιτα συνδέεται με μειωμένο κίνδυνο για καρκίνο του πνεύμονα με HR ~0,82 (δηλαδή ~18% μείωση).

Άλλη μελέτη: συμμόρφωση με μεσογειακή δίαιτα σχετίστηκε με ~29% λιγότερο κίνδυνο για καρκίνο στομάχου (gastric cancer).

2. Μείωση της θνησιμότητας από καρκίνο & συνολικής θνησιμότητας

Μετα-ανάλυση για υψηλή συμμόρφωση με MedDiet έδειξε ότι υπάρχει σημαντική μείωση της θνησιμότητας από καρκίνο (cancer mortality) και συνολικής θνησιμότητας σε γενικό πληθυσμό.

Επίσης, σε επιζώντες από καρκίνο (breast cancer survivors), υπήρξαν ενδείξεις ότι η μεσογειακή δίαιτα μπορεί να βελτιώσει την επιβίωση και την ποιότητα ζωής.

3. Υποομάδες

Η επίδραση φαίνεται να είναι πιο ισχυρή σε μετεμμηνοπαυσιακές γυναίκες όσον αφορά τον καρκίνο του μαστού. Η γεωγραφία έχει ρόλο: η επίδραση διαφοροποιείται μεταξύ περιοχών της Ευρώπης, της Ασίας κ.ά.

4. Μηχανισμοί δράσης

Αντιοξειδωτικές ουσίες, πολυφαινόλες, φυτοχημικά (phytonutrients) που μειώνουν το οξειδωτικό στρες και τη φλεγμονή.

Επίδραση στη μεταβολική υγεία: μειωμένη αντίσταση στην ινσουλίνη, καλύτερη ρύθμιση λίπους σώματος.

Επιρροή στη μικροβιακή χλωρίδα του εντέρου (gut microbiome), πιθανώς με θετικές επιδράσεις στην αποτοξίνωση, στην ανοσολογική απόκριση.

Μείωση κατανάλωσης επεξεργασμένων τροφών, κόκκινου κρέατος και ζαχαρών — αυτά συνδέονται με αυξημέ-

νο κίνδυνο.

5. Περιορισμοί & Αβεβαιότητες

Πολλές μελέτες είναι παρατηρητικές — δεν αποδεικνύουν αιτιώδη σχέση.

Ετερογένεια σχεδιασμών, μεθοδολογίας, τρόπου καταγραφής διατροφής.

Δυσκολία στη μέτρηση της συμμόρφωσης στη διατροφή και στο ποσοτικό προσδιορισμό των μερισμάτων των διατροφικών στοιχείων.

Χρειάζονται περισσότερες τυχαιοποιημένες μελέτες παρέμβασης (RCTs), ιδίως σε διαφορετικούς πληθυσμούς.

Πρακτικές συμβουλές — Τι μπορεί να εφαρμόσει ο καθένας

Εντάξτε περισσότερα φρούτα και λαχανικά — ποικιλία χρωμάτων. Χρησιμοποιήστε ελαιόλαδο ως κύρια πηγή λίπους, αντί κορεσμένων λιπών. Περιορίστε το κόκκινο και ειδικά το επεξεργασμένο κρέας.

Προτιμήστε ψάρι και θαλασσινά με μέτρο.

Προτιμήστε δημητριακά ολικής αλέσεως αντί για λευκό ψωμί, λευκά ζυμαρικά.

Περιορίστε τα γλυκά, τα αναψυκτικά με ζάχαρη και τα ultra-processed foods.

Προσέξτε το συνολικό θερμιδικό ισοζύγιο, το σωματικό βάρος — η μεσογειακή δίαιτα βοηθά στη διατήρηση φυσιολογικού βάρους.

Συνέχεια στη σελίδα 5

Στηρίξτε τον ΕΚΟΕΜΣ φωνίζοντας από τα ΕΚΕΜΣ.  
Το 93% των κερδών κατατίθεται υπέρ ΕΚΟΕΜΣ.

## ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΠΡΟΘΗΚΗ: Υποστράτηγος Γεώργιος Κοντογιάννης (1921-1986)

Ο Αντιστράτηγος Γεώργιος Κοντογιάννης γεννήθηκε το 1921 στη Χαλκίδα. Εισήλθε στη Στρατιωτική Σχολή Ευελπίδων το 1940. Η έναρξη του πολέμου κατά των Ιταλών το 1940, τον βρήκε Εύελπι Ιης Τάξεως. Μετά την πτώση του μετώπου το 1941 μετακινήθηκε με τους υπολοίπους Ευέλπιδες στην Κρήτη, όπου συμμετείχε σε διάφορες μάχες. Εν συνεχεία διέφυγε μαζί με άλλους Αξκούς της ΣΣΕ και συμμαθητές του στη Μέση Ανατολή, όπου εντάχθηκε στον εκεί ανασυγκροτούμενο Ελληνικό Στρατό, προαχθείς σε Ανθυπασιστή και συμμετείχε σε επιχειρήσεις στη Βόρεια Αφρική. Το 1943 προήχθη σε Ανθυπολοχαγό. Με την επιστροφή του το 1944 στην Ελλάδα πολέμησε κατά τα Δεκεμβριανά στη μάχη της Αθήνας. Εν συνεχεία έλαβε μέρος στις πολεμικές επιχειρήσεις της περιόδου 1946-1949 όπου και διακρίθηκε. Εκπαιδεύτηκε στη Γερμανία και στις ΗΠΑ, ενώ υπηρέτησε και στο Στρατηγείο του ΝΑΤΟ στη Σμύρνη. Αποστρατεύτηκε το 1973 και απεβίωσε το 1986.

Για τις υπηρεσίες που προσέφερε προς την Πατρίδα τόσο εν καιρώ πολέμου, όσο και εν καιρώ ειρήνης τιμήθηκε με πληθώρα μεταλλίων παρασήμων και ηθικών αμοιβών.



Ο Γεώργιος Κοντογιάννης με τον βαθμό του Ταγματάρχη

Οι στολές, το ξίφος, τα μετάλλια, παράσημα καθώς και οι τιμητικές διακρίσεις του Υποστρατήγου Γεωργίου Κοντογιάννη εκτίθενται μόνιμα στο «ΒΛΑΧΟΓΙΑΝΝΕΙΟ ΜΟΥΣΕΙΟ ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟΥ ΑΓΩΝΑ ΚΑΙ ΝΕΟΤΕΡΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΙΣΤΟΡΙΑΣ» (δωρεά της κόρης του Κας Άντας Κοντογιάννη).



Τα μετάλλια, παράσημα του Υποστρατήγου Γ. Κοντογιάννη μεταξύ των οποίων διακρίνονται Πολεμικοί Σταυροί και Αριστεία Ανδρείας

**Επιμέλεια: Κανέλλος Ντόντος, Αξκός ε.α., Υπεύθυνος «Βλαχογιάννείου» Μουσείου, Βέροια**

## Διατροφή και καρκίνος: Τι δείχνουν οι μελέτες για τη Μεσογειακή Δίαιτα

### Συνέχεια από σελίδα 4

Αν είναι δυνατό, συμβουλευτείτε διατροφολόγο / ειδικό που να λαμβάνει υπόψη τις προσωπικές σας ανάγκες – ηλικία, ιστορικό, πολιτισμικά δεδομένα.

#### Συμπέρασμα – Κάλεσμα Δράσης

Η μεσογειακή δίαιτα αποδεικνύεται πλέον ως ένα από τα πιο υποσχόμενα διατροφικά πρότυπα για την πρόληψη διαφόρων τύπων καρκίνου και τη μείωση της θνησιμότητας. Αν και δεν υπάρχει “μαγική λύση”, οι επιστημονικές ενδείξεις δείχνουν ότι μικρές αλλαγές στη διατροφή μπορούν να έχουν μεγάλη επίπτωση.

Κάλεσμα σε εσένα: κάνε μια αλλαγή σήμερα — πρόσθεσε μια μερίδα λαχανικών ή φρούτων, επίλεξε ελαιόλαδο αντί βουτύρου, μείωσε επεξεργασμένα προϊόντα. Κάθε επιλογή έχει αξία.

#### Επιλεγμένες πηγές

Adherence to Mediterranean Diet and Breast Cancer Risk - Meta-Analysis: Μετα-ανάλυση 31 μελετών που έδειξε ~13% μείωση του κινδύνου για καρκίνο του μαστού σε γυναίκες σε υψηλή συμμόρφωση με τη Μεσογειακή Δίαιτα. PubMed+1

Adherence to Mediterranean Diet and Colorectal Cancer Risk - Meta-Analysis: Μετα-ανάλυση που έδειξε ότι η μεσογειακού τύπου δίαιτα συνδέεται με ~16% μείωση της εμφάνισης καρκίνου του παχέος εντέρου. SpringerLink

Mediterranean Diet Adherence and Obesity-Related Cancer Risk - EPIC Study: Μελέτη από τη σειρά European Prospective Investigation into Cancer and Nutrition (EPIC) με ~450 111 συμμετέχοντες που έδειξε ότι υψηλή συμμόρφωση στη Μεσογειακή Δίαιτα συνδέεται με μικρή (~6%) μείωση του κινδύνου για καρκίνους συνδεδεμένους με πα-

χυσарκία.

Role of Mediterranean Diet in Cancer Incidence and Mortality: Συστηματική ανασκόπηση/μετα-ανάλυση που βρήκε ότι υψηλή συμμόρφωση στη Μεσογειακή Δίαιτα συνδέεται με μικρότερη εμφάνιση καρκίνου, αλλά δεν απέδειξε σαφή μείωση της θνησιμότητας από τον καρκίνο.

Adherence to Mediterranean Diet and Head-&-Neck Cancer Risk: Μετα- ανάλυση που έδειξε σημαντικά μειωμένο κίνδυνο για καρκίνο κεφαλής & τραχήλου σε υψηλή συμμόρφωση με τη Μεσογειακή Δίαιτα.

Mediterranean-style Dietary Interventions in Adults with Cancer: Ανασκόπηση που εξετάζει παρέμβαση τύπου Μεσογειακής Δίαιτας σε άτομα με καρκίνο (όχι μόνο πρόληψη) και δείχνει ότι είναι εφικτή και πιθανώς ωφέλιμη.

**Στηρίξτε τον ΕΚΟΕΜΣ φωνίζοντας από τα ΕΚΕΜΣ.  
Το 93% των κερδών κατατίθεται υπέρ ΕΚΟΕΜΣ.**



**ΠΡΟΣ:** Πρόεδρο και Μέλη ΔΣ/ΜΤΣ

**ΚΟΙΝ:** ΓΕΣ/ΔΟΙ

ΜΤΣ/Γραμματεία ΔΣ  
ΕΑΑΣ/Μέλη ΔΣ – Γραμ

**ΘΕΜΑ:** Διάφορα (Εισηγήσεις ΕΑΑΣ για την Ημερήσια Διάταξη της Επόμενης Συνεδρίασης στο ΔΣ/ΜΤΣ)

**ΣΧΕΤ:** α. Αρ. Πρωτ. ΜΤΣ 6252/30 Απρ 2025, Επιστολή PICAR  
β. Φ.951.1/55/1386068/Σ.2972/02 Ιουν 2025/ΓΕΣ/ΔΟΙ/ΤΜΗΜΑ 1  
γ. Φ.900/7/261/700/Σ.13/22 Ιαν 2026/ΕΑΑΣ/Γραμ

Κύριε Πρόεδρε,  
Κύριε Γενικό Διευθυντά,  
Κυρίες και Κύριοι Σύμβουλοι,

1. Σε συνέχεια του (γ) σχετικού και με δεδομένο ότι θεμελιώδης υποχρέωση όλων μας αποτελεί η προστασία και διασφάλιση της περιουσίας και των εσόδων του Μετοχικού Ταμείου Στρατού, προς όφελος των μερισματούχων του, η Ένωση Αποστράτων Αξιωματικών Στρατού εκφράζει την έντονη ανησυχία της για τη μέχρι σήμερα διαχείριση του μείζονος ζητήματος του Κεντρικού Μεγάρου ΜΤΣ.

2. Ειδικότερα, εκτιμούμε ότι η παρέλευση μεγάλου χρονικού διαστήματος χωρίς ουσιαστικές και έμπρακτες ενέργειες εκ μέρους του ΜΤΣ προς την κατεύθυνση της διασφάλισης των συμφερόντων του Ταμείου, αποδυναμώνει αντικειμενικά τη νομική και διαπραγματευτική του θέση. Παράλληλα, παρέχεται πολύτιμος χρόνος στην εταιρεία PICAR να οργανώσει και να υποστηρίξει τις θέσεις και διεκδικήσεις της, όπως αυτές αποτυπώνονται στο (α) σχετικό.

3. Η κατάσταση αυτή δημιουργεί εύλογα ερωτήματα ως προς την επάρκεια των μέχρι σήμερα ενεργειών, ιδίως όταν διακυβεύεται περιουσιακό στοιχείο εξαιρετικά υψηλής οικονομικής και στρατηγικής σημασίας για το Ταμείο και τους μερισματούχους του.

4. Υπενθυμίζεται ότι, σύμφωνα με τις αρχές της χρηστής διοίκησης, της διαφάνειας και της προστασίας της περιουσίας των ΝΠΔΔ, τα αρμόδια όργανα οφείλουν να ενεργούν εγκαίρως, αποτελεσματικά και τεκμηριωμένα, προκειμένου να αποτρέπεται κάθε πιθανός κίνδυνος οικονομικής ζημίας ή δημιουργίας τετελεσμένων καταστάσεων εις βάρος του Ταμείου.

5. Μετά από τα παραπάνω, παρακαλούμε όπως εισαχθούν προς συζήτηση και λήψη αποφάσεως στην επόμενη, έκτακτη, συνεδρίαση του ΔΣ/ΜΤΣ οι κάτωθι εισηγήσεις της ΕΑΑΣ:

α. Κατάθεση αγωγής κατά της PICAR για την απόδοση του Μεγάρου του Ταμείου, ελεύθερου προς χρήση από το ΜΤΣ, το αργότερο έως το τέλος Φεβρουαρίου 2027, οπότε και λήγει η ισχύουσα συμβατική σχέση.

β. Το ΔΣ/ΜΤΣ έχει ήδη λάβει σχετική απόφαση από το καλοκαίρι του 2025. Η μέχρι σήμερα μη υλοποίησή της συνιστά, κατά την άποψή μας, σοβαρή δυσλειτουργία στη διοικητική διαδικασία και δημιουργεί ζήτημα συμμόρφωσης προς τις αποφάσεις του συλλογικού οργάνου. Επιπλέον, η παρατεταμένη αδράνεια δύναται να αποδυναμώσει ουσιωδώς τη θέση του ΜΤΣ σε ενδεχόμενη δικαστική αντιδικία.

γ. Άμεση ενίσχυση της νομικής ομάδας που χειρίζεται την υπόθεση αναπροσαρμογής του μισθώματος, με τη συμμετοχή εξειδικευμένου νομικού γραφείου, και ειδικότερα του γραφείου του Καθηγητή Νομικής ΕΚΠΑ κ. Κλεάνθη Ρούσσου.

(1) Κατά την παρουσίασή του ενώπιον του ΔΣ/ΕΑΑΣ, ο ανωτέρω καθηγητής επέδειξε πλήρη γνώση του αντικείμενου και επαρκή νομική τεκμηρίωση επί των κρίσιμων ζητημάτων της υπόθεσης. Η σοβαρότητα και η οικονομική βαρύτητα της υπόθεσης επιβάλλουν την αξιοποίηση των πλέον κατάλληλων και εξειδικευμέ-

ΕΝΩΣΗ ΑΠΟΣΤΡΑΤΩΝ ΑΞΙΩΝ ΣΤΡΑΤΟΥ  
ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ

Χαρ. Τρικούπη 18, Αθήνα, Τ.Κ. 10679

Τηλ.2114184943

Ηλ/κή δνση: eaasgrammateia@gmail.com

Φ. 900/33/1149

Σ.79

Αθήνα, 14 Μαί 2026

νων νομικών συνεργατών, χωρίς να υπολογίζεται το κόστος.

(2) Περαιτέρω, κρίνεται απολύτως αναγκαία η άμεση συγκρότηση ολοκληρωμένης νομικής ομάδας για την αντιμετώπιση της από Ιουλίου 2025 ασκηθείσας αγωγής της PICAR κατά του ΜΤΣ, η οποία πρόκειται να συνεκδικασθεί τον Νοέμβριο 2026.

δ. Ανάθεση στο ίδιο εξειδικευμένο νομικό γραφείο της προετοιμασίας και κατάθεσης αγωγής απόδοσης μισθίου κατά της PICAR, ενόψει της λήξεως της ισχύουσας σύμβασης τον Φεβρουάριο 2027. Όταν διακυβεύονται έσοδα πολλών εκατομμυρίων ευρώ, τα οποία μπορούν να ενισχύσουν ουσιαστικά τόσο τα μερίσματα όσο και το κοινωνικό έργο του Ταμείου, η επιλογή της πλέον κατάλληλης νομικής εκπροσώπησης αποτελεί υποχρέωση χρηστής διαχείρισης και στοιχειώδους επιμέλειας εκ μέρους της Διοίκησης.

ε. Ανάθεση στο Τεχνικό Επιμελητήριο Ελλάδος (ΤΕΕ) της σύνταξης έκθεσης προσδιορισμού της τρέχουσας μισθωτικής αξίας του Μεγάρου ΜΤΣ, με χρονικό ορίζοντα ολοκλήρωσης το Δ' τρίμηνο του 2026.

(1) Η ενέργεια αυτή κρίνεται απολύτως αναγκαία, δεδομένου ότι το ΤΕΕ αποτελεί θεσμικά αναγνωρισμένο και αυξημένου κύρους φορέα, του οποίου οι εκθέσεις διαθέτουν ιδιαίτερη αποδεικτική βαρύτητα ενώπιον των δικαστηρίων.

(2) Αντιθέτως, είναι εξαιρετικά επισφαλές να στηρίζεται η επιχειρηματολογία του ΜΤΣ, κατά τον κρίσιμο χρόνο του Φεβρουαρίου 2027, σε αποτίμηση ιδιωτικής εταιρείας που θα έχει συνταχθεί προ περίπου 21 μηνών.

στ. Ενημέρωση των μελών του ΔΣ/ΜΤΣ από τον κ. Πρόεδρο επί των κάτωθι ζητημάτων:

(1) Ποια πρόσωπα, εκ μέρους του ΜΤΣ, συμμετείχαν σε συζητήσεις ή επαφές με την PICAR κατά την περίοδο Μαρτίου – Απριλίου 2025, δεδομένης της αναφοράς στο (α) σχετικό περί «συνέχειας των μεταξύ μας συζητήσεων».

(2) Υφίσταται σχετική απόφαση του ΔΣ/ΜΤΣ περί έναρξης προφορικών διαβουλεύσεων μεταξύ στελεχών του ΜΤΣ και της PICAR αναφορικά με το μελλοντικό μίσθωμα; Εφόσον υφίσταται, ποια είναι αυτή.

(3) Υπήρξε, μετά την 30 Απρ 2025, έγγραφη απάντηση ή άλλη επίσημη επικοινωνία του ΜΤΣ προς την PICAR; Εφόσον ναι, να γνωστοποιηθεί το σχετικό έγγραφο.

(4) Σε ποιες συγκεκριμένες νομικές και διοικητικές ενέργειες έχει προβεί μέχρι σήμερα το ΜΤΣ για την προετοιμασία αντιμετώπισης της αγωγής της PICAR κατά του Ταμείου, η οποία πρόκειται να συζητηθεί τον Νοέμβριο 2026.

ζ. Προσδιορισμός ημερομηνίας παρουσίασης της νέας πρότασης της ΕΑΑΣ για τον υπολογισμό των μερισμάτων, παρουσία του κ. ΥΦΕΘΑ, κατόπιν και σχετικής τηλεφωνικής οδηγίας του. Υπενθυμίζεται ότι η προγραμματισμένη από 25 Νοεμβρίου 2025 παρουσίαση ανεβλήθη προσωρινά για χρονικό διάστημα 15–20 ημερών, χωρίς μέχρι σήμερα να έχει επαναπρογραμματισθεί, παρά την παρέλευση πλέον του εξαμήνου και παρά το γεγονός ότι υφίσταται σχετική απόφαση του ΔΣ/ΜΤΣ, σε εκτέλεση του (β) σχετικού.

6. Η παρατεταμένη εκκρεμότητα σε ζήτημα που αφορά άμεσα τους μερισματούχους του Ταμείου δεν συνάδει με τις αρχές της εύρυθμης διοίκησης και της έγκαιρης εξέτασης θεμάτων ουσιώδους οικονομικής σημασίας.

7. Παρακαλούμε για τις ενέργειές σας, σύμφωνα με τα προβλεπόμενα στην παράγραφο 8 του άρθρου 14 του ν. 2690/1999 (ΦΕΚ Α'45).

8. Το παρόν έγγραφο, θα δημοσιοποιηθεί, για την ενημέρωση των μελών μας.

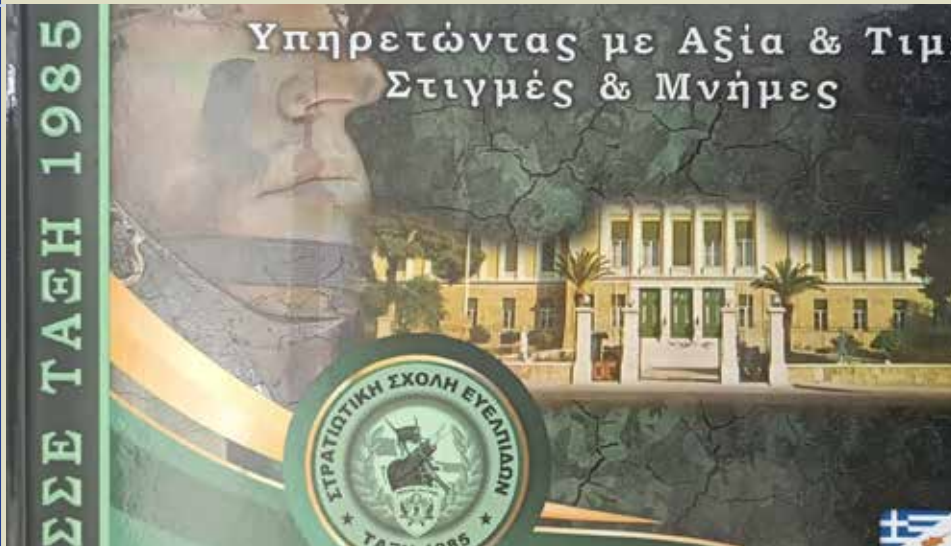


# Η στήλη της βιβλιοθήκης



Γράφει  
**ο ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΝΙΚΑΣ**  
Ταξίαρχος ε.α. ΣΣΕ 76  
Υπεύθυνος βιβλιοθήκης ΕΑΑΣ

Ἡ βιβλιοθήκη μας μέ τήν ἄφιξη τῶν παρακάτω βιβλίων ἐμπλουτίσθηκε καί αὐτό τό δίμηνο.



Ὁ Αντιστράτηγος ἐ.ἀ. Δημήτριος Καραμπέρης μᾶς δώρησε ἕνα ἐξαιρετικό βιβλίο μέ τίτλο: «Εὐελπιδες: Ἡ ὑπερτάτη τιμή» καί μέ ὑπότιτλο: «Τό ὁδοιπορικόν ἑνός Εὐελπίδος τῆς τάξεως 1981» Πρόκειται γιά μιά αὐτοβιογραφία τοῦ Στγου ἡ ὁποία εἶναι, σχεδόν, κοινή γιά ὅλους τοὺς ἀξικούς πού ἀποφοίτησαν ἀπό τήν παλαιά ΣΣΕ τίς τελευταίες 10ετίες. Στίς 560 σελίδες του ὁ συγγραφέας ἀναπτύσσει μέ πάρα πολλά τεκμηριωμένα στοιχεία τήν ἱστορία τῆς ΣΣΕ, τήν ἱστορία τοῦ

Ἡ Τάξη τῆς ΣΣΕ 1985 μᾶς ἔστειλε ἕνα καλαίσθητο φωτογραφικό ἄλμουμ μέ τήν ζωή τους στήν Σχολή Εὐελπίδων καί μέ τίτλο: «Υπηρετώντας μέ Αξία & Τιμή, Στιγμές & Μνήμες»

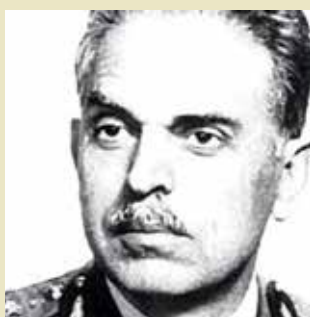
ἐμβλήματός της, τῆς Πολεμικῆς τῆς Σημαίας καί κάνει μιά πλήρη περιγραφή τῆς Σχολῆς στόν χώρο τοῦ Πολυγώνου καί τῶν κτηρίων αὐτῆς. Συνεχίζει περιγράφοντας τήν διαδικασία εἰσαγωγῆς Εὐελπίδων, ντοκουμέντα μέ τίς προκηρύξεις τοῦ διαγωνισμοῦ, τά μαθήματα καθῶς καί τά θέματα τῶν ἐξετάσεων!!! Στήν συνέχεια παρουσιάζει τήν ζωή, τά μαθήματα καί τίς δραστηριότητες κατ' ἔτος καί τέλος ἔχει καί τίς χειρόγραφες ὁδηγίες τοῦ πατρός του πρὸς τόν ἴδιον.

Μιά πλήρης καί ὁλοκληρωμένη περιγραφή τοῦ μαθητοῦ Εὐελπίδος ὅπως τήν ζήσαμε στήν ΣΣΕ στό Ἀβερώφειο κτήριο στήν περιοχή του Πολυγώνου.



## ΕΙΣ ΜΝΗΜΗΝ ΑΝΤΙΣΤΡΑΤΗΓΟΥ ε.α. ΓΕΩΡΓΙΟΥ Μ. ΤΖΟΥΒΑΛΑ

Γράφει ο Κωνσταντίνος Χασόγιας,  
Θεολόγος Ε.Κ.Π.Α



Την 28η Απριλίου 2026, εκδήμησε εις Κύριον ο ευπατρίδης και ιστορικός συγγραφέας, Αντιστράτηγος ε.α. Γεώργιος Μ. Τζουβαλάς, επίτιμος Διοικητής της XVI Μ.Π. Ο σχεδόν αιωνόβιος Στρατηγός ἔζησε ολόκληρη τὴ νεότερη ελληνική ἱστορία. Μεγάλωσε

στα σκληρά ἔτη τῆς τριπλῆς κατοχῆς τῆς πατρίδας μας ἀπὸ τίς Δυνάμεις τοῦ Ἄξονα καί ἀναδείχθηκε σε χρῆσιμο πολίτη γιά τὴν κοινωνία καί τὸν Ἑλληνικό Στρατό, τὸν ὁποῖο υπηρέτησε ὡς Ἀξιωματικός. Ὡς ἄνθρωπος υπῆρξε τίμιος, πρᾶος, ευγενικός καί δίκαιος στήν κρίση του. Με τίμησε με τὴ φιλία του καί τὴ μεταλαμπάδευση τῶν πλούσιων ἱστορικών του γνώσεων.

Ὁ αείμνηστος Στρατηγός Τζουβαλάς γεννήθηκε στο χωριό Βουνό Τεγέας, στήν Ἀρκαδία, τὴν 25η Νοεμβρίου 1928. Κατὰ τὴ διάρκεια τῆς ξενικῆς Κατοχῆς ἔλαβε μέρος στήν Ἐθνική Ἀντίσταση ἀπὸ τίς τάξεις τῆς Ὀργάνωσης «Ἑλληνικός Στρατός (Ε.Σ.)» Ἀρκαδίας, ὑπὸ τὸν Ταγματάρχη Χρ. Καραχάλιο καί Ἰλαρχο Τηλεμ. Βρεττάκο, ὡς ἀνιχνευτής καί ἀγγελιοφόρος (15/04/1943 ἕως 25/10/1943).

Ἀποφοίτησε ἀπὸ τὸ Β΄ Γυμνάσιο Τριπόλεως τὸ ἔτος 1946 καί ἐν συνεχείᾳ εἰσήχθη στή Στρατιωτική Σχολή Εὐ-

ελπίδων, ἀπὸ τὴν ὁποία ἀποφοίτησε τὸ 1950 ὡς Ἀνθυπολοχαγός Πεζικού. Ἐλαβε μέρος σὲν Ἐκστρατευτικό Σῶμα Ἑλλάδος στήν Κορέα καί ἔχει ἀνακηρυχθεῖ ἐπίτιμος δημότης τῆς πόλεως Πουσάν τῆς Νοτίου Κορέας.

Υπηρετήσε στήν Ἑλληνική Δύναμη Κύπρου (ΕΛΔΥΚ) καί στήν Ἐθνική Υπηρεσία Πληροφοριῶν (ΚΥΠ). Μεγάλο μέρος τῆς θητείας του ὡς ἀξιωματικό το διήνυσε στήν ἀκριτική Θράκη (πλέον τῶν οκτῶ ετῶν).

Φοίτησε σὲ διάφορα σχολεῖα τοῦ Στρατοῦ, μεταξύ τῶν ὁποίων στή Σχολή Τοπογραφίας, στή Σχολή Ξένων Γλωσσῶν, στή Σχολή Πληροφοριῶν τῶν ΗΠΑ, στή Σχολή Πολέμου — ὅπου διετέλεσε καί διευθυντής ἑδρας διδασκαλίας Γενικῆς Τακτικῆς καί Επιτελικῶν — καθῶς καί στή Σχολή Ἐθνικῆς Ἀμυνας (Σ.ΕΘ.Α.).

Υπηρετήσε σὲ μονάδες καί ἐπιτελεῖα καί προήχθη κατ' ἐκλογή μέχρι τὸν βαθμὸ τοῦ Ἀντιστρατήγου. Διοίκησε τὸ 647 Μηχανοκίνητο Τάγμα Πεζικού, τὸ 306 Σύνταγμα Πεζικού, τὴν 33η Μηχανοκίνητη Ταξιαρχία Πεζικού, τὴ II Μηχανοκίνητη Μεραρχία Πεζικού καί τὴ XVI Μεραρχία Πεζικού, τῆς ὁποίας υπῆρξε ἐπίτιμος Διοικητής. Ἀποστρατεύθηκε στίς 18 Δεκεμβρίου 1984.

Μετὰ τὴν ἀποστρατεία του, ἀσχολήθηκε με ἰδιαιτέρου ζήλο με τὰ ἱστορικά θέματα καί τὸ συγγραφικό ἔργο. Ἄρθρα του ἔχουν δημοσιευθεῖ σὲ εφημερίδες τῶν Ἀθηνῶν («ΕΣΤΙΑ» καί «ΕΘΝΙΚΗ ΗΧΩ») καθῶς καί τῆς περιφέρειας. Παράλληλα, συνέγραψε τὰ βιβλία: «Ἰψῶμα 731»

(ἐκδόσεις Ἐταιρεία Μελέτης Ἑλληνικῆς Ἱστορίας καί «Πελασγός»), «Ἀναζητώντας τὴν ἀλήθεια στίς πληγές που ἀνοίξε ὁ Κατοχικός Εμφύλιος», «Μνήμη θυσιασθέντων ὑπὲρ πατρίδος» (ἐκδόσεις Ἐταιρεία Μελέτης Ἑλληνικῆς Ἱστορίας καί «Πελασγός»), «Ἰχνηλατώντας τὴ ζωή τοῦ Ἀξιωματικού» (ἐκδόσεις Ἐταιρεία Μελέτης Ἑλληνικῆς Ἱστορίας καί «Πελασγός»), «Γιατὶ ὁ εμφύλιος, 1941–1949» (ἐκδόσεις Ἐταιρεία Μελέτης Ἑλληνικῆς Ἱστορίας), «Μνήμη θυσιασθέντων Τεγεατῶν εἰς τοὺς ἀγῶνες τοῦ ἔθνους καί μνημεῖα Τεγέας» (ἐκδόσεις Ἐταιρεία Μελέτης Ἑλληνικῆς Ἱστορίας καί «Πελασγός») καί, τελευταῖο, τὸ: «Ἡ Χιπλερική (Ἐθνικοσοσιαλιστική) καί ἡ Σταλινική (Σοσιαλκομμουνιστική) τρομοκρατία ὅπως τὴν ἔζησα σὲ τὰ χρόνια τοῦ Σαράντα. Μνήμες Κατοχῆς, 1941–1944», ἀπὸ τίς ἐκδόσεις «Πελασγός». Γιά τὸ συγγραφικό του ἔργο τιμήθηκε με τιμητικὴ πλάκετα ἀπὸ τὴν Ἐνωση Ἀποστράτων Ἀξιωματικῶν Στρατοῦ (Ε.Α.Α.Σ.) τὴν 27η Οκτωβρίου 2023.

Τέλος, σημειώνεται ὅτι ὅλα τὰ βιβλία του διατίθενται σὲ μεγάλα βιβλιοπωλεῖα καθῶς καί σὲν ἐκδοτικό οἶκο «Πελασγός», Χαρ. Τρικοῦπη 14, Ἀθήνα.

Ἀς εἶναι ελαφρὺ τὸ χῶμα τῆς ἀρκαδικῆς γῆς που θα σὲ σκεπάζει, ἀξέχαστε Ἑλληνα. Ἡ ψυχὴ σου να βρεῖ ἀνάπαυση στή Βασιλεία τῶν Ουρανῶν καί ὁ Τριαδικός Θεός να τὴν κατατάξει «ἐν χώρᾳ ζώντων».

# ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΜΝΗΜΗΣ ΣΤΑ ΘΥΜΑΤΑ ΤΗΣ ΓΕΝΟΚΤΟΝΙΑΣ ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΣΜΟΥ ΤΗΣ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΘΡΑΚΗΣ



Γράφει ο Υπουργός ε.π. Νικόλαος Ζαρκάδης

## Εισαγωγή

Γενοκτονία ορίζεται το σφοδρό και ανελέητο κύμα σφαγών, διώξεων και μαζικού εκτοπισμού των ελληνικών πληθυσμών της Μικράς Ασίας, του Πόντου και της Ανατολικής Θράκης, που πραγματοποιήθηκε αρχικά από το Οθωμανικό κράτος και κορυφώθηκε από το κίνημα των Νεότουρκων, κυρίως κατά την περίοδο 1914 -1923, ήτοι κατά τα χρόνια του εθνικιστικού κινήματος του Μουσταφά Κεμάλ Ατατούρκ.

Αποτελεί τμήμα μιας ευρύτερης πολιτικής εθνοκάθαρσης που στόχευε στους χριστιανικούς πληθυσμούς της Οθωμανικής Αυτοκρατορίας, μαζί με τη Γενοκτονία των Αρμενίων και των Ασσυρίων, σύμφωνα με το δόγμα της τουρκικής ηγεσίας ότι "Η Τουρκία θέλει να εκκαθαρισθεί από κάθε ξένο στοιχείο".

## Ιστορική Αναδρομή της Γενοκτονίας

Γενοκτονία Έγκλημα, το οποίο αποβλέπει εις την συστηματική και δια βιαιών, έως επί το πλείστον, μέσων επιδιωκόμενη εξόντωση ολοκλήρου φυλής ή τμήματος αυτής ή θρησκευτικής ομάδας.

{Ο όρος καθιερώθηκε μετά τον Β΄ Παγκόσμιο Πόλεμο}.

Ως κύριες μέθοδοι χρησιμοποιούνται οι μαζικές σφαγές των κατοίκων των πόλεων και χωριών, οι βίαιοι εκτοπισμοί σε αφιλόξενες περιοχές, τα καταναγκαστικά έργα χωρίς συνθήκες διαβίωσης, η καταστροφή των εκκλησιών και λοιπών πολιτιστικών μνημείων και οι απαγωγές παιδιών και ο εξισλαμισμός τους.

Προτού αρχίσει ο Α΄ Παγκόσμιος Πόλεμος στον Μικρασιατικό Ελληνισμό των δυτικών παραλίων της Μικράς Ασίας του Πόντου και της Ανατολικής Θράκης, με διαταγή των αρμοδίων της Οθωμανικής Αυτοκρατορίας, άρχισαν με τρομακτικές ενέργειες οι εκτοπίσεις και οι απαλλοτριώσεις των ιδιωτικών τους περιουσιών, ως μέρος της εκτέλεσης του γενικού σχεδίου ομογενοποίησης της Τουρκίας.

Κατά την διάρκεια του Α΄ Παγκοσμίου Πολέμου, οι πόλεις και τα χωριά κάηκαν και οι χωρικοί σφάχτηκαν, ατιμάστηκαν, εξορίστηκαν ή έφευγαν ομαδικά στα δάση και

τα βουνά. Όσοι νέοι άνδρες χριστιανοί συλλαμβάνονταν, προωθούνταν στο εσωτερικό της Μ. Ασίας και κατατάσσονταν στα ειδικά τάγματα εργασίας {αμελέ ταμπουρού} ως άοπλοι. Εργάζονταν σκληρά υπό οιασδήποτε καιρικές συνθήκες για την κατασκευή δρόμων, διάνοιξη σηράγγων, μεταφοράς εφοδίων και πυρομαχικών. Πολλές φορές χρησιμοποιήθηκαν και ως υποζύγια για να σύρουν πυροβόλα. Ρακένδυτοι και πεινασμένοι υπέκυπταν στις κακουχίες, στις ασθένειες και χιλιάδες πέθαναν από την πείνα και την κακομεταχείριση.

Η δεύτερη και συστηματικότερη περίοδος της γενοκτονίας των ελλήνων της Μ. Ασίας άρχισε μετά τον Μάιο του 1919, ήτοι μετά την απόβαση των ελληνικών στρατιωτικών δυνάμεων στη Σμύρνη.

Τα εγκλήματα και ο τρόπος εκτελέσεώς τους εκ μέρους των νεότουρκων είναι απερίγραπτα, φρικιαστικά και ξεπερνούν και την πλέον αχαλίνωτη διεστραμμένη φαντασία. Κτηνώδη επινοήματα βασανιστικού θανάτου, σαδιστικής κακουργίας, μεθοδικής απάνθρωπής συμπεριφοράς.

Οι τούρκοι επεδίωξαν και επέτυχαν την εθνοκάθαρση, την καταστροφή των ελληνικών πολιτιστικών και θρησκευτικών μνημείων, την βίαιη εκδίωξη των ελλήνων χριστιανών από τις προγονικές τους εστίες και γενικά την διάλυση ενός ολόκληρου κόσμου και πολιτισμού αρχαίου, μεσαιωνικού και νεότερου. Οι εκτοπισθέντες από την περιοχή της Ανατ. Θράκης ανέρχονται σε 220.000 κατοίκους, οι περισσότεροι των οποίων κατέφυγαν στην Ελλάδα, ως πρόσφυγες.

## Επίμετρο

Η Ανατολική Θράκη υπήρξε επί αιώνες κοιτίδα ακμαίου ελληνικού πληθυσμού με έντονη οικονομική, πολιτιστική και πνευματική παρουσία.

Η γενοκτονία του Θρακικού ελληνισμού αποτελεί αναπόσπαστο μέρος της Γενοκτονίας του ελληνισμού της Ανατολής, συνιστά έγκλημα κατά της ανθρωπότητας και αποτελεί μια από τις πλέον τραγικές σελίδες της νεότερης ελληνικής ιστορίας. Προηγήθηκε δε της γενοκτονίας των ελλήνων της Μ. Ασίας και του Πόντου.

Ο μισός και πλέον ελληνικός πληθυσμός της Μ. Ασίας και της Ανατολικής Θράκης από τις αρχές του 1914 έως το τέλος του 1923 εξοντώθηκε υπό των Τούρκων. Υπολογίστηκε ότι ο αριθμός των θυμάτων υπερέβη το ενάμισυ εκατομμύριο.

Η Πολιτεία με τρεις νομοθετικές πρωτοβουλίες αναγνώρισε την γενοκτονία του Μικρασιατικού και Θρακικού ελληνισμού και καθόρισε ημέρες μνήμης αυτού.

Συγκεκριμένα, με τον νόμο 2192/1994 {ΦΕΚ 32 Α΄} "Ορίζεται η 19η Μαΐου ως ημέρα μνήμης της γενοκτονίας των Ελλήνων του Πόντου", {άρθρο 1}, με τον νόμο 2645/1998 {ΦΕΚ 234 Α΄} "Ορίζεται η 14η Σεπτεμβρίου κάθε έτους ως ημέρα εθνικής μνήμης της γενοκτονίας των Ελλήνων της Μικράς Ασίας από το τουρκικό κράτος" {άρθρο πρώτο} και με τον νόμο 4954/2022 {ΦΕΚ 136 Α΄} "ορίζεται η 6η Απριλίου ως ημέρα του Θρακικού Ελληνισμού, ήτοι ημέρα μνήμης της γενοκτονίας αυτού {άρθρο 48}, το "Μαύρο Πάσχα του 1914" όπως συνηθίζεται να λέγεται.

Είναι καθήκον της Ελληνικής Πολιτείας, όπως αναγνωρίζει το ενιαίο της γενοκτονίας του Μικρασιατικού Ελληνισμού {Πόντου, Μ. Ασίας} και της Ανατολικής Θράκης και καθορίσει μία και ενιαία αποκλειστική ημέρα μνήμης.

Στη συνέχεια συστήσει μόνιμη διπλωματική και επιστημονική επιτροπή διεκδίκησης της διεθνούς αναγνώρισης της Γενοκτονίας των ελλήνων της Μ. Ασίας και της Ανατολικής Θράκης.

Αποτελεί επιβεβλημένη υποχρέωση η χάραξη εθνικής στρατηγικής στη διεκδίκηση της διεθνούς αναγνώρισης της Γενοκτονίας του Μικρασιατικού Ελληνισμού.

Η διατήρηση της ιστορικής μνήμης αποτελεί ιερό χρέος τιμής προς τα θύματα των γενοκτονιών του ελληνισμού και θεμέλιο εθνικής συνείδησης για τους Έλληνες.

Η γενοκτονία του Θρακικού Ελληνισμού "είναι ιστορικά αποδεδειγμένη και επιστημονικά τεκμηριωμένη αν και αποσιωπημένη και ελάχιστα μνημονευομένη στην ελληνική ιστοριογραφία" {Κων. Βακαλόπουλος}.

## Δεν είναι πια κοντά μας

| A/A | ΠΡΟΕΛΕΥΣΗ ΤΑΞΗ     | ΒΑΘΜΟΣ ΟΣ        | ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ             | ΟΝΟΜΑ ΠΑΤΡΟΣ | ΗΜΕΡ. ΘΑΝΑΤΟΥ    | ΗΜΕΡ. ΤΑΦΗΣ      | ΚΟΙΜΗΤΗΡΙΟ             |
|-----|--------------------|------------------|---------------------------|--------------|------------------|------------------|------------------------|
| 1   | ΣΜΥ [1952]         | Σχης [ΕΜ]        | Δούκας Γεώργιος           | Δημήτριος    | 30 Απριλίου 2026 | 2 Μαΐου 2026     | Κομοτηνής              |
| 2   | ΕΒΕΛ               | Ανχης [ΜΣ]       | Σιδερίδης Αναστάσιος      | Γεωργίου     | 10 Απριλίου 2026 | 13 Απριλίου 2026 | Προσοτσάνης Δράμας     |
| 3   | ΣΜΥ [1985]         | Τχης [ΕΜ]        | Ιωάννης Μπιμπιλάκης       | Αργυρίου     | 01 Απριλίου 2026 | 03 Απριλίου 2026 | Επταμύλων Σερρών       |
| 4   | ΣΣΕ [1950]         | Αντγος [ΠΖ]      | Τζουβαλάς Γεώργιος        | Ματθαίου     | 28 Απριλίου 2026 | 30 Απριλίου 2026 | Βουνού Τεγέας Αρκαδίας |
| 5   | ΣΣΑΣ [1953]        | Υποστράτηγος [Ο] | Μανωλόπουλος Κωνσταντίνος | Παναγιώτη    | 03 Μαΐου 2026    | 07 Μαΐου 2026    | Άμμος Μεσσηνίας        |
| 6   | ΑΝΑΚΑΤΑΤΑΞΗ [1972] | Ανχης [[ΠΖ]]     | Μακρής Μιχαήλ             | Χριστοφόρου  | 30 Απριλίου 2026 | 1 Μαΐου 2026     | Α Νεκροταφείο Σερρών   |
| 7   | ΣΣΕ [1977]         | Ταξχος [ΠΖ]      | Κύρος Ζούπας              | Δημητρίου    | 08 Απριλίου 2026 | 09 Απριλίου 2026 | Σιδηρόκαστρο Σερρών    |
| 8   | ΣΣΕ [1963]         | Υπντος [Γ]       | Τιμπλαλέης Χρήστος        | Κωνσταντίνου | 20 Μαρτίου 2026  | 22 Μαρτίου 2026  | Καισαριανής            |
| 9   | ΣΜΥ [1957]         | Σχης [ΠΖ]        | Γκολφινόπουλος Γεώργιος   | Νικολάου     | 26 Μαρτίου 2026  | 29 Μαρτίου 2026  | Ηρακλείου              |
| 10  | ΣΜΥ [1957]         | Σχης [ΠΖ]        | Σπανάκης Ιωάννης          | Αντωνίου     | 19 Απριλίου 2026 | 20 Απριλίου 2026 | Ηρακλείου              |

Το Δ.Σ της Ε.Α.Α.Σ θερμά συλλυπείται τις οικογένειες και τους συγγενείς των θανόντων συναδέλφων και εύχεται την "εξ ύψους παρηγορίαν"



## Χρονογράφημα

# Ποδόσφαιρο στον Στρατό

Γράφει ο Υπτος ε.α

Χρήστος Μπολώσης, μέλος ΔΣ/ΕΑΑΣ

Η ηλικία του ανθρώπου περνάει από διάφορα στάδια.

Το πρώτο στάδιο όταν είναι νήπιο, που το ρωτάνε: «Τι κάνεις Γιωργάκη ή χρυσό μου ή μπέμπη» και άλλα τέτοια.

Το δεύτερο στάδιο είναι όταν περνάει στην εφηβεία και λίγο παραπάνω οπότε έχουμε τα: «Τι κάνεις νεαρέ» ή «τι σκέφτεσαι να κάνεις μετά το λύκειο;» ή, οι πιο θρασείες: «Πώς πάνε τα κοριτσάκια;».

Μετά έρχεται το τρίτο στάδιο που πλέον ενηλικιώνεται ο άνθρωπος και δύο κοινοί φίλοι αναρωτιούνται: «Ρε τι γίνεται ο Μήτσος. Έχω καιρό να μάθω νέα του. Ξέρεις πού βρίσκεται;»

Τέλος, ερχόμαστε στο τελευταίο στάδιο κατά το οποίο, όταν μετά από χρόνια, οι ίδιοι φίλοι συναντιούνται και αναρωτιούνται: «Ρε τι γίνεται εκείνος ο Μήτσος; Ζει άραγε;»

Σ' αυτήν ακριβώς την κατηγορία ευρισκόμενος και παίζοντας καθημερινώς με το σύστημα 8 – 3 – 1 – 3, δηλαδή 8 χάπια το πρωί, 3 το μεσημέρι, 1 το απόγευμα και 3 το βράδυ, είμαι τίγκα στις αναμνήσεις τις οποίες και σας μεταφέρω.

Σήμερα λοιπόν θα μιλήσουμε και θα θυμηθούμε στιγμιότυπα από αθλητικές συναντήσεις μεταξύ στρατιωτικών ομάδων. Ήταν τότε που οι αγώνες μεταξύ σχολών ή μονάδων αποτελούσαν σημαντικό γεγονός στην ζωή του Στρατού μας.

Αρχίζουμε λοιπόν με μια ιστορία που έγινε κάπου εκεί στα μέσα της δεκαετίας του '60.

Ήταν ένας ποδοσφαιρικός αγώνας μεταξύ των ομάδων της Σχολής Ευελπίδων (ΣΣΕ) και της τότε Σχολής Ανθυπομοιράρχων (ΣΧΑ), ο οποίος θα διεξαγόταν στην έδρα της ΣΧΑ στο γήπεδό της, που ήταν κάπου εκεί που σήμερα είναι το Υπουργείο Δικαιοσύνης.

Η ομάδα της ΣΧΑ ήταν πιο δυνατή, αφού οι ποδοσφαιριστές της ήταν μεγαλύτεροι σε ηλικία από αυτούς της ΣΣΕ και άρα πιο δυνατοί. Πλέον αυτού, στην σύνθεσή τους περιλαμβάνονταν και ένας εν ενεργεία ποδοσφαιριστής ομάδος της Θεσσαλονίκης, ας τον πούμε Δ.Ζ. Οι φίλαθλοι πολυάριθμοι, αφού είχαν μεταφερθεί σχεδόν όλοι οι μαθητές και των δύο σχολών, μακριά όμως οι μεν από τους δε (από τότε άρχισαν τα μέτρα ασφαλείας...).

Το παιχνίδι αρχίζει και διεξάγεται σε ήρεμα νερά, ώσπου κάποια στιγμή κάτι γίνεται και ο Δ.Ζ. θεωρώντας ότι αγωνίζεται με την ομάδα του χώνει μια μπουνιά σε κάποιον αντίπαλο. Αυτό ήταν! Με μιας, τα ήρεμα νερά μεταβάλλονται σε φουρτουνιασμένη θάλασσα και οι μέχρι τότε «ευγενείς» φίλαθλοι, μετατρέ-



πονται σε «αγενείς» και δέρονται ανηλεώς. Μάταια οι επικεφαλής αξιωματικοί αγωνίζονται να σταματήσουν την σύρραξη και σε λίγη ώρα εμπλέκονται και αυτοί στη μάχη. Σε μια στιγμή φαίνεται ένας υπολοχαγός της ΣΣΕ με κατεβασμένο τιμανίκι της στολής του. Και δεν είναι μόνο αυτό.

Κάποια στιγμή τα πράγματα ηρεμούν και η ΣΣΕ αποχωρεί από το γήπεδο.

Τα γεγονότα αυτά εκτός των άλλων είχαν και ως συνέπεια να διακοπούν για αρκετά χρόνια οι ποδοσφαιρικοί αγώνες μεταξύ των σχολών.

Λίγο παλιότερα γινόταν πάλι ποδοσφαιρικός αγώνας μεταξύ δύο Συνταγμάτων. Το ένα Σύνταγμα είχε κατέβει με επικεφαλής τον Συνταγματάρχη του, ενώ το άλλο, με έναν υπολοχαγό.

Σε κάποια στιγμή και εδώ το ματς εκτραχύνεται, οπότε ο Συνταγματάρχης μπαίνει μέσα στο γήπεδο και αρχίζει να κατσαδιάζει τους αντιπάλους, καθόσον...

πας ανώτερος και σοφότερος. Όμως ο υπολοχαγός είχε τσαναρό, οπότε μπαίνει κι' αυτός στο γήπεδο και προσπαθεί με ήρεμο στην αρχή τρόπο να διεκδικήσει το δίκαιο της ομάδας του. Ο Συνταγματάρχης όμως ανένδοτος συνεχίζει τις έντονες παρατηρήσεις προς τους αντιπάλους ποδοσφαιριστές αλλά, αυτή τη φορά, και προς τον υπολοχαγό. Οπότε ο υπολοχαγός «τα παίρνει στο κρανίο» και λέει στον έξαλλο Συνταγματάρχη.

- Κύριε Συνταγματάρχα αυτή τη στιγμή εκπροσωπώ τον Συνταγματάρχη μου και ως εκ τούτου αίρομαι στο ύψος της αποστολής μου και σας αντιμετωπίζω ως ίσος προς ίσον.

Αν και την ιστορία αυτή μου την έχει διηγηθεί ο ίδιος ο αγαπητός μου, τότε υπολοχαγός, Λ.Φ. (τώρα βέβαια αντιστράτηγος ε.α.) δεν θυμάμαι το τέλος της (τυχόν ποινές κ.λπ.), τον παρακαλώ, αν διαβάξει τις γραμμές αυτές, να μου το θυμίσει ή και να διορθώσει τυχόν ανακρίβειές μου.

Και τελειώνουμε με μια άλλη ποδοσφαιρική ιστορία,

που έλαβε χώρα εκεί περί το 1971, σε στρατόπεδο κοντά στη Θεσσαλονίκη. Τώρα μάλλον θα έχει δοθεί σε τίποτις λαθραίους...

Απογευματινή εκπαίδευση και το πρόγραμμα προβλέπει αθλοπαιδιές, οπότε δύο συμμαθητές από την Σχολή Ευελπίδων, υπολοχαγοί διοικητές λόχων τώρα, κανονίζουν έναν ποδοσφαιρικό αγώνα μεταξύ των λόχων τους. Βασικά στελέχη των ομάδων τους, φυσικά, οι ίδιοι...

Όλα έτοιμα λοιπόν, αλλά λείπει

το βασικότερο. Ο διαιτητής. Το Τάγμα δεν είχε και πολλούς φιλάθλους αξιωματικούς, οπότε το μυαλό όλων πήγε στον Αρχιλοχία Αντώνη Γκ., αξιωματικό του Γραφείου Κινήσεως. Βαθύς γνώστης του ποδοσφαίρου και φανατικός ΠΑΟΚτζής. Καλείται λοιπόν ο Αντώνης, αγαπητότατος από όλους, αποδέχεται την πρόταση, βρίσκεται και μιά σφυρίχτρα (όλοι τότε είχαμε σφυρίχτρες) και το ντέρμπι αρχίζει.

Στην αρχή όλα πήγαιναν καλά. Σιγά σιγά όμως τα αίματα αρχίζουν να ανάβουν και τα περισσότερα πυρά δέχεται ο διαιτητής, του οποίου σχεδόν όλες οι αποφάσεις αμφισβητούνται. Από την άλλη μεριά, είναι δύσκολη και η θέση του, καθώς διαιτητεύει αγώνα δύο ανωτέρων του.

Τέλος πάντων, κουτσά στραβά τελειώνει το ημίχρονο και αρχίζει το δεύτερο, υπό το βλέμμα πλέον του Διοικητού του Συντάγματος, ο οποίος ήταν ένθερμος φίλαθλος και, ακόμα πιο ένθερμος, οπαδός του Παναθηναϊκού.

Η παρουσία του Συνταγματάρχου όμως, αλλά και άλλων αξιωματικών που είχαν εν τω μεταξύ έλθει να παρακολουθήσουν τον αγώνα ακούγοντας τις φωνές των αγωνιζομένων, δεν στάθηκε ικανή να σταματήσει τα έντονα παράπονα και των δύο ομάδων προς τον διαιτητή, ο οποίος με την σειρά του είχε αρχίσει να φορτώνει, αλλά έδινε τόπο στην οργή για να τελειώσει το παιχνίδι.

Κάποτε όμως το ποτήρι ξεχείλισε. Ένα κατά την γνώμη των αντιπάλων, φαλτσοσφύριγμα και απειλείται γενικευμένη σύρραξη. Οπότε ο Αντώνης βγάζει την σφυρίχτρα από το λαιμό του και αποχωρεί από το γήπεδο λέγοντας ο αμίμητο:

- Εγώ δεν ξαναπαίζω διαιτητής, μέχρι να γίνω Συνταγματάρχης.

Πώς αυτή η φράση κατόρθωσε να ηρεμήσει τα πνεύματα και όλοι να σκάσουν στο γέλιο, είναι περιέργο...



## ΕΑΑΣ

-Την 26 Απριλίου, ο Πρόεδρος της Ε.Α.Α.Σ. Υππγος ε.α. Ιωάννης Δεβούρος και το Μέλος ΔΣ/Ε.Α.Α.Σ. Υππγος ε.α. Χρήστος Μπολώσης παραβρέθηκαν στο ετήσιο μνημόσυνο του Συνδέσμου Αποστράτων Αξιωματικών Τεχνικού Σώματος Στρατού (Σ.Α.Α.ΤΧ.Σ.) όπου τιμήθηκε η μνήμη των εκλιπόντων Αξιωματικών του Σώματος.



## ΚΑΛΑΜΑΤΑ

Ο Πρόεδρος του Παραρτήματος Σχης εα Ιωάννης Ίσσαρης παραβρέθηκε στις παρακάτω εκδηλώσεις:

-Την 5 Απριλίου στις εορταστικές εκδηλώσεις σε ανάμνηση της ημερομηνίας γέννησης του ήρωα της Επανάστασης, Θεόδωρου Κολοκοτρώνη.

-Την 6 Απριλίου παραβρέθηκε στην εκδήλωση μνήμης της γενοκτονίας του Θρακικού Ελληνισμού στον Μητροπολιτικό ναό Υπαπαντής του Σωτήρος στην Καλαμάτα και στην κατάθεση στεφάνων στο

μνημείο ηρώων στην πλατεία 23ης Μαρτίου.

-Την 23 Απριλίου στις εκδηλώσεις για τον εορτασμό του προστάτη του Στρατού Ξηράς Αγίου Γεωργίου στο Στρατόπεδο «Παπαφλέσσα».

-Την 27 Απριλίου παραβρέθηκε στην παράδοση-παραλαβή Διοικήσεως της 77 Μονάδος Επιστρατεύσεως στο Στρατόπεδο Παπαφλέσσα και επέδωσε τιμητική πλακέτα στον αποχωρούντα Διοικητή.



## ΛΑΜΙΑ

Στις εορταστικές εκδηλώσεις για την Εθνική επέτειο της 25ης Μαρτίου 1821 στη Λαμία, το Παράρτημα συμμετείχε στην Πανηγυρική Δοξολογία στον Ιερό Μητροπολιτικό Ναό Ευαγγελισμού της Θεοτόκου Λαμίας, στην επιμνημόσυνη δέηση στο μνημείο του Αθανασίου Διάκου, κατέθεσε στέφανο διά του Αντιπροέδρου του Σχη (ΔΒ) ε.α. Γεωργίου Καραγεώργου στο άγαλμα του Αθανασίου Διάκου, στην ομώνυμη πλατεία και εν συνεχεία παρακολούθησε την καθιερωμένη παρέλαση μαθητών, λοιπών φορέων και Στρατού στο κέντρο της πόλεως.

Στην Άμφισσα στις εορταστικές εκδηλώσεις που διοργάνωσε η ΠΕ Φωκίδος το Παράρτημα εκπροσώπησε το μέλος του, Ανχης (ΠΖ) ε.α. Κωνσταντίνος Καρλιαύτης ο οποίος κατέθεσε και στέφανο στο μνημείο Επισκόπου Σαλώνων Ησαΐα.

Στο Δομοκό στις εορταστικές εκδηλώσεις που διοργάνωσε ο Δήμος Δομοκού παρέστη το μέλος του Τ.Σ. Ανχης (ΥΠ) ε.α. Ιωάννης Τσιγάρας ο οποίος κατέθεσε και στέφανο στο μνημείο Ηρώων της πόλεως.

Στην Ελάτεια στις εορταστικές εκδηλώσεις που δι-

οργάνωσε ο Δήμος Αμφίκλειας Ελάτειας παρέστη το μέλος του Τ.Σ. Σχης (ΑΣ) ε.α. Χαράλαμπος Φαρασόπουλος ο οποίος κατέθεσε και στέφανο στο μνημείο Ηρώων της πόλεως.

Στη Στυλίδα στις εορταστικές εκδηλώσεις που διοργάνωσε ο Δήμος Στυλίδας παρέστη ο ταμίας του Τ.Σ. Ανθστής (ΠΒ) ε.α. Κωνσταντίνος Κουτσογιάννης ο οποίος κατέθεσε και στέφανο στο μνημείο Ν. Κασομούλη.

-Την 3 Απριλίου ο Γραμματέας του Τ.Σ. Ανχης (ΦΤΘ) ε.α. Γεώργιος Αλεξανδρής παρέστη στη νεκρώσιμη ακολουθία του αγωνιστή της Κύπρου (1974) Βασιλείου Αλεξιά που τελέστηκε στα Καλύβια Λαμίας, ενώ το Παράρτημα απέστειλε στέφανο εκ μέρους της ΕΑΑΣ.

-Την 15 Απριλίου ο Πρόεδρος του Τ.Σ. Ταχχος ε.α. Νικόλαος Τσιλαλής παρέστη στην τελετή παραδόσεως παραλαβής της Διοικήσεως του ΚΕΝ Λαμίας (ΚΕΥΠ) κατά την οποία ο Σχης (ΕΜ) Δήμος Μπαρτσιώκας παρέδωσε την διοίκηση του Κέντρου στον Σχη (ΥΠ) Χρήστο Αθάνατο παρουσία των Αρχών της περιοχής.

-Την 19 Απριλίου το μέλος του Παραρτήματος Ανχης (ΠΖ) ε.α. Κωνσταντίνος Καρλιαύτης παρέστη στις εορταστικές εκδηλώσεις απελευθέρωσης του κάστρου των Σαλώνων που διοργανώθηκαν από το Δήμο Δελφών και στις οποίες τιμώμενο πρόσωπο ήταν η Α.Ε. ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας κ. Κωνσταντίνος Τασούλας.

-Την 23 Απριλίου ο Πρόεδρος, τα μέλη του Τ.Σ. και μεγάλος αριθμός αποστράτων Αξιωματικών του Στρατού παρέστησαν στην τελετή εορτασμού του Μεγαλομάρτυρα Τροπαιοφόρου «Αγίου Γεωργίου», προστάτου του Στρατού Ξηράς, που έλαβε χώρα στο Στρατόπεδο « Αθ. Διάκου - Σχη Τσακάλου» (ΚΕΝ Λαμίας - ΚΕΥΠ).

-Την 26 Απριλίου τα μέλη του Παραρτήματος Ανχης (ΠΖ) ε.α. Κωνσταντίνος Καρλιαύτης και Τχης (ΠΖ) ε.α. Χρήστος Γιαννικούλης παρέστησαν στις πρώτες εκδηλώσεις μνήμης για το ολοκαύτωμα του μαρτυρικού χωριού Ελαιώνα Άμφισσας από τα Ιταλικά στρατεύματα κατοχής που διοργανώθηκαν από το Δήμο Δελφών, στις οποίες ο πρώτος κατέθεσε στέφανο.



## ΤΡΙΠΟΛΗ

Ο Πρόεδρος του Παραρτήματος Ταχχος ε.α Παπασταύρου Χαράλαμπος παραβρέθηκε στις παρακάτω εκδηλώσεις:

-Την 6 Απριλίου στην εκδήλωση που πραγματοποιήθηκε από την αδελφότητα Παπαραίων εις Τ.Δ. Πάπαρι του Δήμου Τρίπολης, ιδιαίτερη πατρίδα του Μακαριστού Μητροπολίτου Μαντινείας και Κυνουρίας κ.κ. Αλεξάνδρου, σε ανάμνηση του Ιστορικού γεγονότος συγκρότησης από τον Θεόδωρο Κολοκοτρώνη του πρώτου Ελληνικού Στρατοπέδου στο χωριό αυτό την 6η Απριλίου 1821, όπου κατέθεσε και στεφάνι. Επίσης την ίδια μέρα στην εκδήλωση απότισης φόρου τιμής προς τους Φιλέλληνες που πραγματοποιήθηκε στην Τρίπολη, όπου και κατέθεσε στεφάνι.

-Την 23 Απριλίου στην τελετή εορτασμού του προστάτη του Στρατού Ξηράς Αγίου Γεωργίου που πραγματοποιήθηκε στο στρατόπεδο του Στγου Θ. ΚΟΛΟΚΟΤΡΩΝΗ, (πρώην 11ο Σ.Π.).



## ΣΑΛΑΜΙΝΑ

Η Σαλαμίνα συνδέεται στενά με το μεγάλο Ρουμελιώτη οπλαρχηγό στρατηγό Γεώργιο Καραϊσκάκη. Την έκανε στρατόπεδό του, άντλησε από αυτή μεγάλο αριθμό ενόπλων για τον Αγώνα και ζήτησε να ταφεί στο νησί, όπως και έγινε. Μέρος των οστών του, τα μόνα υπολειπόμενα, είναι αποθησαυρισμένα στον ιερό ναό του Αγίου Δημητρίου, όπως το είχε ζητήσει.

Προς τιμή του διοργανώθηκε και εφέτος λιτός εορτασμός από τις τοπικές αρχές. Ο πρόεδρος του ΤΣ του Παραρτήματος Σαλαμίνας της ΕΑΑΣ, Υππγος εα Βασίλειος Μήπας, παρέστη στην τελετή, που έλαβε χώρα στον ιστορικό ιερό ναό, και κατέθεσε στέφανο στην προτομή του μεγάλου ήρωα του Γένους το πρωί της Κυριακής 19 Απριλίου 2026.



## ΞΑΝΘΗ

Τις απογευματινές ώρες της Μεγάλης Παρασκευής, τελέστηκε, η Ιερά Ακολουθία του Επιταφίου Θρήνου, στον Ιερό Ναό Αγίου Γεωργίου Εχίνου, ( Θυρανοίξια 1932), για τους εκεί υπηρετούντες άνδρες των Ενόπλων Δυνάμεων, των Σωμάτων Ασφαλείας, καθώς και για τους εργαζόμενους στο Κέντρο Υγείας στον Εχίνο.

Το Μ. Σάββατο με μέριμνα του Παραρτήματος ΕΑΑΣ

Ξάνθης, τελέστηκε Αναστάσιμη Θρησκευτική Θεία Λειτουργία από τις 20:00, στον Ι.Ν. Αγίου Γεωργίου στον ΕΧΙΝΟ Ξάνθης, για τους υπηρετούντες: Στρατιωτικούς, Αστυνομικούς και Προσωπικό του Κέντρου Υγείας Εχίνου.

-Την 26 Απριλίου τελέστηκε Αρχιερατική Θεία Λειτουργία στον Ι.Ν. Αγ. Γεωργίου, μέσα στο Στρατόπεδο

της Γλαύκης, ιερουργούντος του Θεοφιλεστάτου Επισκόπου Πολυστύλου κκ Σοφρωνίου.

Ο Εκκλησιασμός πραγματοποιήθηκε εντός των πλαισίων του Προγράμματος «Εκκλησιασμοί σε Ιερούς Ναούς στα Πομακοχώρια του Ν. Ξάνθης 2026».



## ΛΑΡΙΣΑ

Ετήσιο μνημόσυνο πραγματοποιήθηκε την 4 Απρ στο πάρκο Αγίου Αντωνίου Λάρισας, για τους Πεσόντες Θεσσαλούς Υγειονομικού κατά τους αγώνες του Έθνους, την Ε.Α.Α.Σ. εκπροσώπησε ο Πρόεδρος του Παραρτήματος Λάρισας, Λγός (ΠΒ) ε.α. Στέφος Γεώργιος, με κατάθεση στεφάνου στο Μνημείο Πεσόντων Θεσσαλών Υγειονομικού

-Πραγματοποιήθηκε την 23 Απριλίου 2026, στην έδρα της ΓΕΠΣ/ΕΥ-ΟΗΩ, ο εορτασμός του Αγίου Γεωργίου, προστάτη του Στρατού Ξηράς.

Την Ε.Α.Α.Σ. εκπροσώπησε ο Πρόεδρος του Παραρτήματος Λγός (ΠΒ) ε.α. Στέφος Γεώργιος.

-Πραγματοποιήθηκε την 30 Απριλίου 2026, στο αμφιθέατρο της Δημοτικής Πινακοθήκης Λάρισας – Μουσείο Γ. Ι. Κασιόγρα από την ΓΕΠΣ/ΕΥ-ΟΗΩ, εκδήλωση μνήμης και τιμής για τη Μάχη των Οχυρών της περιόδου 6-9 Απριλίου 1941, στην οποία οι Έλληνες υπερασπιστές αντιστάθηκαν ηρωικά στις δυνάμεις του Άξονα κατά την διάρκεια του Β΄ Παγκοσμίου Πολέμου.

Την Ε.Α.Α.Σ. εκπροσώπησε ο Αντιπρόεδρος του Παραρτήματος Λάρισας Σχης (ΠΖ) ε.α. Ζιώγας Γεώργιος.





## ΚΑΒΑΛΑ

Ο Πρόεδρος του Παραρτήματος Υπτιγος ε.α. Αλέξανδρος Σιρίτογλου παραβρέθηκε στις παρακάτω εκδηλώσεις: Την 25 Μαρτίου στην επιμνημόσυνη δέηση στον Ιερό Καθεδρικό Ναό του Αποστόλου Παύλου για την 205η επέτειο της εθνικής παλιγγενεσίας, κατέθεσε στεφάνι στο Ηρώο της πόλης και παρακολούθησε τη μαθητική και στρατιωτική παρέλαση.

-Την 29 Μαρτίου στον Εχίνο της Ξάνθης στον εορτασμό της 85ης επετείου της μάχης του ομώνυμου οχυρού. Το Παραρτήμα αντιπροσώπευσε ο Αντιπρόεδρος του Τοπικού Συμβουλίου Λγος ε.α. Καφετζόπουλος Νικόλαος.

-Την 5 Απριλίου στην Θεία Λειτουργία στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου όπου και κατέθεσε στεφάνι στο ηρώο της πόλεως.

-Την 23 Απριλίου στις εορταστικές εκδηλώσεις της ΧΧ ΤΘΜ για τον εορτασμό του Αγίου Γεωργίου προστάτη του Στρατού Ξηράς



## ΚΑΡΔΙΤΣΑ

-Την 21 Μαρτίου 2026, ο Πρόεδρος του Παραρτήματος συμμετείχε και κατέθεσε στεφάνι στην εκδήλωση της επετείου της τελευταίας νικηφόρας μάχης κατά τη διάρκεια της Θεσσαλικής Επανάστασης, όπου τιμήθηκαν όσοι αγωνίστηκαν στη μάχη της Ματαράγκας -Πετρομαγούλας Κιερίου, στις 21 Μαρτίου του 1878.

-Την 25 Μαρτίου 2026, ο Πρόεδρος και μέλη του Παραρτήματος παρέστησαν στις εκδηλώσεις του Ευαγγελισμού και της Εθνικής επετείου.

Μετά την επιμνημόσυνη δέηση που ακολούθησε ο Πρόεδρος του Παραρτήματος κατέθεσε στεφάνι.



## ΗΡΑΚΛΕΙΟ

Ο Πρόεδρος του Παραρτήματος Άννης εα Σταύρος Καλογεράκης παραβρέθηκε στις παρακάτω εκδηλώσεις.

-Την 27 Μαρ., στην τελετή αποφοίτησης των Δικίμων Εφέδρων Αξκών Πεζικού της 2025 ΣΤ'ΕΣΣΟ, στο Στρατόπεδο "ΔΑΣΚΑΛΟΓΙΑΝΝΗ".

-Την 05 Απριλίου στην εκδήλωση μνήμης του Θρακικού Ελληνισμού στο Μνημείο Μικρασιατικού Ελληνισμού και κατέθεσε στεφάνι.

-Την 10 Απριλίου, στην ακολουθία των Παθών του Χριστού ( Μ. Παρασκευή ), στον Ι Ν Αγίου Τίτο.

-Την 23 Απριλίου, στον επίσημο εορτασμό του Αγίου Γεωργίου, Προστάτη του Στρατού Ξηράς ( πλην Πυροβολικού ), στο Στρατόπεδο "ΔΑΣΚΑΛΟΓΙΑΝΝΗ".



## ΔΡΑΜΑ

Ο Πρόεδρος του Παραρτήματος Υπτιγος ε.α. Χαράλαμπος Κυριακίδης παραβρέθηκε στις παρακάτω εκδηλώσεις:

-Την 23 Μαρτίου παρέστη στην επετειακή εκδήλωση με θέμα: «Στρατιωτικοί Ιερείς στον Αγώνα της Εθνικής Παλιγγενεσίας», στο Πνευματικό Κέντρο της Ιεράς Μητροπόλεως Δράμας. Κεντρικός ομιλητής ήταν ο Πανοσιολογιώτατος Αρχιμανδρίτης Μελέτιος Π. Κουράκλης, στρατιωτικός ιεροκήρυκας και Διδάκτωρ της Θεολογικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών.

-Την 25 Μαρτίου στις εορταστικές εκδηλώσεις για την Εθνική Επέτειο της 25ης Μαρτίου 1821 όπου και κατέθεσε στεφάνι στο άγαλμα της ελευθερίας της πόλης.

-Την 29 Μαρτίου στο Οχυρό Λίσσε, στις εκδηλώσεις για την 85η επέτειο της θρυλικής «Μάχης των Οχυρών».

-Την 5 Απριλίου στον Ιερό Ναό των Αγίων Δώδεκα Αποστόλων στο ετήσιο μνημόσυνο για τη Γενοκτονία του Θρακικού Ελληνισμού, όπου και κατέθεσε στεφάνι.

-Την 19 Απριλίου στα νεκροταφεία της Νέας Κρώμνης Δράμας, όπου ο πολιτιστικός σύλλογος «Ακρίτες Νέας Κρώμνης» αναβίωσε το Ταφικό Έθιμο.

-Την 23 Απριλίου στον επίσημο εορτασμό του Μεγαλομάρτυρα Αγίου Γεωργίου, προστάτη του Στρατού Ξηράς, που πραγματοποιήθηκε στο Στρατόπεδο «Ανχη(ΠΖ) Παπαργύρη Γ.».



## ΔΙΔΥΜΟΤΕΙΧΟ

Ο Πρόεδρος του Παραρτήματος Αντιγος ε.α. Βασίλειος Βαϊραμίδης παραβρέθηκε στις παρακάτω εκδηλώσεις:

-Στις επίσημες εορταστικές εκδηλώσεις για την 25η Μαρτίου που πραγματοποιήθηκαν στις πόλεις του Διδυμοτείχου, της Ορεστιάδας και του Σουφλίου.

-Την 5 Απριλίου στις εκδηλώσεις

μνήμης του «Μαύρου Πάσχα» των Θρακών στο Διδυμότειχο, οι οποίες περιλάμβαναν δοξολογία στον Ιερό Ναό της Παναγίας της Ελευθερώτριας, επιμνημόσυνη δέηση και κατάθεση στεφάνου στο Ηρώο, αποτίοντας φόρο τιμής στα θύματα των διωγμών.



## ΚΙΛΚΙΣ

Ο Πρόεδρος του Παραρτήματος Υππγος ε.α. Τσερτσιδης Σπυρίδων παραβρέθηκε στις παρακάτω εκδηλώσεις:

-Την 5 Απριλίου στην Εκδήλωση Μνήμης για την Ημέρα του Θρακικού Ελληνισμού, όπου κατέθεσε στεφάνι στο Μνημείο Στενημαχιτών Κιλκίς.

Την 17 Απριλίου στις Εκδηλώσεις Μνήμης για την 85η Επέτειο της Μάχης των Ευζώνων, όπου κατέθεσε στεφάνι στο Ηρώο των Πεσόντων.

-Την 22 Απριλίου στην τελετή Παράδοσης και Παραλαβής της Διοικήσεως της Τ.Δ. 33ου Μ/Κ Συντάγματος Πεζικού, όπου επέδωσε αναμνηστικό στον απερχόμενο Διοικητή.



## ΗΛΕΙΑΣ

Ο Πρόεδρος του Παραρτήματος Λγος ε.α. Τσιγκρέλης Αθανάσιος παραβρέθηκε στις παρακάτω εκδηλώσεις:

Την 3 Απριλίου στην επέτειο της «Μάχης του Πύργου» του 1821, στην επίσημη Δοξολογία και την επιμνημόσυνη δέηση, όπου και κατέθεσε στεφάνι.

Την 23 Απριλίου στον εορτασμό του Αγίου Γεωργίου, Προστάτη του Στρατού Ξηράς, παρουσία των τοπικών αρχών.



## ΜΥΤΙΛΗΝΗ

Ο Πρόεδρος του Παραρτήματος Αντγος ε.α. Θεόδωρος Δαγκόπουλος παραβρέθηκε την 23 Απριλίου στον εορτασμό του Αγ. Γεωργίου στην έδρα της 98 ΑΔΤΕ στο ΣΤΡΔΟ» ΜΑΥΡΟΜΙΧΑΛΗ», με την παρουσία των αρχών του τόπου.



## ΚΑΣΤΟΡΙΑ

Ο πρόεδρος Σχης ε.α. Χρυσόστομος Δούκης και αντιπροσωπεία μελών του Παραρτήματος συμμετείχαν στις παρακάτω εκδηλώσεις, που πραγματοποιήθηκαν στο στρατόπεδο «ΚΑΡΑΓΕΩΡΓΙΟΥ» στο Άργος Ορεστικό:

-Την 23 Απριλίου 2026 στον εορτασμό του προστάτη του Στρατού Ξηράς Μεγαλομάρτυρα Αγίου Γεωργίου του Τροπαιοφόρου.

-Την 24 Απριλίου 2026 στην τελετή παράδοσης – παραλαβής της διοίκησης του 15ου ΣΠ, από τον Καστοριανό Σχη (ΠΖ) Γεωργιάδη Θωμά, στον επίσης Καστοριανό Σχη (ΠΖ) Δήμου Δημήτριο.

Τις παραπάνω εκδηλώσεις τίμησαν με την παρουσία τους ο Σεβασμιότατος Μητροπολίτης Καστοριάς κ.κ. Καλλίνικος και όλες οι τοπικές αρχές.

-Την 29 Απριλίου 2026 ο νέος Διοικητής του 15ου Συντάγματος Πεζικού «XV ΜΠ» Σχης (ΠΖ) Δημήτριος Δήμου πραγματοποίησε εθιμοτυπική επίσκεψη στο γραφείο του Παραρτήματος της ΕΑΑΣ Καστοριάς



## ΚΟΖΑΝΗ

-Την 25η Μαρτίου, ο Πρόεδρος και μέλη του Παραρτήματος μετείχαν στις εορταστικές εκδηλώσεις για την Εθνική Επέτειο.

Επίσης ο Σχης (ΜΧ) ε.α. Παπαδόπουλος Ιωάννης, μέλος του τοπικού ΔΣ, παραβρέθηκε στις εορταστικές εκδηλώσεις της Πτολεμαΐδας, όπου και κατέθεσε στεφάνι εκ μέρους της ΕΑΑΣ.





**RUN - BIKE - CARE 2026.**



**«Την Κυριακή 7 Ιουνίου 2026  
ΤΡΕΧΟΥΜΕ ΠΙΟ  
ΓΡΗΓΟΡΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ»**

Το 6ο RUN BIKE CARE διοργανώνεται από τον Σύλλογο Καρκινοπαθών Φίλων Ιατρών Κ.Ε.Φ.Ι σε συνδιοργάνωση με τον Οργανισμό Πολιτισμού, Αθλητισμού και Νεολαίας Δήμου Αθηναίων (ΟΠΑΝΔΑ)

Γιορτάζουμε την Παγκόσμια Ημέρα Επιζώντων του Καρκίνου, με σύνθημα «Τρέχουμε πιο γρήγορα από τον καρκίνο!», γυναίκες, άνδρες και παιδιά θα ενώσουν τις δυνάμεις τους σε μία μεγάλη γιορτή, μία ημέρα ευαισθητοποίησης για τον καρκίνο και προαγωγής της πρόληψης και της έγκαιρης διάγνωσης, με συγκίνηση, δυναμισμό και μοναδική ατμόσφαιρα, τιμώντας τη μνήμη όσων νικήθηκαν και γιορτάζοντας για όλους τους επιζώντες.

Περισσότερες πληροφορίες στην ιστοσελίδα  
[www.anticancerath.gr](http://www.anticancerath.gr)

**Επενδυτική Προσφορά**

Η εταιρεία Μ. Κανελλοπούλου, υπέβαλλε, τρεις επενδυτικές προσφορές. Περισσότερες πληροφορίες στην ιστοσελίδα της ΕΑΑΣ ([eaas.gr](http://eaas.gr)) στο Μενού ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΜΕΛΗ - ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ

**ΣΤΑΥΡΟΛΕΞΟ Νο 54**

**Επιμέλεια Συντακτική Επιτροπή Ε.Α.Α.Σ**

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 1 |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 2 |   |   |   |   |   | ■ |   |   |
| 3 |   |   |   | ■ |   |   |   |   |
| 4 |   | ■ |   |   |   |   | ■ |   |
| 5 |   |   |   |   | ■ |   |   |   |
| 6 |   |   | ■ |   |   |   |   |   |
| 7 |   |   |   |   |   | ■ |   |   |
| 8 |   |   |   |   |   |   |   |   |

**Οριζόντια**

**Κάθετα**

Οριζόντια

- Μεγάλο και βαθύ πιάτο.
- Θηλαστικό της Ασίας — Αυτά μέσα στο... καλάθι.
- Αρχικά για... σταφιδοπαραγωγούς — Περίοδος του κύκλου της Σελήνης.
- Μαδριλένικη ομάδα.
- Μάρκα γερμανικών αυτοκινήτων — Είδος φόρου (αρχικά).
- Δίφθογγος της Αρχαίας — Αιωνίως (αρχ.).
- Αρχαίων... γλάρος — Ένα άρθρο.
- Εντελής ασυνήθιστο

Κάθετα

- Εργαλείο κτίστη.
- Αμερικανός καλλιτέχνης της κάντρι — Εντίθ...: το «σπουργιτάκι» του γαλλικού τραγουδιού.
- Λεγόταν ο Ντε Μπαλζάκ — Μικρό... ρυάκι.
- Τα έχει το... κύτος — Φιλανθρωπία.
- Ερωτηματικό μόριο — Αρχικά στρατιωτικής σχολής.
- Το πρώτο γράμμα του αλφαβήτου.
- ... Βέγκας: καζινούπολη των Η.Π.Α. — Στολίζεται και με... γαρίφαλο.
- Κάτοικος βαλκανικής πρωτεύουσας.

|   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 1 | Κ | Ρ | Α | Ν | Ο | Σ |
| 2 | Α | Ε | Κ | ■ | Λ | Α |
| 3 | Ν | Ο | Ρ | Μ | Α | Λ |
| 4 | Τ | ■ | Ο | Υ | Φ | Ο |
| 5 | Α | Γ | Ν | Α | ■ | Ν |
| 6 | Τ | Ε | ■ | Λ | Α | Ι |
| 7 | Α | Σ | Κ | Ο | Ν | Α |

Η ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΣΤΑΥΡΟΛΕΞΟΥ Νο53

**ΑΓΓΕΛΙΑ Γεωργίου Χαρπαντίδη**

Υπηρεσίες φωτογράφισης και βιντεοσκόπησης και drone, για εκδηλώσεις, διαφημιστικά, καθώς γαμου και βαπτίσεις.

Ειδικές τιμές σε στρατιωτικό προσωπικό ε.ε και ε.α. Τηλ.: 6930120812

www.nikoscharpantidis.com

**ΑΓΓΕΛΙΑ ΘΕΟΔΩΡΙΔΗ**

Πωλείται οικόπεδο 514τ.μ. στην περιοχή Διώνη Πικερμίου στην οδό Ναυπάκτου. Ανατολικό σε ωραία οικιστική τοποθεσία σε συνοικία στρατιωτικών. Τιμή:120.000€ . Εγγονή απόστρατου.

Τηλ: 6942468862»

**ΑΓΓΕΛΙΑ ΤΣΙΑΡΟΥ**

Πωλείται οικόπεδο 664 τ.μ. στην παξιμάδα Καρύστου περιοχή ΟΣΜΑΕΣ με εκπληκτική ορατότητα ,είναι γωνιακό με τριγωνική θέα που απενίζον τον κόλπο Καρύστου, και τις βόρειες Κυκλάδες. Ο.Τ. 16. αριθ. Οικοπ.1. Τιμή 40.000, Τηλ.6944215415, 2108067816.

**ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΟΙΚΟΠΕΔΟ ΣΤΟΝ ΣΧΙΝΙΑ**

Πωλείται οικόπεδο 400μ2 στον Σχινιά, στην οδό Γαλάζιας ακτής, εντός οικισμού με ρεύμα και νερό, 800μ από τη θάλασσα, υπό ένταξη. Τιμή 38.000. Τηλ. 6942458235.

**ΑΡΒΑΝΙΤΗ ΕΛ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ - ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ**

Κόρη Λγου (ΔΒ) ε.α. Υποθέσεις Αστικού (οικογενειακό, κληρονομικό, ακίνητα, Κτηματολόγιο, 1τροχαία, μισθώσεις), Τραπεζικού, Στρατιωτικού, Διοικητικού Δικαίου (διαφορές με το Δημόσιο, ιατρικά σφάλματα), συνταξιοδοτικό. Τηλ. 6937712066, Θεσσαλονίκη

**ΚΕΝΤΡΟ ΕΞΑΤΟΜΙΚΕΥΜΕΝΗΣ ΜΕΛΕΤΗΣ "ΑΝΑΔΡΑΣΙΣ"**

Λαχανά Σμαράγδα Φιλολόγος MSc Εκπαιδευτική Ψυχολογία (κόρη Αντγου ε.α.) παρέχει στο κέντρο μελέτης "ΑΝΑΔΡΑΣΙΣ" στη Ξάνθη καθημερινό διάβασμα, ενισχυμένη διδασκαλία, κάλυψη μαθησιακών κενών σε παιδιά Δημοτικού - Γυμνασίου και με δυσλεξία - ΔΕΠ-Υ. τηλ.επικ. 2541024418 email info@anadrasis.net

**ΕΛΕΝΗ ΛΟΥΚΑ**

ΠΩΛΕΙΤΑΙ Οροφωδιαμέρισμα στο Μπουρνάζι Περιστερίου Πωλείται διαμπερές οροφωδιαμέρισμα 110 τ.μ., 1ου ορόφου, κατασκευής 2010, στην περιοχή Μπουρνάζι Περιστερίου. Χωρίς κοινόχρηστα. Σταθερό: 210 5760646 Κινητό: 690 6145896

**ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΟΙΚΟΠΕΔΟ (ΟΣΜΑΕΣ)**

ΠΩΛΕΙΤΑΙ Οικόπεδο στην Κάρυστο ΟΣΜΑΕΣ, Αρ. οικοπ. 72, Οικοδ. Τετράγωνο 6, 653 τ.μ. Τηλέφωνο επικοινωνίας 6974807960

**ΤΣΑΒΔΑΡΙΔΗΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ**

Απόστρατος Αξιωματικός Νομικός Εισηγητής "ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΤΗΜΑΤΟΛΟ-

ΓΙΟ Α.Ε." τηλ:6937578940 ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΟ ΠΟΙΝΙΚΟ ΔΙΚΑΙΟ, Διαφθορά, Κατάχρηση Εξουσίας, Κακοδιοίκηση (Καταπίεση, Bullying, Εξύβριση, Εκφοβισμός, Στοχοποίηση, Παράνομες διαταγές, Στέρηση δικαιωμάτων, Αθέμιτη επιβολή ποινών)

**ΑΓΓΕΛΙΑ ΚΑΚΙΟΥ**

Γεωργία Κακιού Πολιτικός Μηχανικός/Μεσίτρια - Σύμβουλος Ακινήτων Το γραφείο μας αναλαμβάνει εντελώς ΔΩΡΕΑΝ για απόστρατους και μή, την πώληση και ενοικίαση του ακινήτου σας. Στη διάθεσή σας για οποιαδήποτε απορία ή συμβουλή. Τηλ. Επικ. 6934851000. Email: kakioutzina@gmail.com. www.kakiosrealestate.gr

**ΑΓΓΕΛΙΑ ΣΑΓΙΑ**

Πωλείτε Οικόπεδο άρτιο και οικοδομήσιμο στο Καματερό, 170 τ.μ.(Ο.Τ.927), γειτονιά 5-6 ΓΕ-ΡΟΒΟΥΝΟ, οδός Γεναδίου, 250 μ από 8η Στάση Μενιδίου ,800 μ. από ΠΑΡΚΟ ΤΡΙΤΣΗ και 1 χ.λ.μ. από ΑΤΤΙΚΗ ΟΔΟ, Συντελεστή Δόμησης 0,80. Τηλ. : 6977470524 — 6976635451 ΓΙΩΡΓΟΣ, τιμή συζητήσιμη.

**ΑΓΓΕΛΙΑ ΚΟΣΣΙΩΡΗ**

Αθανάσιος Γ. Κοσσιώρης, δικηγόρος Αθηνών, αναλαμβάνει πάσης φύσεως νομικές υποθέσεις, υιός Υποστράτηγου Αστυνομίας ε.α. Γεωργίου Κοσσιώρη. Τηλ: 6978869957. Mail: thanos.kossioris@yahoo.com

**ΑΓΓΕΛΙΑ ΚΟΣΣΙΩΡΗ**

Πωλείται οικόπεδο Α' ζώνης στην Σιθωνία Χαλκιδικής, Δήμος Τορώνης, θέση Κριαρίτσι, στον οικοδομικό συνεταιρισμό αξιωματικών Χωροφυλακής. Γεώργιος Κοσσιώρης, Υποστράτηγος Αστυνομίας ε.α. Τηλ: 6944260035

**ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΣΤΗΝ ΧΑΛΚΙΔΙΚΗ**

Διατίθεται μεζονέτα 103μ2 (STELLA HOUSE) στην Νέα Φώκαια Χαλκιδικής, με δυνατότητα φιλοξενίας έως και 10 ατόμων.. Η μεζονέτα διαθέτει 4 δωμάτια, 4 τουαλέτες εκ των οποίων μία με μπανιέρα και τρεις με ντουζιέρες,3 μπαλκόνια με θέα, internet. Τα ΚΑΑΥ βρίσκονται 600 μέτρα περίπου από την μεζονέτα. Η διανυκτέρευση στην μεζονέτα για τον μήνα Μάιο είναι 80 Ευρώ, Ιούνιο 110 Ευρώ, Ιούλιο 120 Ευρώ, Αύγουστο 130 Ευρώ και Σεπτέμβριο 100 Ευρώ. Κρατήσεις από 5 διανυκτερεύσεις και άνω. Τηλέφωνα επικοινωνίας: 6983498294 και 6942207637.

**ΠΩΛΕΙΤΑΙ**

Οικία σύγχρονη , 104 τετραγωνικών μέτρων με 2 στρέμματα οικόπεδο , φυτεμένο με καλλωπιστικά δέντρα στην Παλαιά Γιαννιτσου Φθιώτιδας. Πληροφορίες στο τηλ.: 6976737252

**Αξκος ε.α ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΒΑΦΕΙΑΔΗΣ**

Παραδίδει μαθήματα αποκλειστικά Ιστορίας σε μαθητές Δημοτικού,Γυμνασίου, Λυκείου και σε προπτυχιακούς φοιτητές.Η παράδοση των μαθημάτων μπορούν να πραγματοποιηθούν on line.Οι τιμές των μαθημάτων είναι για μαθητές Δημοτικού και Γυμνασίου 6€/ώρα, για μαθητές Λυκείου 8€/ώρα και φοιτητές πανεπιστημίων 15€/ώρα.

Τηλέφωνο επικοινωνίας 6951232722.

**ΠΩΛΕΙΤΑΙ**

Οικόπεδο 265 τμ στη Λαμία , με 08 κάλυψη, εντός σχεδίου. Πληροφορίες στο τηλ.: 6976737252

**ΑΓΓΕΛΙΑ ΝΙΩΤΗ**

Καθηγήτρια Ισπανικών και Αγγλικών ( κόρη Αξκού εα) με μεγάλη εμπειρία, παραδίδει μαθήματα όλων των επιπέδων, διαδικτυακά και δια ζώσης.

Τηλ: 6946419537

email: tsomakou@gmail.com

**ΑΓΓΕΛΙΑ ΠΑΛΑΙΟΓΙΑΝΝΗ**

Πωλείται οικόπεδο στον ΟΣΜΑΕΣ Μαλεσίνας, επιφάνεια 1017 τ.μ., οικοδομικό τετράγωνο 24, αριθμός οικοπέδου 4.

Πληροφορίες στα τηλεφωνα 6946911055, 23510-30225

**ΑΓΓΕΛΙΑ ΙΩΑΝΝΙΔΗ**

Ενοικιάζεται Ισόγειο διαμέρισμα 71 τ.μ. Περιοχή Ζωγράφου - Γουδί, κατάλληλο για δύο φοιτητές-τριες σε πολυκατοικία κατασκευής 1972 (ανακαινισμένο 2023) Δύο υπνοδωμάτια, σαλόνι, χώλ, κουζίνα και μπάνιο. Το διαμέρισμα προσφέρεται πλήρως επιπλωμένο και με ψυγείο, πλυντήριο, ηλ. κουζίνα και air- conditioners, Πλησίον όλων των Πανεπιστημιακών σχολών, κοντά και στο μετρό Μέγαρο Μουσικής. Κεντρική θέρμανση - Λίγα κοινόχρηστα, . Τιμή: 540 ευρώ. Διαθέσιμο από Μάιο 2024. Τηλ. 6984973278

**ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ ΜΑΡΙΝΑ - ΕΙΡΗΝΗ ΓΙΩΤΗ (ΚΟΡΗ ΑΠΟΣΤΡΑΤΟΥ ΑΞΚΟΥ)**

Ψυχολόγος Απόφοιτη Αριστοτελείου-Εκπ. Γνωστική Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεύτρια Δια ζώσης και ONLINE συνεδρίες Τηλ .6939008237 E-MAIL: marinagiotti45@gmail.com

**ΑΓΓΕΛΙΑ ΚΑΤΕΡΙΝΑΣ ΔΗΜΟΗΛΙΟΠΟΥΛΟΥ**

Πωλείται οικόπεδο στην Μαλεσίνα , εντός οικισμού ΟΣΜΑΕΣ, αμφιθεατρικό, πευκόφυτο, κοντά στην θάλασσα, με θέα στον Ευβοϊκό, 1.099 τ.μ., ΟΤ 28 ΑΟ 33. Τιμή 25.000 ευρώ λόγω αναχώρησης στο εξωτερικό. Τηλ. 6974091364 Κατερίνα Δημοηλιοπούλου κόρη υποστράτηγου ε.α. του υγειονομικού

**ΑΓΓΕΛΙΑ ΤΣΟΥΜΑΣ ΑΡΓΥΡΗΣ**

Μεσιτικό Γραφείο. Πωλήσεις-Ενοικιάσεις ακινήτων. Ζητούνται ακίνητα προς πώληση ή ενοικίαση Αργύρης Τζούμας. Πολιτικός Μηχανικός, MSc.

Κιν. 697-6062799, e-mail: dci-realestate@outlook.com Χολαργός, Κουντουριώτη 1

**ΑΓΓΕΛΙΑ ΔΑΓΚΑ**

Υπηρεσίες αεροφωτογράφισης και βιντεοσκόπησης με εξειδικευμένα drones, άριστα αποτελέσματα, κατάλληλο για γάμους, βαπτίσεις, εκδηλώσεις.

Ειδικές τιμές σε στρατιωτικό προσωπικό ε.ε. και ε.α.

Μπάμπης Δάγκας, 69 43 400 370, 698 31 22 991,dagasbabis@yahoo.gr www.drone-activities.gr

**ΑΓΓΕΛΙΑ ΠΟΥΛΟΥ ΔΑΓΚΟΠΟΥΛΟΥ - ΤΣΟΓΚΑ**

Δικηγόρος Παρ' Αρείω Πάγω LLM Εργατικού Δικαίου ΔΣ Κορίνθου ΑΜ 536 Διαπιστευμένη Διαμεσολαβήτρια Υπ. Δικαιοσύνης ΑΜ 473 Κολιάτσου 36, Κόρινθος 2741072625, 6945103123

**ΜΠΟΥΤΙΚΟΣ Β. ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ**

Με μεταπτυχιακό στο φαρμακευτικό δίκαιο του ΑΠΘ Υιός του Τέχγου εα (ΜΧ) Μπουτικού Βασιλείου και αναλαμβάνει κάθε είδους νομική εκπροσώπηση με ειδικές τιμές σε εν ενεργεία και αποστρατεία Αξκους Δωδεκανήσου 27 ,54625 Θεσσαλονίκη τηλ 2310-515566, 6946312815

**ΠΩΛΕΙΤΑΙ ΟΙΚΟΠΕΔΟ ΣΤΗ ΜΑΛΕΣΙΝΑ**

στον οικισμό ΟΣΜΑΕΣ ενός στρέμματος, οικοδομικό τετράγωνο 81, αριθμός 8, 500 μέτρα από τη θάλασσα. Πληροφορίες Ασπασία Μπαλάφα τηλ 6947278958

Σας ενημερώνουμε ότι επειδή υπάρχουν χιλιάδες αγγελίες, αφενός δεν πρέπει κάθε αγγελία να ξεπερνά τις τριάντα (30) λέξεις (όποιες είναι πάνω από 30 λέξεις θα απορρίπτονται) και αφετέρου ότι, η πολιτική της δημοσίευσης βασίζεται στο ότι κάθε νέα αγγελία εισέρχεται στο τέλος της δεξιάς στήλης (τρίτη στήλη) και εκτοπίζει την πρώτη που ευρίσκεται επάνω-επάνω στην αριστερή στήλη. Αυτό σημαίνει ότι υπάρχει συνεχής ροή εισόδου και εξόδου αγγελιών.

## ΤΕΛΕΤΗ ΠΑΡΑΔΟΣΗΣ - ΠΑΡΑΛΑΒΗΣ ΔΣ/ΕΑΑΣ

Στις 29 Απριλίου 2026 πραγματοποιήθηκε στη Λέσχη Αξιωματικών Ενόπλων Δυνάμεων (ΛΑΕΔ), η επίσημη τελετή παράδοσης – παραλαβής των Διοικητικών Συμβουλίων της Ένωσης Αποστράτων Αξιωματικών Στρατού, όπως αυτά διαμορφώθηκαν μετά τις διενεργηθείσες εκλογές πανελλαδικά μεταξύ των μελών της, στις 8 Φεβρουαρίου τρέχοντος έτους.

Την εκδήλωση, τίμησαν με την παρουσία τους οι παρακάτω:

Ο Πανοσιολογιώτατος Αρχιμανδρίτης π. Θεοφάνης Δαρζέντας, ως εκπρόσωπος του Μακαριωτάτου Αρχιεπισκόπου Αθηνών και Πάσης Ελλάδος κ. κ Ιερωνύμου, η υφυπουργός Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης κα Άννα Ευθυμίου, ο Αντιπτέραρχος (Ι) ε.α κ. Θωμάς Χατζηθανασίου ως εκπρόσωπος του ΠΑΣΟΚ – ΚΙΝΑΛ, ο Βουλευτής Β' Πειραιώς κ. Δημήτριος Μαρκόπουλος, εκπρόσωποι των Αρχηγών των Ενόπλων Δυνάμεων και των Σωμάτων Ασφαλείας, ο Πρόεδρος του Συντονιστικού τριών Ενώσεων Αποστράτων και της Ε.Α.Α.Ν. κ. Θεόδωρος Γερούκης, ο Πρόεδρος της Ε.Α.Α.Α κ. Παναγιώτης Δημητριάδης καθώς επίσης και πρόεδροι, εκπρόσωποι Τάξεων, Φορέων, Συνδέσμων και μελών της Ένωσης.

Η εκδήλωση άρχισε με το χαιρετισμό του Προέδρου της ΕΑΑΣ Υππγος ε. α. κ. Ιωάννης Δεβούρος ο οποίος παρουσίασε τα νέα μέλη του 12ου Αιρετού Διοικητικού Συμβουλίου και στη συνέχεια απένειμε αναμνηστικές πλακέτες, στα μέλη του απερχόμενου 11ου Διοικητικού Συμβουλίου της Ε.Α.Α.Σ.

Η τελετή έκλεισε με τη λήψη αναμνηστικών φωτογραφιών και μικρή δεξίωση.

Το Γραφείο Δημοσίων Σχέσεων

